

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data penelitian dan pengujian hipotesis, dapat disimpulkan bahwa Ada pengaruh latihan dengan pendekatan taktis terhadap peningkatan kemampuan passing permainan futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi. Latihan dengan pendekatan taktis memiliki pengaruh sebesar 1983% terhadap kemampuan *passing* permainan futsal, dengan peningkatan rata-rata 2.4point yang merupakan perbedaan antara *pretest* dan *posttest*.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini memiliki beberapa implikasi sebagai berikut:

1. Siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi dapat menikmati pengalaman latihan dengan pendekatan taktis. Dengan latihan tambahan, mereka dapat meningkatkan keterampilan futsal mereka.
2. Peneliti belajar lebih banyak tentang sifat anak dan metode melatih pemain. Pemain juga mendapatkan pengalaman praktis dengan ikut memberikan latihan dengan pendekatan taktis, yang memungkinkan pemain untuk melihat secara langsung manfaat dari latihan dengan pendekatan taktis.

C. Saran

Berikut beberapa saran yang perlu disampaikan oleh penulis. Seperti sebagai berikut:

1. Untuk Pelatih: Diharapkan pelatih dapat menilai latihan dengan pendekatan taktis untuk menghasilkan latihan yang lebih baik.
2. Untuk siswa peserta ekstrakurikuler: Diharapkan lebih aktif dalam latihan dan mempertahankan semangat latihan, sehingga keterampilan bermain futsal tetap terjaga dan meningkat.
3. Penelitian: Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi lebih banyak variabel yang terkait dengan kegiatan bermain futsal.