

TASK AVERSIVENESS DAN FEAR OF FAILURE
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA AKHIR UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI



SKRIPSI

“Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam
bidang psikologi”



Oleh :

Sofwatun Nada

41183507190075

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : “*Task Aversiveness Dan Fear Of Failure Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir Universitas Islam “45” Bekasi*”

Penyusun : Sofwatun Nada

NPM : 41183507190075

Bekasi, 22 November 2023

Menyetujui
Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikologi

Mengetahui

Ketua Program Studi
UNIVERSITAS ISLAM
"45"
BEKASI



Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi.,

HALAMAN PENGESAHAN

"Task Aversiveness Dan Fear Of Failure Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir Universitas Islam "45" Bekasi"



Dipersiapkan dan disusun oleh :

Sofwatun Nada

41183507190075

Telah diajukan dihadapan dewan penguji

Pada tanggal : 22 November 2023
dan telah dinyatakan lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi.
Pada tanggal : 22 November 2023

Dewan Penguji :

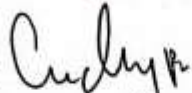
Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi.,

()

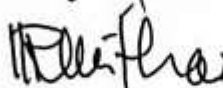
Sekretaris : Alfiana Indah Muslimah, MPsi., Psikologi

()

Anggota : 1. Lucky Purwantini, S.Psi., MA

()

2. Ratna Duhita Pramintari SKM., MSi

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Penyusun : Sofwatun Nada
NPM : 41183507190075
Judul Skripsi : *Task Aversiveness Dan Fear Of Failure Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir Universitas Islam "45" Bekasi*

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian, dan atau naskah orang tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 22 November 2023
Yang Membuat Pernyataan



Sofwatun Nada
41183507190075

RIWAYAT HIDUP

- A. Nama** : Sofwatun Nada
- B. Tempat / Tanggal Lahir** : Jakarta, 13 Oktober 2001
- C. Alamat** : JL. Komarudin II RT003/05 No. 1
Penggilingan, Jak-Tim
- D. Nomor Telepon** : 085770584442
- E. Nama Orang Tua**
- Nama Ayah** : Dr. H. Hasbullah Diman, Lc. MA
- Nama Ibu** : Hj. Barkah

F. Riwayat Pendidikan

Jenis Pendidikan	Nama Lembaga	Tahun
Taman kanak-kanak (TK) A	RA At-Thoibah	2005-2006
Taman kanak-kanak (TK) B	TK Mujahidin Pontianak	2006 - 2007
Sekolah Dasar (SD)	SDN 06 PAGI	2007-2012
Madrasah Tsanawiyah (MTS)	MTsN 24 Jakarta	2013-2016
Madrasah Aliyah (MA)	MA Al-Wathoniyah 01 Duren Sawit	2017-2018
STRATA 1 (S1)	Universitas Islam "45" Bekasi	2019-2023

G. Pengalaman Organisasi

Jenis Organisasi	Nama Lembaga	Tahun
Organisasi MPK (Penanggung Jawab Ketertiban Siswa)	MTsN 24 Jakarta	2013-2016
Organisasi OSIS	MA Al-Wathoniyah 01 Duren Sawit	2017-2018

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Man Jadda Wajada”

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh InSyaaAllah akan mendapatkannya”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan apa yang telah engkau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar .Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

- Boy Candra -

“Terbentur, Terbentur, Terbentur, Terbentuk”

- Tan Malaka -

“Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan dengan ucapan syukur atas rahmat Allah Swt, saya persembahkan skripsi ini sebagai tanda bukti kepada orangtua tercinta,kakak serta adik,sahabat,serta teman-teman yang telah memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan seminar proposal dengan judul “ Hubungan *Task Aversiveness* Dan *Fear of failure* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” dan tak lupa juga sholawat serta salam diberikan kepada junjungan kita Nabi Muhamad SAW, yang membawa kita dari zaman jahiliyah menjadizaman terang menderang.

