

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Hasil penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan Motivasi dan *Self Confidence* dengan Nilai Akhir Poin Nomor Lead Atlet Panjat Tebing Kota Bekasi. Hasil penelitian ini merupakan hasil pengolahan data dengan menggunakan SPSS. Dari hasil pengujian statistic yang telah penulis lakukan dan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji penelitian menunjukkan bahwa motivasi pada atlet panjat tebing kota bekasi secara parsial berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap variabel nilai akhir poin nomor lead, Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima.
2. Berdasarkan hasil uji penelitian menunjukkan bahwa *Self Confidence* pada atlet panjat tebing kota bekasi secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap nilai akhir poin nomor lead. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_2 diterima
3. Hasil analisis Uji F menunjukkan bahwa motivasi dan *self confidence* atlet panjat tebing kota bekasi secara simultan memiliki pengaruh secara signifikan terhadap nilai akhir poin nomor lead. dengan hasil analisis

diperoleh nilai f hitung sebesar 2,595 dan nilai Signifikan adalah $0,110^b$ yang berarti $0,110^b < 0,05$ maka disimpulkan bahwa seluruh variabel bebas, yakni motivasi dan *self confidence* secara simultan tidak berpengaruh signifikan terhadap nilai akhir poin nomor lead.

4. Nilai *Adjusted R2* sebesar 0,270 atau sama dengan 27%. Hal ini berarti bahwa variabel Motivasi dan *Self Confidence* secara simultan berpengaruh terhadap variabel Nilai Akhir Poin Nomor Lead sebesar 27% sedangkan sisanya 63% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

B. Implikasi dan Rekomendasi

a) Implikasi

1. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai salah satu informasi bagi pembaca untuk kepentingan pengembangan referensi pada aspek psikologi terutama bagi cabang olahraga Panjat Tebing Di Kota Bekasi.
2. Sebagai bahan referensi para psikologis untuk mengembangkan ilmu Motivasi dan Self Confidence kepada atlet-atlet di Indonesia untuk cabang olahraga Panjat Dinding.
3. Sebagai bahan acuan atau bahan pembanding bagi peneliti selanjutnya dalam bidang yang sama.
4. Sebagai bahan evaluasi yang akan dibaca oleh pelatih dari Kota Bekasi untuk memperhatikan pentingnya aspek psikologi terhadap atlet elit.
5. Menambahkan pengetahuan, wawasan dan pengalaman dalam mengembangkan diri dan mengabdikan diri pada dunia kesehatan khususnya di bidang psikolog.

6. Sebagai bahan pertimbangan untuk para pelatih juga pentingnya pelatihan psikologi terhadap psikis atlet panjat tebing Kota Bekasi.

b) Rekomendasi

Diharapkan dilakukan pelatihan pengembangan Motivasi selain atlet Kota Bekasi.

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya mengenai tema yang sama dengan penelitian ini dapat mengambil data tidak hanya menggunakan kuisioner

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait Motivasi dan Self

Confidence dengan nomor yang dipertandingan selain nomor Lead, seperti Boulder, dan Speed.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan setelah melaksanakan penelitian tentang hubungan Motivasi dan Self

Confidence dengan nilai akhir poin nomor Lead atlet panjat tebing Kota Bekasi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadikan referensi bagi pelaku olahraga.