

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model latihan passing berotasi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan akurasi passing futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta dengan hasil uji mann whitney dengan nilai sig atau P Value  $0,000 < 0,05$ . Apabila nilai P Value  $<$  batas kritis  $0,05$  maka terdapat perbedaan secara signifikan. Maka kesimpulannya adalah model latihan passing berotasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akurasi passing futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dijalani penulis ingin menyampaikan beberapa saran berikut terkait dengan penelitian yaitu:

1. Untuk para pelatih ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta dapat dijadikan sebagai bahan acuan latihan untuk meningkatkan akurasi passing.
2. Untuk siswa ekstrakurikuler futsal bisa meningkatkan keterampilan, taktik, dan teknik agar ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta makin berprestasi.
3. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor dan sampel lain untuk efektifitas model latihan terhadap kemampuan akurasi passing futsal yang lebih efektif.