

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa, perhitungan dan pembahasan penelitian yang telah dijelaskan pada BAB 1 sampai BAB 4 dengan judul hubungan kesepian dan kecenderungan narsistik dengan intensitas penggunaan aplikasi TikTok pada mahasiswa, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara variabel kesepian terhadap intensitas penggunaan aplikasi TikTok. Maka dapat dikatakan jika kesepian semakin tinggi maka intensitas penggunaan aplikasi TikTok akan tinggi, begitupun sebaliknya.
- b. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara variabel kecenderungan narsistik terhadap intensitas penggunaan aplikasi TikTok. Maka dapat dikatakan jika kecenderungan narsistik semakin tinggi maka intensitas penggunaan aplikasi TikTok akan tinggi, begitupun sebaliknya.
- c. Terdapat pengaruh secara simultan (bersama-sama) antara kesepian dan kecenderungan narsistik terhadap intensitas penggunaan aplikasi TikTok pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi angkatan 2019-2023.

#### **B. Saran**

Peneliti menyadari dalam penelitian ini masih banyak kurangnya. Namun hal tersebut dapat menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan sebelumnya, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut:

- a. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa agar melakukan atau memperbanyak interaksi sosial secara langsung dengan teman yang berada di kampus atau di rumah. Bentuk interaksi sosial yang dilakukan yaitu dengan lebih aktif mengikuti kegiatan kampus atau kegiatan yang ada di lingkungan rumah dalam menghabiskan waktunya untuk hal yang bermanfaat.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat menganalisis variabel-variabel lainnya yang berhubungan dengan kesepian, kecenderungan narsistik dan intensitas penggunaan aplikasi TikTok, seperti kontrol diri, kepercayaan diri dan *Perceived Social Support*.