

KESEPIAN DAN KEPUASAN PERNIKAHAN TERHADAP KECENDERUNGAN BERSELINGKUH

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh :

Amelia Sofiana Hikmawati

41183507190085

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2024**

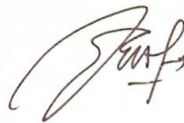
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kesenian dan Kepuasan Pernikahan terhadap
Kecenderungan Berselingkuh
Penyusun : Amelia Sofiana Hikmawati
NPM : 41183507190085

Bekasi, 18 Januari 2024

Menyetujui :

Pembimbing ,



Siti Nurhidayah S.Psi M.Si

Mengetahui :

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN



Kesepian dan Kepuasan Pernikahan terhadap Kecenderungan Bersekolah

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Amelia Sofiana Hikmawati

41183507190085

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 18 Januari 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal: 18 Januari 2024

Dewan penguji :

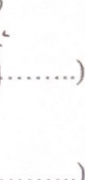
Ketua : Novita Dian Iva, M.Psi

(..........)


Sekretaris : Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi

(..........)

Anggota : 1. Siti Nurhidayah, S.Psi.,M.Si

(..........)

2. Lucky Purwantini, M.A

(..........)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia Sofiana Hikmawati
NPM : 41183507190085
Judul Skripsi : Kesenian dan Kepuasan Pernikahan terhadap Kecenderungan Berselingkuh

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu Tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan data penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan dan proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar Pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 18 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Amelia Sofiana Hikmawati
41183507190085

RINGKASAN

Pernikahan merupakan hal yang didambakan oleh setiap manusia yang ada di dunia ini dan, pada umumnya setiap pasangan suami-istri yang memulai sebuah pernikahan, mempunyai harapan jika pernikahan yang dibangunnya akan langgeng seumur hidup dan selamanya. Seiring dengan berjalannya kehidupan pernikahan, suami istri yang memiliki banyak perbedaan akan berusaha untuk beradaptasi dan bekerja sama untuk membangun keluarga yang harmonis . Namun kenyataannya, ada beberapa keluarga yang berjalan tidak baik yang menimbulkan perselisihan dan berakhir dengan perceraian pada pernikahan. Sebagian besar pasangan suami istri yang mengajukan gugatan perceraian dilatarbelakangi oleh perselingkuhan. Perselingkuhan merupakan masalah yang serius dan sensitif dalam sebuah pernikahan. dalam kasus psikologis, selingkuh dapat memberikan trauma yang mendalam bagi korban yang merasa dikhianati, sebagian besar pasangan melakukan perselingkuhan adalah mereka merasa tidak puas dengan beberapa aspek hubungan dan harapan mereka tidak terpenuhi di hubungan tersebut. Ketidakpuasan dalam pernikahan disebabkan perselisihan dan kesepian yang menyebabkan seseorang mencari perhatian dari orang lain selain pasangannya. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan kesepian dan kepuasan pernikahan terhadap kecenderungan berselingkuh.

Penelitian ini, menggunakan pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif dengan Teknik *nonprobability sampling* metode *convenience sampling*. Subjek terdiri dari 100 responden yang sudah atau pernah menikah di Kota Bekasi. Data untuk penelitian ini dari wawancara dan pengumpulan data dengan skala psikologi kecenderungan berselingkuh, kesepian dan kepuasan pernikahan. Uji reliabilitas instrument menggunakan formula *Cronbach's Alpha* nilai r alpha= 0,736 untuk skala kesepian dan nilai r alpha= 0,768 untuk skala kepuasan pernikahan. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *rank spearman* dan uji regresi linier sederhana untuk menguji hipotesis.

Hasil uji regresi linear antara variabel kesepian terhadap kecenderungan berselingkuh, menunjukkan nilai uji signifikansi menunjukkan nilai signifikan 0,001 (Sig, \leq 0,05), koefisien determinan 0,211 artinya kesepian memberikan sumbangan pengaruh terhadap kecenderungan berselingkuh sebesar 21,1%. Sedangkan 78,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak teliti dalam peneliti ini. Pada penelitian kepuasan pernikahan terhadap kepuasan pernikahan, menunjukkan nilai uji signifikansi menunjukkan nilai signifikan 0,001 (Sig, \leq 0,05), koefisien determinan 0,941 artinya kesepian memberikan sumbangan pengaruh terhadap kecenderungan berselingkuh sebesar 94,1%. Sedangkan 5,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak teliti dalam peneliti ini

Kata Kunci: kesepian, kepuasan pernikahan, kecenderungan berselingkuh

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
Alhamdulillah rabbil'alam, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul **“Kesepian dan Kepuasan Pernikahan terhadap Kecenderungan Berselingkuh”**. Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wassalam* beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti.

