

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar *heading* sepakbola di SMP Purna Bakti Nusantara, yaitu pada tahap pra-siklus ketuntasan belajar sebesar 40% siklus I 67% dan siklus II sebesar 83%. Peningkatan keterampilan terlihat, di mana banyak siswa mampu melakukan *heading* dengan baik sesuai kriteria yang ada.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Hendaklah siswa bersungguh-sungguh dalam melakukan latihan-latihan yang diinstruksikan oleh guru atau pelatihmu. Dengan kesungguhan dan kerja keras, kalian mampu mencapai hasil yang diharapkan.

2. Bagi Guru

Hasil belajar siswa yang rendah bukanlah sebuah alasan bagi kita untuk tidak mencari inovasi dalam pengajaran. Dengan memperhatikan karakteristik peserta didik yang kita ajar, kita mampu menerapkan media yang sesuai bagi mereka dalam pembelajaran. Penggunaan alat bantu pembelajaran berupa bola gantung akan membantu anak-anak dalam mencapai hasil belajar yang optimal. Sebagai

bukti, berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, media yang telah dimodifikasi dinyatakan mampu meningkatkan minat belajar siswa dan hasil belajar mereka. Oleh karena itu, hendaknya guru senantiasa kreatif dan inovatif dalam menemukan media-media pembelajaran lainnya yang dapat membantu siswa dalam mencapai ketuntasan hasil pembelajarannya.

3. Bagi Sekolah

Pengadaan sarana dan prasarana yang memadai untuk pembelajaran penjasorkes sangatlah penting, hal tersebut akan membantu guru dalam menyampaikan materi dengan metode yang menyenangkan dan mudah dipahami oleh siswa. Sehingga nantinya akan berpengaruh juga terhadap prestasi belajar siswa yang lebih baik.