Penyusunan penulisan skripsi ini merupakan memenuhi syarat yang ditetapkan program studipsikologi “ Universitas Islam “45” Bekasi” penulisan sepenuhnya menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis meminta maaf sebesar-besarnya jika ada kalimat atau penulisan yang salah.

Penyusun skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana strata (S1) pada program studi psikologi. fakultas ilmu sosial dan ilmu politik, Universitas Islam “45” Bekasi. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan serta bantuan, bimbingan dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materi. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikologi selaku Dosen Pembimbing utama atas segala bimbingan, arahan, masukan serta semangat yang selalu diberikan kepada peneliti. terimakasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan baik saat perkuliahan maupun selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Rasa hormat dan bangga bisa berkesempatan untuk menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S,psi., M.Si., selaku kepala program studi psikologi universitas islam 45 bekasi.
3. Bapak Drs Yanto Supriyanto ,M.si., selaku dekan fakultas ilmu sosial dan ilmu politik (FISIP) Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Seluruh dosen program studi psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Terimakasih teruntuk kedua orang tua saya bapak Dr. H. Hasbullah Diman, Lc. MA dan Ibu Hj. Barkah yang telah memberikan support baik materi maupun kasih sayang yang penuh untuk peneliti serta terimakasih telah memberikan kepercayaan penuh kepada peneliti saat duduk di bangku perkuliahan ini.
6. Terimakasih untuk kakak serta adik laki-laki saya yaitu Asyrof Arobi, dan Dzikrurahman As-Shidiqi yang telah menghibur,memberikan bantuan serta memberikan semangat kepada penulis.
7. Terimakasih kepada teman-teman mahasiswa/mahasiswi angkatan 2019 di Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses pembuatan proposal sampai dengan penyelesaian skripsi ini
8. Terimakasih kepada Riri Safitri, Luthfia Isti Arizona, Putri Silvia, Linda Ferawati.,Damaya Aremalia, Isla De Lavinha,Yayuk Endriyani yang telah menemani peneliti selama penelitian ini berlangsung serta memberikan support,do’a baiknya,dan berjuang bersama-sama untuk mendapatkan gelar S.Psi ini.
9. Terimakasih Kepada Muhammad Harist, Putri Sayyidah. N, Dan Inayah Intan. M. yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas-tugas dalam selama perkuliahan,semoga peneliti mampu melakukan hal yang sama.
10. Dan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu,namun dengan segala hotmat peneliti mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, dukungan serta doa-doa yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat berapa dititik ini.
11. Sofwatun Nada, *lash but no least*, ya! dirimu sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab dengan menyelesaikan apa yang telah dirimu mulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. terimakasih sudah bertahan sejauh ini,selamat berproses.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dengan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik ke depannya. Untuk itu, penulis sangat menerima kritikan dan saran yang membangun dari pihak manapun semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk siapapun yang membacanya, secara khusus untuk berbagai pihak yang berkaitan dengan psikologi.

Bekasi, 22 November 2023
Yang membuat pernyataan

Sofwatun Nada
41183507190075

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
RINGKASAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis.....	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kajian Pustaka	15
1. Prokrastinasi Akademik	15
a. Definisi Prokrastinasi Akademik	15
b. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik	16
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	18
e. Jenis – Jenis Tugas Prokrastinasi Akademik	19
2. Task Aversiveness	20
a. Definisi <i>Task Aversiveness</i>	20
b. Aspek - Aspek <i>Task Aversiveness</i>	21
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Task Aversiveness</i>	23
3. Fear Of Failure.....	24
a. Definisi <i>Fear Of Failure</i>	24
b. Aspek – aspek <i>Fear Of Failure</i>	25
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Fear Of Failure</i>	27
B. Kerangka Berfikir	28
C. Hipotesis	32
D. Orisinalitas Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Identifikasi Dan Oprasionalisasi Variable.....	37

