

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data penelitian dan pengujian hipotesis, dapat disimpulkan bahwa Ada pengaruh latihan dengan pendekatan taktis terhadap kemampuan passing permainan futsal pada pemain Futsal Fima Kota Depok. Latihan dengan pendekatan taktis memiliki pengaruh sebesar 11.01% terhadap kemampuan *passing* permainan futsal, dengan peningkatan rata-rata 1.20 detik pada perbedaan *pretest* dan *posttest*.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini memiliki beberapa implikasi sebagai berikut:

1. Pemain Futsal Fima Kota Depok dapat menikmati pengalaman latihan dengan pendekatan taktis. Dengan latihan tambahan, mereka dapat meningkatkan keterampilan futsal mereka..
2. Peneliti belajar lebih banyak tentang sifat anak dan metode melatih pemain. Mereka juga mendapatkan pengalaman praktis dengan ikut memberikan latihan dengan pendekatan taktis, yang memungkinkan mereka untuk melihat secara langsung manfaat dari latihan dengan pendekatan taktis.

#### **C. Saran**

Berikut beberapa saran yang perlu disampaikan oleh penulis. Seperti sebagai berikut:

1. Untuk Pelatih: Diharapkan pelatih dapat menilai latihan dengan pendekatan taktis untuk menghasilkan latihan yang lebih baik.
2. Untuk Pemain: Diharapkan mereka lebih aktif dalam latihan dan mempertahankan semangat latihan, sehingga keterampilan bermain futsal tetap terjaga dan meningkat.
3. Penelitian: Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi lebih banyak variabel yang terkait dengan kegiatan bermain futsal.