

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat* (Cetakan Ke-4). PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Aisyah, I. S., Kamarudin, I., & Amanda, E. (2022). *Gizi Kesehatan* (M. Sari & R. M. Sahara, Ed.). Global Eksekutif Teknologi.
- Arya Utami, N. W. (2016). *Survei Konsumsi Makanan*.
- Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2013). *Long-Term Athlete Development* (P. Fortney, Ed.). Sheridan Books.
- Barbero-Alvarez, J. C., Subiela, J. v., Granda-Vera, J., Castagna, C., Gómez, M., & del Coso, J. (2015). Aerobic fitness and performance in elite female futsal players. *Biology of Sport*.
- Beato, M., Coratella, G., & Schena, F. (2016). Identification of Functional Biomarkers of Frailty by Measures of Mitochondrial Respiration and ROS Production in Blood Cells. *Journal Medicine and Sport Physical Fitness*.
- Bompa, T. O. (2016). *Total Training for Young Champions* (1st Edition). Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Carrera M. (2015). *Conditioning Young Athletes* (1st Edition). Health Kinetics.
- Budiono, I. (2013). Pengembangan Model Indeks Pembangun Gizi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Cahyanto, E. B. Nugraheni, A. Sukanto I. S., & Musfiroh M. (2021). The Relationship between Nutritional Status and Learning Achievement. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(1).
- Dwi Astuti, R. (2019). *Survei Daya Tahan VO2 max Pada Atlet Karate Lemkari Sulawesi Selatan*.
- Dwiningsih, & Pramono A. (2013). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi pada Remaja Perkotaan dan Pedesaan. *Journal of Nutrition College*, 2(2).
- Faridi, A., Trisutrisno I., & Alfiah E. (2022). *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Fatchiyah, Laras Arumingtyas, E. Widyarti S., & Rahayu S. (2011). *Biologi Molekuler: Prinsip Dasar Analisis* (1 ed.). Erlangga.

- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik dan Taktik: Pengaruhnya terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(2).
- Fitriyah, J. (2020). *Proses pengembangan Kreativitas Anak Usia Pra Remaja Melalui Pembuatan Lagu Tata Surya pada Album Kedua di Rumah Bintang*. Universitas Pasundan.
- Gozali, A. (2010). Hubungan Status Gizi dan Pneumonia. *Jurnal Ilmu Kedokteran*.
- Gunawan, O. (2019). *Survei Status Gizi, Daya Tahan Kardiovaskuler dan Keterampilan Bermain Futsal pada Klub Regal FC Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- Hadza, R. Q. (2021). Kebutuhan Zat Gizi dan Penilaian Status Gizi. *Medicine Adn Health Science*.
- Hamali, S. (2016). Karakteristik Keberagaman Remaja Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Studi Lintas Agama*, 9 (1).
- Handayani Utami, N., & Mubasyiroh R. (2020). Gizi Indonesia. *Gizi Indonesia*.
- Heber, D., & Bowerman S. (2001). Applying Science to Changing Dietary Patterns. *The Journal of Nutrition*, 131.
- Herpandika, R. P. Yulianawan D., & Rizky M. Y. (2019). *Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet Puslatkot Kota Kediri 2019*.
- Hutomo, A. S. Kristiyanto A., & Purnama, S. K. (2019). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*.
- Idayanti, Z., & Kurniawati M. S. (2019). Perkembangan Kognitif Anak Usia 10 Tahun Keatas. *Jurnal Pengembangan Psikologi*.
- Jamalong, A. (2014). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan dan Latihan Pelajar (PPLP) dan Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM). *Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Jaya, A. (2008). *Futsal: Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips Gaya Bermain* (Cetakan ke-1). Pustaka Timur.
- Kemenkes. (2010). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.

- Marmi. (2013). *Kesehatan Reproduksi* (Cetakan ke-1). Pustaka Pelajar.
- Mulyatiningsih, E. (2011). *Analisis Model Pendidikan Karakter Untuk Anak-Anak, Remaja, dan Dewasa*.
- Munir, R. Sukma N., & Kunci K. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Agility pada Pemain Futsal Usia 12-16 Tahun di Klub Futsal Sahabat Junior Pangkalan Lesung. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka.
- Pramawaty, N., & Hartati, E. (2012). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Konsep Diri Anak Usia Sekolah (10-12 Tahun). *Journal Nursing Studies, 1*.
- Rahim Bashir, A. (2019). *Survey Status Gizi dan Kemampuan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler SMP Datuk Ribandang Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- Raibowo, S. Ilahi, R. Prabowo A, & Nopiyanto Y. E. (2021). Penguasaan Keterampilan Dasar Futsal UKM FORKIP Universitas Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Pendidikan Rekreasi*.
- Raissa Vania, E., Fatimah Pradigdo, S., & Nugraheni, S. (2018). *Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani*.
- Sepriadi, Hardiansyah, S., & Syampurna H. (2017). Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 7*(1).
- Sidi, B. D. (2010). Manfaat Olahraga Permainan Terpimpin Dalam Pembentukan Karakter Anak Usia Pra-remaja. *Jurnal Akrab*.
- Suhardianto, & Janwar M. (2018). *Buku Ajar Futsal* (Cetakan. 1). Samudra Biru.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain*.
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*.
- Yanci, J. Castillo, D., Iturricastillo, A., Ayarra, R. N., Fa'bio, A., Fa'bio, F., & Nakamura, Y. (2017). Effects of Two Different Volume-Equated Weekly Distributed Short-Term Plyometric Training Programs on Futsal Players' Physical Performance. *Journal of Strength and Conditioning*.
- Yovi, R. Sukeksi A., & Santosa, B. (2017). *Perbedaan Kadar Kolesterol Dengan Sampel Serum dan Plasma EDTA pada Suhu*.