Penulisan proposal skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat seminar proposal program Strata 1 (S1) program studi Psikologi dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya proposal skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Siti Nurhidayah S.Psi M.Si., selaku dosen pembimbing seminar proposal dan skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing peneliti selama ini.
2. Ibu Lucky Purwantini, M.A, selaku dosen pembimbing akademik.
3. Ibu Novita Dian Iva, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Kepada subjek yang telah mengizinkan peneliti dan menerima peneliti.
7. Pintu surgaku, mamah Erni & Cinta pertamaku bapak Soleh terimakasih sebesar-besarnya peneliti berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan penguat dan pengingat paling hebat. Serta dukungan moral dan materiil sehingga peneliti dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana
8. Untuk *partner* yang selalu meyakinkan dan memberikan semangat, *My Support System*. Terimakasih atas dukungan serta selalu menjadi tempat berkeluh kesah peneliti, menjadi teman bertukar pikiran dan selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. serta menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan.
9. Teruntuk teman-teman healingku, Tasya, Rizka yang saat mengerjakan membantu ikut merileksan diri ini, terimakasih atas segala motivasi,

dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu bersama selama perkuliahan. ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan teman yang baik seperti kalian. *See you on top, guys!*

10. Kepada teman perpustakaan, Lisna & Isla, terimakasih telah kebersamaan peneliti diperpustakaan, dalam mengerjakan skripsi agar tetap semangat & terus berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini. Sukses ya kalian!
11. Teman-teman Psikologi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, canda tawa dan hal positif lainnya.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini
13. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Amelia Sofiana Hikmawati atas segala kerja keras yang senantiasa berjuang, dan semangat dalam mengerjakan. Sehingga tidak menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika-liku kehidupan hingga sekarang. Terimakasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri!

Akhir kata meskipun peneliti berhasil menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu, peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 18 Januari 2024

Peneliti

Amelia Sofiana Hikmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKASAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Teoritis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Kecenderungan Berselingkuh.....	8
2. Kesepian (<i>Loneliness</i>)	12
3. Kepuasan Pernikahan	18
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis	29
D. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	33
1. Identifikasi Variabel.....	33
2. Definisi Konseptual.....	34
3. Definisi Operasional.....	35
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	36
1. Subjek Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Wawancara	38
2. Skala Psikologi	39

E.	Instrumen Pengukuran.....	40
1.	Kualitas instrumen pengukuran	40
1.	Skala Kecenderungan Berselingkuh (Y)	45
2.	Skala Kesepian (X1)	45
3.	Skala Kepuasan Pernikahan (X2)	45
2.	Hasil analisis instrumen pengukuran.....	45
F.	Teknik Analisis Data.....	49
1.	Teknik Analisis Deskriptif	49
2.	Uji asumsi	50
3.	Uji hipotesis	53
G.	Jadwal Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN		56
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	56
1.	Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	57
2.	Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	57
3.	Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan.....	58
C.	Deskripsi Variabel Penelitian	58
1.	Deskriptif Kategorisasi Kecenderungan Berselingkuh (Y).....	59
2.	Deskriptif Kategorisasi Kesepian (X1)	59
3.	Deskriptif Kategorisasi Kepuasan Pernikahan (X2)	59
D.	Hasil Penelitian	60
1.	Kesepian dengan Kecenderungan Berselingkuh	60
2.	Kepuasan Pernikahan dengan Kecenderungan Berselingkuh.....	60
3.	Pengaruh Kesepian terhadap Kecenderungan Berselingkuh	61
4.	Pengaruh Kepuasan Pernikahan terhadap Kecenderungan Berselingkuh 62	
E.	Pembahasan	64
BAB V PENUTUP		72
A.	Simpulan.....	72
B.	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian.....	31
Tabel 2 Tempat & waktu penelitian	38
Tabel 3 Modifikasi skala likert.....	40
Tabel 4 Klasifikasi Reliabilitas.....	44
Tabel 5 Blueprint Kecenderungan Berselingkuh.....	46
Tabel 6 Blueprint Kesepian.....	47
Tabel 7 Blueprint Kepuasan Pernikahan.....	48
Tabel 8 Rumus Kategorisasi.....	50
Tabel 9 Kategorisasi Variabel Penelitian	50
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	51
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	53
Tabel 12 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	54
Tabel 13 Jadwal penelitian	55
Tabel 14 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 15 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 17 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan.....	58
Tabel 18 Hasil Uji Variabel Penelitian	59
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi Kesepian dengan Kecenderungan Berselingkuh	60
Tabel 20 Hasil Uji Korelasi Kepuasan pernikahan dengan Kecenderungan Berselingkuh.....	61
Tabel 21 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Variabel Kesepian dan Kecenderungan Berselingkuh.....	61
Tabel 22 Uji Regresi Linear Sederhana Variabel Kepuasan Pernikahan dan Kecenderungan Berselingkuh.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Kesepian dan Kepuasan Pernikahan Terhadap Kecenderungan Berselingkuh	28
Gambar 2 Variabel Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Turnitin.....	80
Lampiran 2 Lembar bimbingan skripsi.....	81
Lampiran 3 Form matriks tabel revisi Seminar Hasil.....	82
Lampiran 4 Hasil analisis expert judgement skala psikologi.....	83
Lampiran 5 Hasil Analisis Statistik dengan SPSS.....	87
Lampiran 6 Hasil statistika pengujian asumsi dengan SPSS.....	89
Lampiran 7 Hasil uji validitas dan reliabilitas instrument penelitian	90
Lampiran 8 Hasil statistika pengujian hipotesis dengan SPSS	96
Lampiran 9 Panduan Wawancara	98
Lampiran 10 Hasil pre-eliminary study	101

Lampiran 1 Turnitin

skripsi amelia sofiana parafrase

ORIGINALITY REPORT

11 %	12 %	1 %	1 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unibos.ac.id Internet Source	3 %
2	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	2 %
3	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	2 %
4	jurnal.unimed.ac.id Internet Source	2 %
5	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1 %
6	jip.fk.unand.ac.id Internet Source	1 %
7	dspace.uii.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On Exclude matches < 1%

Exclude bibliography On