

## DAFTAR PUSTAKA

- Aamul Izza, V., Iranita, D., & Mahardayani, H. (2017). Hubungan antara body dissatisfaction dan interaksi sosial dengan kepercayaan diri remaja putri, *6*(1), 45–52.
- Alifa, A. N., Gumi, D., & Rizal, L. (2020). Hubungan social comparison dan body dissatisfaction pada wanita yang memiliki kelebihan berat badan (overweight). (vol. 15).
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan antara komparasi sosial dan body dissatisfaction pada perempuan pengguna instagram di surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, *8*(6), 1-11.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik (edisi revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta Amalia, D. R., Dewi, M. P., Kusumastuti, A. N., (2018). *Body dissatisfaction Dan Harga Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan*. 161–171.
- Astriananda Ridwan, O., Fakhri, N., Psikologi, F., Negeri Makassar, U., & Selatan, S. (2021). Efektivitas Pelatihan *Gratitude* dalam Meningkatkan Harga Diri Remaja Perempuan yang Mengalami *Body Dissatisfaction*. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa (Vol. 1)*.
- Azwar, Saifuddin. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Brehm, B. A. (1999). *Body dissatisfaction: causes and consequences*. <http://www.fitnessworld.com/library/bodyimage/labnotes0399> (diakses 17 Oktober 2023)
- Dewi, A. E. (2020). *Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram (Vol. 1)*.
- Fauziyah, I., Hasanah, M., & Amelasasih, P. (2022). Pengaruh *body dissatisfaction* terhadap kepercayaan diri pada anggota senam di sanggar senam x.
- Ghufroon, M.N. & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Goleman, D. (2001). *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. (Alih bahasa: Alex Tri Kantjono Widodo). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Grogan, S. (2007). *Body image: understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. NY: Psychology Press.

- Hanum, R., & Nurhayati, E. (2014). Pengaruh Body dissatisfaction Dan Self-Esteem Dengan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas “X” Serta Tinjauan Dalam Islam. 2(2), 180-190
- Hasanati, U., & Aviani, Y. I. (2020). Hubungan Social Comparison dengan Self-Esteem pada Pengguna Instagram.
- Heatherton, T. F., & Polivy, J. (1991). Development and Validation of a Scale for Measuring State Self-Esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60(6), 895–910. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.60.6.895>.
- Klinis, J. P., & Kesehatan, D. (2017). Hubungan Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan. (Vol. 6).
- Kompas.com. 88 Persen Wanita Tidak Puas Dengan Bentuk Tubuh Sendiri. 17 Agustus 2016, 19:35 WIB. <https://lifestyle.kompas.com/>
- Mappiare, A. (1993). Psikologi orang dewasa. Surabaya: Usaha Nasional.
- Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana self-compassion memoderasi pengaruh media sosial terhadap ketidakpuasan tubuh. *Jurnal Psikologi Insight*, 3, 56, 69.
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna instagram. *Cognicia*, 10(1), 64–71. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>
- Nur, A., & Langerya, G. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). 15(2), 110–119.
- Palupi, F dan Nashori F. (2009). Pengaruh Pelatihan Keterampilan Sosial Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja di Panti Asuhan. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Permatasari, N. G., & Ansyah, E. H. (2023). The Relationship Between Social Comparison and Body Dissatisfaction on Students at Muhammadiyah University of Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 5. <https://doi.org/10.21070/jims.v5i0.1580>
- Pietro, M. Di, & Xavier, D. (2009). Internal validity , dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students Validade interna , dimensionalidade e desempenho da escala Body Shape Questionnaire em uma população de estudantes universitários brasileiros. 31(55 11), 21–24.

- Polivy, J & Herman C. P. (1987). Diagnosis and treatment of normal eating. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 55(5), 635-644.
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Akhir Perempuan (Studi Tentang Physical Appearance). Retrieved from <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>.
- Pratiwi, M. V., & Sawitri, D. R. (2020). Hubungan antara ketidakpuasan pada tubuh dengan harga diri pada wanita dewasa awal anggota pusat kebugaran moethya. *Jurnal empati* (vol. 9).
- Psikologi, J., Khusus, U. E., Mental Dan Budaya, K., Studi, P., Psikologi, S., Kedokteran, F.,Suarya, S. (2020). Peran intensitas komunikasi di Instagram dan perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada perempuan remaja akhir.
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). Body dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Remaja. 12(100).
- Rahmadiyah, A., Munthe, R. A., Psikologi, F., Islam, U., Sultan, N., & Riau, S. K. (2020). *Social Comparison Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. Buletin Ilmiah Psikologi* (Vol. 1).
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Marettih, A. K. E. (2020). Body dissatisfaction dan perilaku diet pada remaja perempuan. *Psibernetika*, 12(2). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673>
- Santrock, J. W., (2003). *Adolescents (perkembangan remaja) Alih Bahasa: Benedictine Widyasinta*. Jakarta: Erlangga
- Vinsensia Ela Anjela, & Krismi Diah Ambarwati. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Body Dissatisfaction. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 55–67. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.768>
- Wulandari, P., Aini, N., & Studi Ilmu Keperawatan stikes Widya Husada Semarang, P. (2016). Hubungan obesitas dengan harga diri (self-esteem) pada remaja putri sma negeri 13 semarang. *The soedirman journal of nursing* (vol. 11)