1. Identifikasi Variable.....	37
2. Definisi Konseptual.....	38
3. Definisi Oprasional	38
C. Subjek,Tempat, Dan Waktu Penelitian	40
1. Subjek Penelitian	40
a. Populasi	40
b. Sample & Teknik Pengambilan Data	40
2. Tempat & Waktu Penelitian	43
D. Teknik Pengambilan Data	44
1. Wawancara	44
2. Skala Psikologi	45
E. Instrumen Pengukuran.....	46
1. Perencanaan Instrumen Pengukuran.....	47
2. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	51
F. Teknik Analisis Data.....	59
1. Teknik Deskriptif.....	59
2. Uji Asumsi.....	60
3. Rancangan Uji Hipotesis	63
G. Jadwal Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	68
B. Deskripsi Subjek Penelitian	69
1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	69
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	70
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan.....	71
4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Angkatan	73
C. Deskripsi Variable Penelitian	73
1. Variable Prokrastinasi akademik.....	74
2. Variable <i>Task Aversiverness</i>	74
3. Variable <i>Fear Of Failure</i>	75
D. Hasil Penelitian	75
1. Hubungan <i>Task Aversiverness</i> dengan Prokrastinasi Akademik	75
2. Hubungan <i>Fear of failure</i> dengan Prokrastinasi Akademik	76
3. Pengaruh <i>Task Aversiverness</i> dan <i>Fear of failure</i> terhadap Prokrastinasi Akademik	77
E. Pembahasan Hipotesis	79
1. Hipotesis Pertama.....	80
2. Hipotesis Kedua	83
3. Hipotesis Ketiga.....	87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. KESIMPULAN	94
B. SARAN	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	34
Tabel 2 Proposional Sampling	43
Tabel 3 Waktu Penelitian	44
Tabel 4 Norma Skoring Skala Likert	46
Tabel 5 Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik	48
Tabel 6 Blueprint Skala Task Aversiverness	49
Tabel 7 Blueprint Skala Fear Of Failure	50
Tabel 8 Kategori Validitas Isi	52
Tabel 9 Kategorisasi Koefisien Reliable	54
Tabel 10 Tingkat Reabilitas Prokrastinasi Akademik.....	57
Tabel 11 Tingkat Reabilitas Task Aversiverness	58
Tabel 12 Tingkat Reabilitas Fear Of Failure	59
Tabel 13 Rumus Kategorisasi Statistic Hipotetik.....	59
Tabel 14 Hasil Kategorisasi Variable	60
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Variable Penelitian.....	61
Tabel 16 Hasil Uji Linieritas Variable Penelitian	63
Tabel 17 Rumus Nilai Koefisien Korelasi	64
Tabel 18 Jadwal Penelitian.....	66
Tabel 19 Usia Subjek Penelitian	70
Tabel 20 Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	70
Tabel 21 Program Studi Subjek Penelitian	72
Tabel 22 Angkatan Subjek Penelitian	73
Tabel 23 Kategorisasi Variable Penelitian	74
Tabel 24 Hasil Uji Korelasi Rank Spearma's Rho Variable Task Aversiverness Dengan Prokrastinasi Akademik.....	75
Tabel 25 Hasil Uji Korelasi Korelasi Rank Spearma's Rho Variable Fear of failure Dengan Prokrastinasi Akademik	77
Tabel 26 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rumus Slovin.....	41
Gambar 2 Hasil Sampel Penelitian.....	42
Gambar 3 Rumus <i>Aiken's V</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	101
Lampiran 2 Verbatim Wawancara Responden.....	107
Lampiran 3 Skala Pengukuran	165
Lampiran 4 Hasil Rekapitulasi <i>Expert Judgment</i>	185
Lampiran 5 Blue Print Instrumen Penelitian.....	191
Lampiran 6 Hasil Perhitungan Data Uji Coba	195
Lampiran 7 Uji Validitas Dan Reabilitas Instrumen.....	206
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian.....	217
Lampiran 9 Instrumen Sesudah Uji Coba	264
Lampiran 10 Deskriptif Variable	270
Lampiran 11 Hasil Uji Asumsi	273
Lampiran 12 Hasil Uji Hiposis	274
Lampiran 13 Surat Keputusan Dekan	277
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	279
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi.....	281
Lampiran 16 Hasil Uji Plagiarisme.....	283

RINGKASAN

Prokrastinasi akademik adalah suatu perilaku menghindar, menunda-nunda dan bersifat acuh terhadap suatu tugas, penundaan tersebut sengaja dilakukan pada tugas penting dan tidak melampaui waktu pengumpulan dengan diukur melalui empat aspek yaitu: Penundaan untuk memulai atau menyelesaikan tugas yang dihadapi, Keterlambatan dalam mengerjakan tugas, Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual, dan mengutamakan untuk melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan dari pada menyelesaikan suatu tugas. Sedangkan *task aversiveness* didefinisikan sebagai suatu perasaan ketidaknyamanan atau kurangnya kesenangan seseorang pada suatu karakteristik tugas yang harus diselesaikan namun kurang disenangi karena faktor hambatan ataupun menimbulkan permasalahan psikologis dan *fear of failure* atau suatu dorongan untuk menghindari kegagalan, umumnya seseorang cenderung menghindar karena terdapat sebuah konsekuensi negatif yang akan terjadi seperti rasa malu, menurunnya citra diri, hilangnya pengaruh sosial serta konsep diri yang dimiliki individu bila orang tersebut gagal penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan serta pengaruh antara *task aversiveness* dan *fear of failure* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam "45" Bekasi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional, dengan subjek penelitian berjumlah 322 mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam "45" Bekasi. Teknik *Probability Sampling* dan metode pengambilan sampling menggunakan metode *Proportional Sampling* dan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dengan bantuan *Google Form*. Selain itu, Uji validitas pada penelitian ini menggunakan *Aiken V* yang dinilai oleh 4 orang ahli dan diukur menggunakan uji reliabilitas menggunakan formula *cronba alpha* menghasilkan nilai prokrastinasi akademik 0,908, *task aversiveness* 0,856, *fear of failure* 0,874.

Selain itu dilakukan uji korelasi *rank spearman* pada variabel *task aversiveness* dan prokrastinasi akademik menunjukkan nilai dengan diperoleh hasil $r = 0,318$ $P = 0,000$ ($\leq 0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan terhadap prokrastinasi akademik. dan uji korelasi *rank spearman fear of failure* dan prokrastinasi akademik menunjukkan nilai dengan diperoleh hasil $r = 0,250$ $P = 0,019$ ($\geq 0,05$) yang artinya menunjukkan nilai dengan diperoleh hasil. Selain itu terdapat hasil uji regresi berganda pada menunjukkan bahwa *task aversiveness* dan *fear of failure* secara serentak berpengaruh terhadap prokrastinasi Akademik dengan nilai $F = 17.299$ dan nilai $P = 0,000$ ($\leq 0,05$). Maka, dari hasil tersebut dapat diartikan bahwa secara serentak atau bersamaan *task aversiveness* dan *fear of failure* berpengaruh terhadap perilaku prokrastinasi akademik. Serta menghasilkan nilai koefisien determinasi sebesar 9,8% dan 90,2 sisahnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *Task Aversiveness, Fear Of Failure* , Prokrastinasi Akademik

SKRIPSI SOFWATUN NADA 41183507190075.docx

ORIGINALITY REPORT

14%	13%	4%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1 %
2	e-journal.iainsalatiga.ac.id Internet Source	1 %
3	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	1 %
4	ejournal.unp.ac.id Internet Source	1 %
5	lib.unnes.ac.id Internet Source	1 %
6	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
7	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1 %
8	docplayer.info Internet Source	<1 %
9	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %