

**PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* PADA ATLET CLUB FUTSAL
FIMA KOTA DEPOK USIA 8-13 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh

ALIF ADILANSYAH NUGROHO
41182191190138

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2023**

HALAMA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* PADA ATLET CLUB FUTSAL
FIMA KOTA DEPOK USIA 8-13 TAHUN**

Oleh

Alif Adilansyah Nugroho
41182191190138

Telah disetujui oleh:

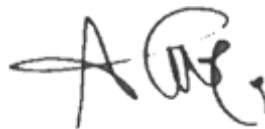
Pembimbing



Tatang Iskandar, M.Pd

25 Oktober 2023

Disahkan oleh Ketua
Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK 451011220110

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* PADA ATLET CLUB FUTSAL
FIMA KOTA DEPOK USIA 8-13 TAHUN**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Alif Adilansyah Nugroho
41182191190138

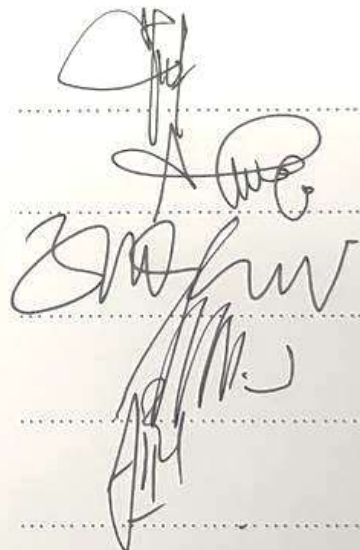
Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji

Pada tanggal Juli 2023

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
Anggota : 1. Dr. Drs. Bujang, M.Si
2. Dr. Dindin Abidin, M.Si
3. Dr. Hj Ekowati, M.Pd



Handwritten signatures of the examiners: Yudi Budianti, Dr. Apta Mylsidayu, and three members of the examiners' board.

Bekasi, 25 Oktober 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi

Yudi Budianti, M.Pd
NIK 45101022012015

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Alif Adilansyah Nugroho

NPM 41182191190138

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Latihan Pendekatan Taktis Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Atlet Klub Futsal Fima Kota Depok Usia 8-13 Tahun" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 15 Juli 2023

Y
N
Pernyataan,



Alif Adilansyah Nugroho
41182191190138

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Permata tidak bisa berkilau tanpa gesekan.
Begitu juga manusia, tidak ada manusia yang
luar biasa tanpa cobaan.”

Persembahan

Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua Orang tua tercinta, Kakak dan Adekku
yang tersayang, serta teman-tamanku
seperjuangan

ABSTRAK

Alif Adilansyah Nugroho, NPM: 41182191190138, Pengaruh Latihan Pendekatan Taktis Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Atlet Klub Futsal Fima Kota Depok Usia 8-13 Tahun. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah latihan dengan pendekatan taktis berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan *passing* pada atlet Futsal Fima Kota Depok. Metode penelitian menggunakan metode penelitian eksperimen, sedangkan populasi penelitian ini adalah atlet Klub Futsal Fima Kota Depok Usia 8-13 Tahun yang berjumlah 15 orang. Dalam penelitian ini semua populasi dijadikan sampel, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Dari hasil analisis data, penelitian ini menunjukkan bahwa latihan dengan pendekatan taktis dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *passing* permainan futsal pada atlet Klub Futsal Fima Kota Depok Usia 8-13 Tahun dengan *statistic student's t* sebesar 5.51 dengan nilai *p-value* sebesar 0.001 signifikan pada *alpha* 1%, dengan demikian disimpulkan bahwa dengan teraf kepercayaan 99% latihan dengan pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan *passing* permainan futsal pada atlet Klub Futsal Fima Kota Depok Usia 8-13 Tahun. Adapun besarnya pengaruh latihan dengan pendekatan taktis terhadap peningkatan kemampuan *passing* permainan futsal sebesar 11.01%

Kata kunci: Latihan pendekatan taktis, *Passing*, dan futsal

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Tatang Iskandar, M.Pd selaku pembimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi

5. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Bapak/Ibu Manajemen Klub Futsal Fima Koda Depok yang telah membantu penelitian ini.
7. Kedua orang tua kami serta istri dan anak-anakku yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, Juli 2023
Penyusun,

Alif Adilansyah Nugroho

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Definisi Operasional	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
A. Kerangka Teori.....	6
1. Hakikat Permainan Futsal	6
a. Pengertian Permainan Futsal.....	6
b. Sarana dan prasarana Permainan Futsal	8
c. Teknik Dasar Permainan Futsal	11
2. Hakikat Passing Permainan Futsal	24
a. Teknik Passing Kaki Dalam.....	25
b. Passing dengan Kaki Luar.....	26
c. <i>Passing</i> dengan Tumit.....	27
3. Hakikat Latihan	28

a. Pengertian Latihan.....	28
b. Sasaran latihan.....	31
c. Tujuan Latihan	32
d. Prinsip Latihan	34
4. Latihan Pendekatan Taktis	38
5. Karakteristik Anak Usia 8-13 Tahun	42
B. Penelitian Relevan.....	47
C. Kerangka Berpikir	50
D. Hipotesis.....	52
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	53
A. Metode Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	53
C. Waktu dan Tempat Penelitian	54
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	55
E. Prosedur Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Deskripsi Data	60
B. Uji Persyaratan	61
C. Pengujian Hipotesis.....	62
D. Diskusi dan Penemuan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Lapangan futsal.....	8
Gambar 2.2 Lapangan futsal 2.....	9
Gambar 2.3 Gawang futsal	10
Gambar 2.4 Bola futsal	10
Gambar 2.5 Teknik Dasar <i>Passing</i> menggunakan <i>inside of the foot</i>	12
Gambar 2.6 Teknik Dasar <i>Control</i> menggunakan Sole Sepatu, Paha, Dada dan Kepala	14
Gambar 2.7 Teknik Dasar <i>Chipping</i>	15
Gambar 2.8 Teknik Dasar Menggiring Bola	18
Gambar 2.9 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki dan Ujung Sepatu atau Ujung Kaki	21
Gambar 2.10 Teknik Dasar Menyundul	22
Gambar 2.11 Teknik Dasar Penjaga Gawang.....	23
Gambar 2.12 Sistem Tangga (<i>Step-Type Approach</i>).....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian	55
Gambar 3.2 Langkah-Langkah Penelitian	56
Gambar 3.3 Gambar Tes Passing Futsal	58

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Perbedaan futsal dan sepakbola	7
Tabel 4.1 Deskripsi Data	60
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data.....	61
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Data.....	62
Tabel 4.4 Peired Samples T-Test.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Sesi Latihan	72
Lampiran 2 Data Penelitian.....	78
Lampiran 3 Analisis Data.....	79
Lampiran 4 Dokumen Penelitian.....	82
Lampiran 5 Surat Keputusan Pembimbing	86
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian	87
Lampiran 7 Biodata Penulis	88