

**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENINGKATAN  
TEKNIK DASAR *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL DI SMK INDUSTRI NASIONAL 1  
KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu  
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

**ZAED ALWI  
41182191190089**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
2023**

**HALAMA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

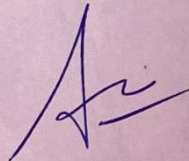
**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENINGKATAN TEKNIK  
DASAR PASSING PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
DI SMK INDUSTRI NASIONAL 1 KABUPATEN BEKASI**

Oleh

**ZAED ALWI  
41182191190089**

Telah disetujui oleh:

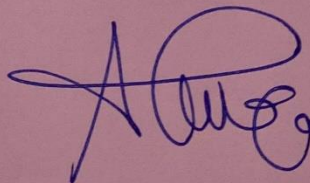
Pembimbing



**Andini Dwi Intani, M.Or**

Tanggal 24 September 2023

Disyahkan oleh  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**  
NIK 45101122011035

## HALAMAN PENGESAHAN

### Skripsi

PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENINGKATAN TEKNIK  
DASAR PASSING PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
DI SMK INDUSTRI NASIONAL 1 KABUPATEN BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**ZAED ALWI**  
41182191190089

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 25 Oktober 2023  
dan dinyatakan memenuhi syarat

### Susunan Dewan Penguji

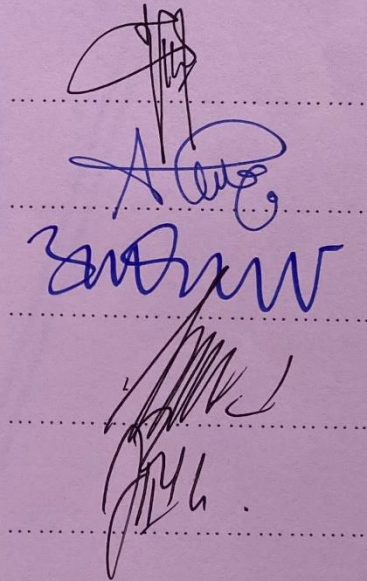
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : 1. Dr. Drs. Bujang, M.Si

2. Dr. Dindin Abidin, M.Si

3. Dr. Hj Ekowati, M.Pd



Handwritten signatures of the examination board members, corresponding to the names listed on the left. The signatures are written in blue ink on a white background with horizontal dotted lines.

Bekasi, 25 Oktober 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi

**Yudi Budianti, M.Pd**  
NIK 41101022012015

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Zaed Alwi

NPM : 41182191190089

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Peningkatan Teknik Dasar Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 25 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Zaed Alwi  
41182191190089

# *MOTTO DAN PERSEMBAHAN*

## **Motto**

Sukses adalah guru yang buruk. Sukses menggoda orang yang tekun berpikir bahwa mereka tidak bisa gagal.”

... Bill Gates...

## **Persembahan**

Skripsi ini  
Saya persembahkan pada  
kedua Orang tua tercinta, Kakak dan Adekku  
yang tersayang, serta teman-tamanku  
seperjuangan

## ABSTRAK

**Zaed Alwi**, NPM: 41182191190089, Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Peningkatan Teknik Dasar Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah pendekatan taktis berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan *passing* pada siswa peserta ekstrakurikuler Di SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi. Metode penelitian menggunakan metode penelitian eksperimen, sedangkan populasi penelitian ini siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi yang berjumlah 15 orang. Dalam penelitian ini semua populasi dijadikan sampel, dengan menggunakan teknik *total sampling*.

Dari hasil analisis data, penelitian ini menunjukkan bahwa latihan dengan pendekatan taktis dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *passing* permainan futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi dengan *statistic student's t* sebesar 10.0 dengan nilai *p-value* sebesar 0.001 signifikan pada *alpha* 1%, dengan demikian disimpulkan bahwa dengan teraf kepercayaan 99% latihan dengan pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan *passing* permainan futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi. Adapun besarnya pengaruh latihan dengan pendekatan taktis terhadap peningkatan kemampuan *passing* permainan futsal sebesar 19.83%

**Kata kunci:** Latihan pendekatan taktis, *Passing*, dan futsal

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Ibu Andini Dwi Antani, M.Or selaku pembimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik

5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Kepala Sekolah Sekolah dan Dewan Guru SMK Industri Nasional 1 Kabupaten Bekasi yang telah membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua kami serta istri dan anak-anakku yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 25 Oktober 2023  
Penyusun,

Zaed Alwi



## DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teori.....	8
1. Hakikat Latihan .....	8
2. Latihan Pendekatan Taktis .....	18
3. Hakikat Permainan Futsal .....	22
4. Hakikat Passing Permainan Futsal .....	39
5. Karakteristik Anak Usia 8-13 Tahun .....	42
B. Penelitian Relevan.....	43
C. Kerangka Berpikir .....	47
D. Hipotesis.....	49

<b>BAB III</b>	<b>PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	50
	A. Metode Penelitian.....	50
	B. Populasi dan Sampel .....	50
	C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	51
	D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	52
	E. Prosedur Analisa Data.....	55
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	59
	A. Deskripsi Data .....	59
	B. Uji Persyaratan .....	60
	C. Pengujian Hipotesis.....	62
	D. Diskusi dan Penemuan .....	63
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	66
	A. Simpulan.....	66
	B. Implikasi Hasil Penelitian .....	66
	C. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga ( <i>Step-Type Approach</i> ).....	16
Gambar 2.2 Lapangan futsal.....	24
Gambar 2.3 Lapangan futsal 2.....	25
Gambar 2.4 Gawang futsal .....	26
Gambar 2.5 Bola futsal .....	26
Gambar 2.6 Teknik Dasar <i>Passing</i> menggunakan <i>inside of the foot</i> .....	28
Gambar 2.7 Teknik Dasar <i>Control</i> menggunakan Sole Sepatu, Paha, Dada dan Kepala .....	30
Gambar 2.8 Teknik Dasar <i>Chipping</i> .....	31
Gambar 2.9 Teknik Dasar Menggiring Bola .....	34
Gambar 2.10 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki dan Ujung Sepatu atau Ujung Kaki .....	37
Gambar 2.11 Teknik Dasar Menyundul .....	38
Gambar 2.12 Teknik Dasar Penjaga Gawang.....	39
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	52
Gambar 3.2 Langkah-Langkah Penelitian .....	53
Gambar 3.3 Gambar Tes <i>Passing</i> Futsal .....	55
Gambar 4.1 Grafik mean dan median freetes dan psotest .....	59
Gambar 4.2 Grafik QQ Plot Data .....	61
Gambar 4.3 Grafik Plots Mean masing-masing kel. Data.....	62

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Perbedaan futsal dan sepakbola .....	23
Tabel 4.1 Deskripsi Data .....	59
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data.....	60
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Data.....	61
Tabel 4.4 Peired Samples T-Test.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Sesi Latihan .....	73
Lampiran 2 Analisis Data .....	81
Lampiran 3 Surat Keputusan Pembimbing.....	89
Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian .....	90
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian .....	91
Lampiran 6 Frekuensi Bimbingan .....	92
Lampiran 7 Dokumen Penelitian .....	93
Lampiran 8 Biodata Penulis.....	96