

**DAFTAS PUSTAKA**

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Bimantara, Y., & Purnomo, M. (2019). Pengaruh Latihan Resistance Band Leg Press Dan Resistance Band Lying Leg Press Terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1).
- Bompa, T.O. & Buzzichelli (2015). *Periodization Training for Sport*. Australia: Human Kinetics
- Brown, L. E. (2015). *Training for Speed, Agility, & Quickness*. Sheridan Books. California State University
- Dolati, M. (2017). *The Effect of Period of TRX Training on Lipid Profile and Body Composition in Over Weight Wiman*. Iran: Scientific and Academy Publications.
- Effendi, R. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang Dalam Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Unsika*, 4(1), 91–106.
- Fenanlampir, A. (2021). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Surabaya: Jakad Media Publishing
- Hanafi, Imam & Kusuma, I Dewa Made A.W (2022) Teknik Yang Paling Dominan Pada Pertandingan Futsal Putri Profesional 2018. *Journal Of Sport and Exercise Science*, Vol 4, (2), 6-13
- Harsono. (2015). *Kepeleatihan Olahraga (Teori dan Metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2017). *Kepeleatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hasnawati, S. (2021). Pengembangan Panduan Latihan Resistance Band Dalam Upaya Peningkatan Kekuatan Cabang Olahraga Atletik. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Hasyim & Saharullah (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makasar: UNM
- Indrayana, Boy & Sukendro. (2019). Hubungan Standing Broad Jump Dan Lari Sprint 20 Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sma Xaverius Ii Kota Jambi. *Jurnal Prestasi* Vol. 3 (5).

- Irawan, A., dkk. (2021). *Buku Indonesia Futsal Coaching Manual*. Jakarta: Pendidikan Deepublish.
- Ismayawati. (2016). *Pengaruh latihan resistance band terhadap keterampilan smash permainan bola voli ditinjau dari tinggi badan*. Kediri: Program Pascasarjana Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia UN PGRI Kediri
- Khotari. (2014). *Research Methodology: Methods & Techniques*. New Delhi: New Age International (P) Ltd., Publishers.
- Lhaksana. J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penerbar Swadaya Group)
- Lubis. Johansah, (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta. Rajagrafindo Persada
- Mubarok, R. S., & Simpony, B. K. (2017). Rancangan Aplikasi Futsal Booking System Berbasis Web. *Jurnal Technoper*. 2(1). 99-107
- Mulyono M.A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Benda Aceh: Laskas Aksara
- Murhananto. (2016). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Jakarta: PT Kawan Pustaka
- Mylsidayu, A. & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nazzala. (2016). Hubungan Koordinasi, Keseimbangan dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Shooting Futsal Menggunakan Punggung Kaki Pada Olahraga Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol 9 (1).
- Nugrahaeni, A. (2020). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Penerbit Healthy
- Purnomo. (2018). *Peningkatan Hasil Belajar Futsal Melalui Permainan*.
- Putro, W. A. S. dkk (2022). *Buku Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Jakarta: Deepublish
- Rinaldi, M & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku jago futsal*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Romadhon. (2017). *Pengaruh latihan menggunakan resistance band terhadap power tungkai atlet ukm taekwondo UNY*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.

Rosmawati (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Shooting Pemain Club Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Nusatama, Padang. Jurnal Menssana. Vol.1 (2)

Sidik, D. Z., dkk. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Simplify, Fit. (2017). *The Resistance Tube Band Fitness Solution*. Fit Simplify

Sudjana, N. (2013). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo

Susi (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula.