

## DAFTAR PUSTAKA

- achmad Pratama, S. 2018. "... Pukulan Push Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Pada Klub Pandusiwi Tahun 2014: Teknik Pukulan Push Forehand Dalam ...." *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 1(1): 1.  
<http://jiip.stkipyapisdompnu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/3>.
- Amirzan, and Sumarjo. 2021. "Pengaruh Pendekatan Bermain Terhadap Kesegaran." *Education Enthusiast : Jurnal Pendidikan dan Keguruan* 1(1).
- Arikunto, Suharsimi. 2018. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arrazy, Rifqi Ridlo. 2013. "Tingkat Efektivitas Metode Pelatihan Pendekatan Bermain Dengan Pemakaian Media."
- Bruce, David. 2023. "Cara Memainkan Forehand Drive – Seri Keterampilan Pemula." *racketinsight*. <https://racketinsight.com/table-tennis/learn-forehand-drive/> (March 9, 2023).
- Daring, KBI. 2022. "KBI Daring." *Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa*. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Peningkatan> (February 6, 2023).
- Desmita. 2014. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dumai, D I Smpn. 2019. "Peningkatan Keterampilan Pukulan."
- Ewan Irawan. 2019. "Pengaruh Kelincahan , Kecepatan Gerak Dan Kelentukan Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Pada Permainan Tenis Meja Siswa SMA Negeri 3 Maros." *Jurnal Pendidikan Olahraga* 9(2): 19–29.  
<http://www.ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/view/324>.
- Hasibuan, Muhammad Irhash. 2021. "Cendikia : Media Jurnal Ilmiah Pendidikan Upaya Meningkatkan Hasil Gerak Dasar Pukulan Backhand Tcnis Meja Mclalui Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas XI MAS AL-MANAR MEDAN T . P 2020 / 2021." 10(2): 130–32.
- Herliana Nur, Melya. 2019. "KETEPATAN FOREHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA Melya Nur Herliana Universitas Siliwangi Abstrak Penelitian Untuk Memperoleh Informasi Tentang Pengaruh Bentuk Latihan Menggunakan Dua Meja Terhadap Ketepatan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Pada UKM Tenis." *Journal of S.P.O.R.T* 3(2).
- Husdarta, H.J.S. 2019. cetakan ke *Sejarah Dan Filsafat Olahraga*. Ke-5. Bandung: Alfabeta.
- Kompas. 2021. "Peraturan Servis Dalam Permainan Tenis Meja." *Kompas.com*. <https://www.kompas.com/sports/read/2021/04/05/14200098/peraturan-servis->

- dalam-tenis-meja (March 9, 2023).
- Kumparan.com. 2021. "Penjelasan Teknik Gerakan Kaki Dalam Tenis Meja." *Kumparan*. <https://kumparan.com/berita-update/penjelasan-teknik-gerakan-kaki-dalam-tenis-meja-1wkOxCvPSA5> (March 9, 2023).
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Mahendra, Ika Rudi, Prapto Nugroho, and Said Junaidi. 2012. "Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Dalam Pukulan Forehand Tenis Meja." *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)* 1(1): 12–15.
- MANALU, WARTI. 2015. "UPAYA PENINGKATAN GERAK DASAR MEMUKUL DALAM PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI LATIHAN MEMANTULKAN BOLA PADA SISWA KELAS VI SD SWASTA SANTO ANTONIUS MEDAN TAHUN AJARAN 2014/2015." *SD SWASTA SANTO ANTONIUS MEDAN* 16(1994): 1–37. [http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB II.pdf](http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB%20II.pdf).
- Maulana, Achmad. 2020. "Volume 5, Nomor 1, Desember 2020 KETEPATAN PUKULAN." 5: 148–52.
- Nugroho, Agung, and Pedomanta Keliat. 2022. *Tenis Meja*. Medan: Bina Guna Press.
- Nurhasan, and Narlan A. 2017. *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Prasetyo, Koko. 2016. "Penerapan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar." *Scholaria : Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* 6(3): 196.
- Rabudin. 2020. "Model-Model Dalam Penelitian Tindakan Kelas." *Detik pendidikan*. <https://www.detikpendidikan.id/2020/12/model-dan-jenis-jenis-ptk.html> (February 4, 2023).
- Romdhani, Arief, Victor G Simanjuntak, and Edi Purnomo. 2015. "Peningkatan Teknik Dasar Forehand Tenis Meja Menggunakan Media Bola Gantung Pada Siswa Kelas VIII." *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa* 4(12): 1–9.
- Saputro, Rony Dwi. 2017. "HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN POWER LENGAN TERHADAP KETEPATAN PUKULAN FOREHAND DRIVE PESERTA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA SMA N 1 TANJUNGSARI KABUPATEN GUNUNGGIDUL." : 1–9.
- Semarayasa, I Ketut. 2016. "Pengaruh Strategi Pembelajaran Dan Tingkat Motor Ability Terhadap Keterampilan Servis Atas Sepak." *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 12(1).
- Setiawan, Panca Putra, Heri Kaswari, and Edi Purnomo. 2015. "MENINGKATKAN

TEKNIK FOREHAND TENIS MEJA MENGGUNAKAN DINDING PANTUL KELAS VIII A SMP 11 PONTIANAK.” *Nucl. Phys.* 13(1): 104–16.

- Shaza, Channel. 2020. *Materi Pembelajaran Tenis Meja*. Indonesia: www.youtube.com. <https://www.youtube.com/watch?v=II23LvcWCBU>.
- Sudarmono, Martin, Tandiyo Rahayu, and Setya Rahayu. 2013. “Pengembangan Permainan BAVOS Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sekolah Menengah Pertama.” *Journal Of Physical Education And Sports* <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes> 2(1): 123–29.
- Sudjana, Nana. 2016. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Tennis, Greg’s Table. 2005. “Forehand Push – Tampilan Depan.” *Tennis, Greg’s Table*. <https://gregsttpages.com/guide-to-table-tennis/beginners-guide-to-table-tennis/basic-concepts-for-table-tennis-beginners/how-to-play-the-basic-strokes-of-table-tennis/forehand-push-front-view/> (March 9, 2023).
- Tika, Muhamad Pabundu. 2015. *Metode Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Uban, Yohanes Kopong. 2018. “Volume 5 Nomor 2 , September 2018 ISSN : 2355-4355 MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA TENTANG SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN PENDEKATAN PADA SISWA KELAS V SD INPRES Volume 5 Nomor 2 , September 2018 ISSN : 2355-4355.” 5(September): 91–95.
- Wati, Nanik Istika, Sri Utaminingsih, and Fina Fakhriyah. 2015. “Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Masalah (Pbm) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Ipa Siswa Di Kelas V Sd Negeri Pasuruhan Pati.” *Refleksi Edukatika* 5(1): 1–7.
- Zhang, Zhi Qing. 2017. “Analisis Biomekanik Dan Pengembangan Model Diterapkan Pada Pukulan Forehand Tenis Meja.” *semanticscholar*. <https://www.semanticscholar.org/paper/Biomechanical-analysis-and-model-development-to-Zhang/7fbcd670e9f3e1c283f9c560323d2c3eadb8c84c/figure/1> (March 9, 2023).