

DAFTAR PUSTAKA

- Achroni, Keen. (2022). *Mengoptimalkan Tumbuh Kembang Anak Melalui Olahraga Tradisional*. Yogyakarta: Javalitera.
- Apriyano, B. (2017). Kontribusi Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan (Penjasorkes) pada Pelajar SMP Pertiwi Siteba Padang. *Jurnal Mensanna*, 2.
- Ardiwinata, Achmad Allatief., Suherman., Dinata Marta. (2016). *Kumpulan Olahraga Rakyat Olahraga Tradisional*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap TingkatKebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris*,22-29.
- Arikunto, S. &. (2014). *Evaluasi Program Pendidikan*. Jakarta: Pedoman Teori Praktisi Pendidikan.
- Arikunto, S. (2020). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2021). *Penelitian Penindakan Kelas* (Revisi ed.). Bumi Aksara.
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Penjas. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*.
- Fad, Aisyah. (2019). *Kumpulan Olahraga Tradisioanal Anak Indonesia*. Jakarta: cerdas interaktif (penebar swadaya grup)
- Hasani Ihsan. (2019). *Permainan kecil dan Olahraga tradisional*. Jakarta: CV. Pustaka MediaGuru.
- Julianto, I. (2016). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Sirkuit *Training Kids* pada Siswa. *Jurnal Olahraga*.
- Krotee, L.M & Bucher, A.C. 2017. *Management of Physical Education and Sport: Thirteenth Edition*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- Kurniawan, Ariwibowo. (2019). *Buku olahraga dan permainan tradisional*. Malang: wineka media
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjas* (Vol. II). equator.
- Lasma, F. K. (2019). Tingkat Kondisi Fisik Peserta Olahraga Tradisional di Mts PKP Jakarta Islamic School. *Jurnal Riset Physical Education*, (Vol X).
- Mukholid. (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yudhistira Ghalia Indonesia.
- Mutaqin, L. U. (2018). Upaya meningkatan kebugaran jasmani melalui circuit training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1-1
- Paryanto, R. Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Instruksi Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*

- Rahayu, E. (2016). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*
- Sadaryahariningrum. *Lari Balok, Permainan Tradisional yang Unik dan Menyenangkan*. kebudayaan.kemdikbud.go.id
- Sarwono,S.(2014). Meningkatkan Aktivitas Belajar dan Disiplin Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.
- Sesfao, A. (2018). Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 5.
- Setiawan, M. (2017). *Belajar dan Pembelajaran*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Soh Cw. 2015. *Terompah Panjang*
- Wiarso, G. (2015) Panduan berolahraga untuk kesehatan dan kebugaran. *Yogyakarta: Graha ilmu*.
- Widoyoko. (2014). *Teknik penyusunan instrumen penelitian*.
- Wulandari, G. J. (2022). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Jigsaw. *Jurnal Porkes*, 5, 245-259.