

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING
PADA ATLET USIA 8-13 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Disusun Oleh

Muhammad Fadhilatullah

41182191170040

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASIFAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diterima oleh Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi. Dengan judul "Pengembangan Model Latihan Dribbling Pada Atlet Usia 8-13 Tahun".

Pembimbing



Domi Bustomi, M.Pd

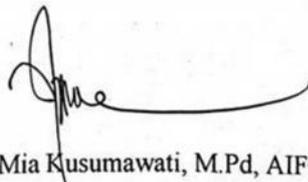
Mengetahui:

Dekan FKIP Unisma "45" Bekasi

Ketua Jurusan Penjaskesrek



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd



Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul "PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING PADA ATLET USIA 8-13 TAHUN". Telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi

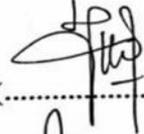
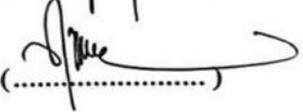
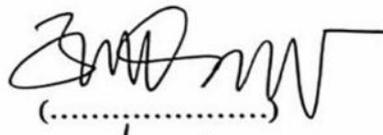
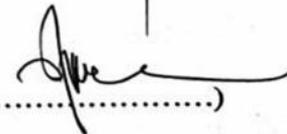
Di Persiapkan dan di tulis oleh :

Muhammad Fadhilatullah

4182191170040

Tanggal: 29 Maret 2023

Panitia penguji terdiri dari :

1. Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd (.....) 
2. Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO (.....) 
3. Penguji
Penguji I : Dr. Bujang., M.Si (.....) 
- Penguji II : Azi Faiz Ridlo, M.Pd (.....) 
- Penguji III : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO (.....) 

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Fadhilatulloh
NPM : 41182191170040
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Pengembangan Model Latihan Dribbling Pada Atlet Usia 8-13 Tahun" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya sendiri atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat.

Bekasi, 29 Maret2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Fadhilatulloh

ABSTRAK

Muhammad Fadhilatullah 2023. 41182191170040. **“Pengembangan Model Latihan Dribbling Pada Atlet Usia 8-13 Tahun”**. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini menggunakan metode penelitian R&D (*Research and Development*) yang bertujuan untuk mengembangkan model latihan kelincahan pada cabang olahraga futsal berbasis olahraga tradisional agar dapat dikembangkan dan memberikan kemudahan dalam menyampaikan materi. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian. Namun karena status pandemi *covid-19* di Indonesia, maka penelitian ini hanya dapat menggunakan 5 langkah penelitian yaitu potensi masalah, pengumpulan data, desain produk, validasi dan revisi yang di validasi oleh 3 ahli.

Hasil dari penelitian “Pengembangan Model Latihan Dribbling Pada Cabang Olahraga Futsal Untuk Atlet Usia 8-13 Tahun” dikategorikan layak untuk digunakan sebagai variasi Pengembangan Model Latihan Dribbling Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Multilateral. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian para expert judgment yang dinilai oleh, ahli pelatih futsal 73,33%, ahli motorik 64% dan dosen ahli futsal 73,33%. Sehingga jika ditotal keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan sebesar 70,22%.

Kata Kunci : *penelitian pengembangan, model latihan dribbling pada atlet usia 8-13 tahun*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmatNya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Dribbling Pada Atlet Usia 8-13 Tahun”.

Penyusun skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas “45” Bekasi.
3. Dewan penguji.
4. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan restu.
5. Untuk teman-teman seangkatan dan, senior dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan Proposal Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi, 29 Maret2023



Muhammad Fadhilatullah

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Batasan dan Rumusan Masalah	4
1. Batasan Masalah	4
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian.....	5
5. Spesifikasi Produk.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Hakikat Kepeleatihan	7
1. Hakikat Latihan.....	7
B. Hakikat Futsal	9
1. Pengertian Futsal	9
2. Teknik Dasar Futsal.....	14
a. Teknik Dasar Menahan Bola (Control).....	14
b. Teknik Dasar Mengumpan Lambung (Chipping)	15
c. Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling).....	15
d. Teknik Dasar Menembak (Shooting)	16
e. Teknik Dasar Mengumpan (Passing)	16
C. Hakekat Dribbling	20
1. Pengertian Dribbling.....	20
2. Tiga jenis menggiring bola	22
3. Petunjuk saat melakukan dribbling.....	22
D. Penelitian Yang Relevan	23
E. Kerangka Berfikir.....	26
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	28

A. Metode Penelitian.....	28
B. Prosedur Penelitian.....	29
a) Waktu dan Tempat Penelitian	29
b) Instrumen Penelitian.....	30
c) Simpulan Uji Ahli.	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Pengembangan Produk.....	33
1. Analisis Kebutuhan	33
2. Pembuatan Pruduk Awal	34
3. Validasi Desain Pruduk.....	44
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 3. 1</i>	39
<i>Gambar 3. 2</i>	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1.....50