

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN TERHADAP
HASIL KETERAMPILAN *PASSING* SEPAKBOLA PADA
EKSTRAKURIKULER SMK TELEKOMUNIKASI
TELESANDI BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



OLEH :

**ALWI SIKAM
41182191180044**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN TERHADAP
HASIL KETERAMPILAN *PASSING* SEPAKBOLA PADA
EKSTRAKURIKULER SMK TELEKOMUNIKASI
TELESANDI BEKASI

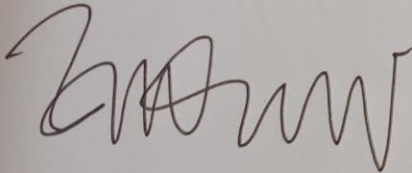
Oleh

Alwi Sikam

41182191180044

Telah Disetujui Oleh:

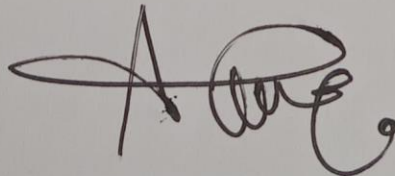
Pembimbing



Dr. Bujang, Drs., M.Si.

Tanggal 22 September 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi
FKIP UNISMA Bekasi



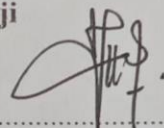
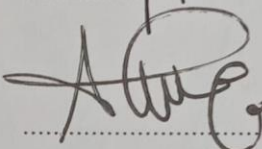
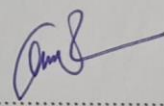
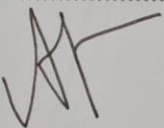
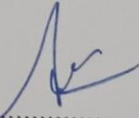
Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO
NIK. 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN TERHADAP
HASIL KETERAMPILAN *PASSING* SEPAKBOLA PADA
EKSTRAKURIKULER SMK TELEKOMUNIKASI
TELESANDI BEKASI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 22 November 2023
Dan dinyatakan memenuhi syarat
Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd.	
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	
Anggota	: Dr. Giri Prayogo, M.Pd.	
Anggota	: Amir Maulana, M.Pd.	
Anggota	: Andini Dwi Intani, M.Or.	

Bekasi,2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd.
NIK. 45101022012015
BEKASI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALWI SIKAM

NPM : 41182191180044

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “*Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Hasil Keterampilan Passing Sepakbola Pada Ekstrakurikuler SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi*”, ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, September 2023
Saya Yang Menyatakan



ALWI SIKAM

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Hidup adalah perjuangan, ikhtiar tawakkal dekatkan dengan Sang Pencipta, bagaimanapun akhirnya sudah tertulis di lauhul mahfudz.

Persembahkan

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tua tercinta, Ibu Syari'ah yang selalu memberi dorongan semangat dalam menjalani kehidupan, serta doa doa dan, motivasi sepenuhnya, dan saudara serta teman - teman yang selalu ada dalam proses menjalani skripsi ini.

ABSTRAK

ALWI SIKAM, 41182191180044: Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Hasil Keterampilan *Passing* Sepakbola Pada Ekstrakurikuler SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh metode latihan bermain terhadap hasil keterampilan *passing* sepakbola pada ekstrakurikuler SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode eksperimen. Penelitian ini dilakukan di SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi, adapun yang menjadi populasi penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepakbola SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi yang berjumlah 25 orang. Untuk teknik pengambilan sampel dan jumlah sampel digunakan teknik *purposive sampling* demikian jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 25 orang. Untuk analisis data penulis menggunakan uji normalitas, homogenitas dan uji signifikansi t.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa data peningkatan hasil latihan bermain hasil t hitungnya sebesar $24.11 >$ dari nilai t tabel pada $\alpha = 0,05$ dan $dk = n-1$ yaitu 1,71, sehingga hipotesis penelitian diterima yang berarti bahwa pada latihan bermain terdapat peningkatan yang berarti atau signifikan selama latihannya.

Kata Kunci: metode latihan bermain, keterampilan *passing*, sepakbola

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Hasil Keterampilan *Passing* Sepakbola Pada Ekstrakurikuler SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM., M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.

4. Bapak Dr. Bujang, Drs., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Dewan guru SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi
7. Tim ekstrakurikuler sepakbola SMK Telekomunikasi Telesandi Bekasi
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, September 2023

Penulis

ALWI SIKAM

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Pendahuluan	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
1. Batasan Masalah	4
2. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Secara Teoritis	5
2. Manfaat Secara Praktis	6
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8

A. Hakikat Sepakbola	8
1. Sejarah Sepakbola	8
2. Pengertian Sepakbola	9
3. Lapangan dan Perlengkapan Permainan Sepakbola	10
B. Hakikat Keterampilan	13
1. Pengertian Keterampilan	13
2. Keterampilan Dasar Sepakbola	13
3. Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola	15
C. Hakikat Passing Sepakbola	38
D. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Keterampilan Dasar Gerak Sepakbola	41
E. Hakikat Latihan Bermain	41
F. Hakikat Ekstrakurikuler	42
1. Hakikat Ekstrakurikuler	42
2. Jenis-jenis Ekstrakurikuler	43
G. Penelitian Yang Relevan	46
H. Kerangka Berpikir	48
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	51
A. Metode Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel	52
C. Tempat dan Waktu Penelitian	52

1. Tempat Penelitian	52
2. Waktu Penelitian	52
D. Desain, Langkah-langkah, dan Instrumen Penelitian	53
1. Desain Penelitian	53
2. Langkah-langkah Penelitian	54
3. Instrumen Penelitian	55
E. Prosedur Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Data	60
B. Pengujian Hipotesis	61
C. Diskusi Penemuan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	108

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Penghitungan Mean, Simpangan Baku, dan Variansi	58
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas Data Dengan Menggunakan Uji Liliefors	58
Tabel 4.3. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas	59
Tabel 4.4. Hasil Penghitungan Uji t	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Sepakbola	11
Gambar 2.2. Perlengkapan Alat Sepakbola	12
Gambar 2.3. Teknik dasar <i>Shooting</i>	23
Gambar 2.4. Mengontrol Bola	27
Gambar 2.5. Menyundul Bola	29
Gambar 2.6. Menggiring Bola	33
Gambar 2.7. Merebut Bola (<i>Tackling</i>)	35
Gambar 2.8. Melempar Bola	36
Gambar 2.9. Gerak Tipu (<i>Feinting</i>)	36
Gambar 2.10. Menangkap Bola	37
Gambar 2.11. Bentuk Latihan Bermain	39
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	49
Gambar 3.2. Langkah-langkah Penelitian.....	50
Gambar 3.3. Tes Keterampilan <i>Passing</i> Sepakbola	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Awal, Akhir dan Peningkatan	81
Lampiran 2 Tabel Data Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi Tes Awal.....	82
Lampiran 3 Tabel Data Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi Tes Akhir	83
Lampiran 4 Tabel Data Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi Peningk	84
Lampiran 5 Tabel Data Uji Kenormalan Tes Awal	85
Lampiran 6 Tabel Data Uji Kenormalan Tes Akhir	86
Lampiran 7 Tabel Data Uji Kenormalan Peningkatan	87
Lampiran 8 Uji Homogenitas (Variansi)	88
Lampiran 9 Uji distribusi t Peningkatan <i>Passing</i>	89