

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING* BEROTASI TERHADAP
AKURASI *PASSING* FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMPN 234 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

**Muhamad Zulfan
41182191190178**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING BEROTASI TERHADAP
AKURASI PASSING FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMPN 234 JAKARTA.**

Oleh

Muhamad Zulfan

41182191190178

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



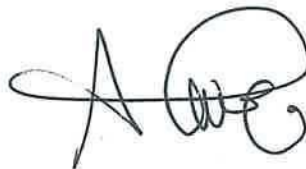
Azi Faiz Ridlo, M.PD

Bekasi, 17 November 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mvlsidayu, M.Or
NIK. 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING BEROTASI TERHADAP
AKURASI PASSING FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMPN 234 JAKARTA**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Muhamad Zulfan


41182191190178

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 22 November 2023

Dan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd	()
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or	()
Penguji 1	: Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd	()
Penguji 2	: Aisya Kemala, M.Pd	()
Penguji 3	: Muflikhul Fajri, M.Pd	()

Bekasi, 22 November 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd
NIDN : 04-240171-02

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Zulfan
NPM : 41182191190178
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Perguruan tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Pengaruh Latihan Passing Berotasi Terhadap Akurasi Passing Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta" beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Atas pernyataan ini, atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 17 November 2023

Yang membuat pernyataan,



SPORUH LULU RUDAH
TL 20
METERAI
TEMPEL
A4AKX764282385

Muhamad Zulfan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Pendidikan itu tidak menghidupimu tapi membekalimu untuk tetap hidup”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Nurdin Muhamad S.Pd dan Ibu Siti Ratna, dan keempat abang saya Nur Firmansyah, Muhamad Yani, Indra Hermawan, Muhammad Furqon, beserta teman-teman yang selalu mensupport saya.

ABSTRAK

Muhamad Zulfan, Skripsi ini berjudul “Pengaruh Model Latihan *Passing* Berotasi terhadap Akurasi *Passing* Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta”. Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui Pengaruh Model Latihan *Passing* Berotasi terhadap Akurasi *Passing* Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one-group pretest-posttest*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan teknik tersebut sampel yang didapat berjumlah 15 siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta.

Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari tes akurasi *passing* menunjukkan hasil rata-rata pretest 6,87 dan hasil posttest 8,33 dan untuk selisih hasil tes yaitu sebesar 1,47. Dari analisis pengolahan data penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Passing* Berotasi terhadap Akurasi *Passing* Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta.

Kata Kunci : Latihan *Passing* Berotasi, *Passing* Futsal, Akurasi *Passing*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Passing Berotasi Terhadap Akurasi Passing Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana satu pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak sekali penulis menemukan hambatan-hambatan. Namun atas izin Allah SWT dan bantuan sertabimbingan dari semua pihak yang bersedia membantu penulis akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yaitu kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs.,M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku dosen pembimbing selama penulis melaksanakan proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Khurotul Aini, M.Pd selaku pembimbing akademik.
6. Staf Dosen dan Asisten dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam”45” Bekasi yang telah membekali penulisan dalam ilmu-

ilmu yang bermanfaat selama penulisan kuliah.

7. Bapak Adli Azhari M.Pd selaku guru olahraga di tempat penelitian saya yang telah banyak membantu proses penelitian ini.
8. Para pelatih ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta telah membantu saya untuk proses penelitian ini.
9. Kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Nurdin Muhama S.Pd dan Ibu Siti Ratna yang selalu mendoakan saya agar terselesaikannya penelitian ini.

Penulis merasa bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, baik materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang sangat kami harapkan demi kesempurnaan penulis karya ilmiah yang akan datang. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 17 November 2023

Muhamad Zulfan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional.....	7
F. Anggapan Dasar	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	11
A. Kajian Teori	11
B. Penelitian Yang Relevan	30
C. Kerangka Berpikir	33
D. Hipotesis	34
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	38

E. Prosedur Pengolahan Data.....	42
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA	45
A. Deskripsi Data.....	45
B. Uji Prasyarat Analisis	47
C. Uji Hipotesis.....	49
D. Diskusi Penemuan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Penelitian Rata-Rata dan Simpangan Baku	46
Tabel 4.2 Uji Liliefors	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	48
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Mann whitney	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teknik Passing	16
Gambar 2.2	Teknik mengontrol bola	17
Gambar 2.3	Teknik menggiring bola	18
Gambar 2.4	Teknik menendang bola (Shooting).....	19
Gambar 2.5	Lapangan Futsal.....	21
Gambar 2.6	Gawang Futsal	21
Gambar 2.7	Latihan Passing Berotasi	29
Gambar 2.8	Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 3.1	Desain Penelitian	39
Gambar 3.2	Langkah-langkah Penelitian	40
Gambar 3.3	Lapangan tes akurasi passing.....	42
Gambar 4.1	Grafik pretest, posttest, dan peningkatan	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 DATA MENTAH HASIL PENELITIAN.....	55
LAMPIRAN 2 STANDAR DEVIASI DAN VARIAN	56
LAMPIRAN 3 Uji Mann Whitney	59
LAMPIRAN 4 HOMOGENITAS.....	60
LAMPIRAN 5 TABEL UJI HOMOGENITAS (TABEL F).....	62
LAMPIRAN 6 SK PEMBIMBING SKRIPSI	78
LAMPIRAN 7 SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN	79
LAMPIRAN 8 KARTU BIMBINGAN SKRIPSI	80
LAMPIRAN 9 SK TELAH MELAKUKAN PENELITIAN.....	82
LAMPIRAN 10 DATA POPULASI EKSTRAKURIKULER FUTSAL	83
LAMPIRAN 11 DOKUMENTASI.....	84
LAMPIRAN 12 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	86



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus-PL/014/AK II/E/N/2023

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Muhamad Zulhan
NPM : 41102191190178
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Latihan Pasing Berotasi Terhadap Akurasi Pasing Futsal pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta.

Dinyatakan ~~lolos~~ / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 27% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 16 November 2023

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(.....)

Staf Perpustakaan FKIP



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$