

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, melalui perhitungan dan analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan, yakni :

1. Hasil deskripsi variabel Konformitas (X1), Regulasi Emosi (X2), dan *Cyberbullying* (Y) pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sebagai berikut :
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel Konformitas pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi dalam kategori sedang dengan presentase 73,1%
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel Regulasi Emosi pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi dalam kategori rendah dengan presentase 54,7%
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel *Cyberbullying* pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi dalam kategori sedang dengan presentase 39,2%
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara Konformitas dengan *Cyberbullying* pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi dengan nilai koefisien korelasi 0,623 artinya semakin tinggi Konformitas maka semakin tinggi *Cyberbullying* pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Terdapat hubungan yang negative dan signifikan antara Regulasi Emosi dengan *Cyberbullying* pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi dengan nilai koefisien korelasi -0,528 artinya semakin rendah Regulasi Emosi maka semakin tinggi *Cyberbullying* pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Konformitas dan Regulasi Emosi terhadap *Cyberbullying* pada mahasiswa Universitas Islam “45”

Bekasi dengan nilai koefisien determinasi 0,494 atau memberi sumbangan efektif sebesar 49,4%.

## **B. Saran**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini terdapat beberapa kekurangan, tetapi diharapkan bahwa hal ini dapat menjadi pembelajaran berharga untuk penulis dan penelitian yang akan datang. Peneliti juga ingin memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak yang berkaitan dengan hasil penelitian skripsi ini, dengan harapan bahwa saran-saran ini dapat memberikan manfaat untuk masa depan. Beberapa saran tersebut meliputi :

### 1. Bagi mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan kepada mahasiswa agar tetap selalu menggunakan sosial media dengan bijak, mengelola dan memanfaatkannya untuk keperluan yang baik. Serta mahasiswa disarankan juga untuk dapat meRegulasi Emosi dengan baik agar terhindar dari perilaku *Cyberbullying* yang ada di sosial media seperti, menggunakan sosial media sesuai dengan kebutuhan, memfilter informasi yang akurat dan dapat dipertanggungjawabkan.

### 2. Bagi pihak Universitas

Diharapkan pihak universitas mengevaluasi dan memberikan edukasi cara-cara menghindari konflik dengan oranglain, melatih bersikap terbuka yang bertujuan meningkatkan pemahaman diri mahasiswa.

### 3. Bagi peneliti

Peneliti perilaku *Cyberbullying* selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor selain kematangan Emosi dan Konformitas. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti subjek lain selain mahasiswa dan diperluas lagi populasi sampelnya.