

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN
KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *FORGIVENESS*
PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM
BERPACARAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

KARTIKA SYAFRIANI

41183507190048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI
2024**

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN
KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *FORGIVENESS*
PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM
BERPACARAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

KARTIKA SYAFRIANI

41183507190048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"**

BEKASI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap
Forgiveness Perempuan Korban Kekerasan Dalam Berpacaran

Penyusun : Kartika Syafriani

NPM : 41183507190048

Bekasi, 19 Januari 2024

Menyetujui:

Pembimbing.



Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

Mengetahui:



Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN



Hubungan Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap
Forgiveness Perempuan Korban Kekerasan Dalam Berpacaran

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Kartika Syafriani

41183507190048





Telah diajukan dihadapan dewan penguji

Pada tanggal : 19 Januari 2024

dan telah dinyatakan lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi.

Pada tanggal : 19 Januari 2024

Dewan Penguji :

- | | | | |
|------------|---|--|--|
| Ketua | : | Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi
Psikolog | () |
| Sekretaris | : | Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si | () |
| Anggota | : | 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi
Psikolog | () |
| | : | 2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A | () |

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Penyusun : Kartika Syafriani

NPM : 41183507190048

Judul Skripsi : Hubungan Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap *Forgiveness* Perempuan Korban Kekerasan Dalam Berpacaran

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau dokter), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, perubahan data dengan maksud memanipulasi agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 19 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Kartika Syafriani
41183507190048

ABSTRACT

The increasing prevalence of dating violence cases among young adults in romantic relationship, where cases of dating violence mostly affect females. In the results of Komnas Perempuan's CATTAHU, it is recorded that there were 422 cases of dating violence, all of which the victims were females. One of the coping strategies that can be used to mitigate the impact of dating violence is forgiveness by the victim towards the perpetrator. Forgiveness is influenced by factors such as self-adjustment and emotional maturity. The purpose of this research was to examine the correlation between self-adjustment and emotional maturity towards the forgiveness of female victims of dating violence. The subjects in this study consisted of 70 female students of Islamic University "45" Bekasi who had experienced or were experiencing dating violence, selected using quota sampling technique. The instruments used in this research were the TRIM-18 scale, as well as a modified scale of self-adjustment and emotional maturity. Data analysis involved the use of the Spearman rank correlation test and multiple regression test. The results of the correlation test indicated that there is a correlation between self-adjustment and forgiveness, with a coefficient of 0.357, Sig. 0.002 (<0.05), emotional maturity and forgiveness showed a correlation coefficient of 0.467, Sig. 0.000 (<0.05). Self-adjustment and emotional maturity contribute 27.1% to forgiveness ($R^2 = 0.271$, $F = 12.468$, $p = 0.000$).

Keywords: Self-adjustment, emotional maturity, forgiveness, dating violence

ABSTRACT

Maraknya kasus kekerasan dalam berpacaran pada dewasa awal yang menjalin hubungan pacaran, dimana kasus KDB banyak menimpa perempuan. Pada hasil CATTAHU milik Komnas Perempuan tercatat bahwa terdapat 422 kasus Kekerasan Dalam Berpacaran (KDB) yang keseluruhan korban adalah perempuan. Strategi coping yang dapat digunakan guna menghalau dampak KDB salah satunya adalah pemaafan atau *forgiveness* yang dilakukan oleh korban terhadap pelaku. Pemaafan atau *forgiveness* mempunyai faktor-faktor antara lain penyesuaian diri dan kematangan emosi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan penyesuaian diri dan kematangan emosi terhadap *forgiveness* perempuan korban kekerasan dalam berpacaran. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 70 mahasiswa Universitas Islam "45" Bekasi yang pernah atau sedang mengalami KDB dengan teknik *quota sampling*. Adapun instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala TRIM-18, serta skala modifikasi penyesuaian diri dan kematangan emosi. Analisis data menggunakan uji korelasi *rank spearman* dan uji regresi berganda. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan penyesuaian diri dengan *forgiveness* dengan hasil koefisien 0,357, Sig, 0,002 ($<0,05$), kematangan emosi dengan *forgiveness* mendapatkan hasil koefisien korelasi 0,467, Sig. 0,000 ($<0,05$). Penyesuaian diri dan kematangan emosi menyumbang 27,1% terhadap *forgiveness* ($R^2 = 0,271$, $F=12,468$, $p = 0,000$).

