

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan

1. Terdapat hubungan kelincahan dan kemampuan menggiring bola berkorelasi positif. Analisis parsial menunjukkan H_0 ditolak dan H_1 diterima, nilainya t -hitung $171,282 > t$ -tabel $2,718$ dan nilainya $\text{sig } 0,001 < 0,05$. Kesimpulannya adalah "Kelincahan (X1) berpengaruh pada kemampuan menggiring bola (Y)."
2. Terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola menurut analisis parsial diterima nilainya t -hitung $4,463 > t$ -tabel $2,718$ dan nilainya signifikan $0,001 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang artinya "Koordinasi Mata-kaki (X2) berpengaruh menggiring bola (Y)."
3. Terdapat hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola. Menurut analisis simultan, nilainya f -hitung $141,753$ lebih besar dari f -tabel $3,885$ dan nilainya $\text{sig } 0,001 < 0,05$, H_0 ditolak dan H_1 diterima, membuktikan "Kelincahan (X1) dan Koordinasi Mata-kaki (X2) berdampak pada kemampuan menggiring bola (Y)."

B. Saran

Penulis mengharapkan dan menyarakan agar para pendidik, guru maupun pelatih dapat meningkatkan kualitas individu setelah membaca penelitian yang menunjukkan bahwa kecepatan, koordinasi mata-kaki, serta kemampuan *dribbling* bolanya futsal berkorelasi positif. Begitu juga penelitian ini sebagai referensi bagi mahasiswa olahraga dalam menyelesaikan tugas perkuliahan yang berhubungan dengan olahraga futsal sehingga mencapai tujuan yang diharapkan.

Selain itu, penelitian sebagai sumbangsih pemikiran guru ataupun pelatih klub futsal dalam pengembangan mengatasi permasalahan yang terjadi pada atlet atau peserta didik sehingga tercapainya tujuan yang diharapkan.