Kata kunci: Penyesuaian diri, kematangan emosi, *forgiveness*, kekerasan dalam berpacaran

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap *Forgiveness* Perempuan Korban Kekerasan Dalam Berpacaran” dan tak lupa juga sholawat serta salam diberikan kepada junjungan kita Nabi Muhamad SAW, yang membawa kita dari zaman jahiliyah menjadizaman terang menderang. Banyak pihak yang mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, sehingga sudah sepantasnya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah dengan sabar membimbing serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini di Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. PSi., selaku kepala program studi psikologi universitas islam “45” Bekasi sekaligus dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan saran terbaik kepada penulis.
3. Ibu Lucky Purwantini, S. Psi., M. A selaku dosen pembimbing akademik yang terus membantu penulis dalam hal memberikan informasi terkini mengenai selama berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi dan selaku dosen *expert judgement* dalam penelitian ini yang senantiasa memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu Siti Nurhidayah, S. Psi., M., Si selaku dosen pembimbing proposal penelitian serta dosen *expert judgement* yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis terkait penelitian ini.
5. Bapak Yanto Supriyanto, Drs, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi di Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak membimbing penulis selama berkuliah disini.

7. Mahasiswi Universitas Islam “45” Bekasi usia 18-25 tahun yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu mengisi kuesioner penulis.
8. Keluarga penulis khususnya Ayah, Mamah, dan Sigit yang senantiasa memberikan semangat, saran, doa, dan juga masukan yang positif kepada penulis
9. Teman-teman dekat penulis selama SMA, yaitu Hezkia Vitania, Indah Aulia Cahyani, Yuliantika, Siti, Firda Salsabila, Weny Dwi Putri, Rafifah Fasya Hamidah, Aisyah Fitriana, Sinar Ainul Qisti Fakhriya, Anadea Novita Sari yang selalu meluangkan waktunya saat penulis sedang menceritakan keluh kesah saat pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman dekat penulis selama berkuliah, yaitu Alfiyah Nur Jauharah, Alifah Qisthi Fadhiilah, Kinanthi Mutiara Shafa, Septia Catur Amalia, dan Yulianti Indah yang banyak membantu mengarahkan penulis saat pengerjaan skripsi serta memberikan bentuk dukungan moral kepada penulis.
11. Terimakasih kepada Lutfiah Isti, Sofwatun Nada, dan Riri Safitri yang telah memberikan banyak saran serta masukan yang mendukung penulis.
12. Seluruh teman-teman psikologi Angkatan 2019 yang telah membantu penulis selama berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
13. Serta semua pihak yang terkait dalam membantu penulis dengan masukan serta saran-sarannya, namun tidak bisa disebutkan satu persatu.

Bekasi, 19 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RINGKASAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	18
1. Manfaat Teoritis.....	18
2. Manfaat Praktis	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Kajian Pustaka	19
1. <i>Forgiveness</i>	19
a. Definisi <i>Forgiveness</i>	19
b. Aspek <i>Forgiveness</i>	20
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	22
d. Manfaat <i>Forgiveness</i>	23
2. Penyesuaian Diri	23
a. Definisi Penyesuaian Diri.....	23
b. Aspek Penyesuaian Diri	25
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	28
3. Kematangan Emosi	29
a. Definisi Kematangan Emosi.....	29
b. Aspek Kematangan Emosi	30
c. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	32
4. Kekerasan Dalam Berpacaran (KDB).....	33
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis	40
D. Orisinalitas Penelitian Yang Akan Dilakukan.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	46

1. Identifikasi Variabel.....	46
2. Definisi Konseptual.....	47
a. <i>Forgiveness</i>	47
b. Penyesuaian Diri.....	47
c. Kematangan Emosi.....	47
3. Definisi Operasional.....	48
a. <i>Forgiveness</i>	48
b. Penyesuaian Diri.....	48
c. Kematangan Emosi.....	48
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian.....	49
1. Subjek penelitian.....	49
a. Populasi.....	49
b. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	49
2. Tempat & Waktu Penelitian.....	50
D. Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Wawancara.....	51
2. Skala Psikologi.....	52
E. Instrumen Pengukuran.....	53
1. Hasil Analisis Instrumen penelitian.....	53
a. Skala <i>Forgiveness</i>	54
b. Skala Penyesuaian Diri.....	55
c. Skala Kematangan Emosi.....	57
2. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	59
a. Uji Validitas Instrumen Pengukuran.....	59
3. Validitas Isi.....	59
4. Validitas Konstruk.....	62
a. Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran.....	67
F. Teknik Analisis Data.....	69
1. Teknik Deskriptif.....	69
2. Uji Asumsi.....	70
a. Uji Normalitas.....	70
b. Uji Linearitas.....	72
3. Uji Hipotesis.....	73
a. Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	74
b. Uji Regresi Linier Berganda.....	74
G. Jadwal Penelitian.....	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	77
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	79
1. Usia.....	79
2. Fakultas.....	80
3. Kesibukan Saat ini.....	81
4. Status Hubungan (Dengan Pelaku Kekerasan).....	82

5. Pengalaman Kekerasan Dalam Berpacaran yang dialami	84
6. Periode Waktu Berpacaran saat mengalami kejadian kekerasan dalam Berpacaran	85
C. Deskripsi Variabel Penelitian	86
1. Penyesuaian Diri	87
2. Kematangan Emosi	87
3. <i>Forgiveness</i>	87
D. Hasil Penelitian	87
1. Hipotesis Pertama	87
2. Hipotesis Kedua	88
3. Hipotesis Ketiga	89
E. Pembahasan	90
BAB V PENUTUP	101
A. Simpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian.....	41
Tabel 2. Waktu Penelitian	51
Tabel 3. Kriteria dan Skoring Skala 4 Pilihan Jawaban	53
Tabel 4. Kriteria dan Skoring Skala 4 Pilihan Jawaban	54
Tabel 5. Blueprint Skala Forgiveness.....	55
Tabel 6. Blueprint Skala Penyesuaian Diri.....	56
Tabel 7. Blueprint Skala Penyesuaian Diri Modifikasi	57
Tabel 8. Blueprint Skala Kematangan Emosi.....	58
Tabel 9. Blueprint Skala Kematangan Emosi Setelah Modifikasi	58
Tabel 10. Kategori Validitas Isi Guilford.....	61
Tabel 11. Blueprint skala forgiveness setelah uji coba	63
Tabel 12. Blueprint Skala Penyesuaian Diri Setelah Gugur Aitem.....	64
Tabel 13. BluePrint Skala Kematangan Emosi Setelah Gugur Aitem	66
Tabel 14. Kategori Realibilitas (Cronbach's Alpha).....	67
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas	69
Tabel 16. Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik	70
Tabel 17. Hasil Kategorisasi Hipotetik	70
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas.....	71
Tabel 19. Hasil Uji Linearitas.....	73
Tabel 20. Hasil Uji Rank Spearman	74
Tabel 21. Jadwal Penelitian	75
Tabel 22. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	79
Tabel 23. Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas	81
Tabel 24. Deskripsi Subjek Berdasarkan Kesibukkan Saat Ini	82
Tabel 25. Deskripsi Subjek Berdasarkan Status Hubungan	83
Tabel 26. Deskripsi Subjek Berdasarkan Bentuk Kekerasan yang Dialami.....	84
Tabel 27. Deskripsi Subjek Berdasarkan Peiode Waktu Hubungan	85
Tabel 28. Deskripsi Variabel Penelitian	86
Tabel 29. Hasil Uji Korelasi Penyesuaian Diri dengan Forgiveness.....	88
Tabel 30. Hasil Uji Korelasi Kematangan Emosi dengan Forgiveness.....	88
Tabel 31. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Korban Menurut Jenis Kelamin	4
Gambar 2. Kerangka Berpikir	39
Gambar 3. Rumus Aiken's V.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara	113
Lampiran 2. Laporan Wawancara	119
Lampiran 3. Lembar Expert Judgement	177
Lampiran 4. Skala Pengukuran Psikologis	217
Lampiran 5. BluePrint Skala Psikologi Setelah Modifikasi	227
Lampiran 6. Daftar Pernyataan Setelah Modifikasi	229
Lampiran 7. Hasil Expert Judgement	233
Lampiran 8. Data Uji Coba.....	241
Lampiran 9. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala.....	247
Lampiran 10. Skala Penelitian Setelah Uji Coba	251
Lampiran 11. Tabulasi Data Instrumen Penelitian	255
Lampiran 12. Hasil Uji Analisa Deskriptif.....	265
Lampiran 13. Hasil Uji Asumsi (Normalitas dan Linearitas).....	269
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis (Korelasi Rank Spearman & Regresi Berganda)	273
Lampiran 15. Hasil Uji Beda (Mann-Whitney Test & Kruskal-Wallis Test)	275
Lampiran 16. Hasil Pengecekan Plagiarisme	285
Lampiran 17. SK Skripsi dan Kartu Bimbingan Skripsi	287

Lampiran 16. Hasil Pengecekan Plagiarisme

Turnitin Kartika			
ORIGINALITY REPORT			
17%	17%	5%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source		4%
2	ejournal.unesa.ac.id Internet Source		1%
3	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source		1%
4	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source		1%
5	docplayer.info Internet Source		1%
6	www.researchgate.net Internet Source		1%
7	ejournal3.undip.ac.id Internet Source		1%
8	dspace.uui.ac.id Internet Source		1%
9	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source		1%