

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, melalui perhitungan dan analisis yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yakni:

1. Hasil deskripsi variabel *self-acceptance* (X1), *social support* (X2), dan *psychological well-being* (Y) pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel *self-acceptance* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi dalam kategorisasi sedang dengan presentase sebesar 51%.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel *social support* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi dalam kategorisasi sedang dengan presentase sebesar 52%.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel *psychological well-being* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi dalam kategorisasi sedang dengan presentase sebesar 51%.
2. Terdapat hubungan yang positif signifikan antara *self-acceptance* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,248, artinya semakin tinggi *self-acceptance* maka akan semakin tinggi *psychological well-being* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Terdapat hubungan yang positif signifikan antara *social support* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,195, artinya semakin tinggi *social support* maka akan semakin tinggi *psychological well-being* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *self-acceptance* dan *social support* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa akhir Universitas Islam “45” Bekasi dengan nilai koefisien determinasi sebesar 0,217 atau memberi sumbangan efektif sebesar 21,7%.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini terdapat beberapa kekurangan, tetapi diharapkan bahwa hal ini dapat menjadi pembelajaran berharga untuk penulis dan peneliti yang akan datang. Peneliti juga ingin memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak yang berkaitan dengan hasil penelitian skripsi ini, dengan harapan bahwa saran-saran ini dapat memberikan manfaat untuk masa depan. Beberapa saran tersebut meliputi:

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Diharapkan mahasiswa akhir dapat menyadari bahwa dukungan dari orang-orang sekitar hingga dapat menerima diri merupakan suatu hal yang penting dikarenakan dapat menyelesaikan permasalahan dengan cepat. Diharapkan dapat memahami bahwa kesejahteraan mahasiswa akhir sangat diperlukan agar tetap dalam kondisi jiwa yang sehat.

2. Bagi Universitas Islam “45” Bekasi

Universitas diharapkan mampu membagikan *psikoedukasi* dan menerapkan pembinaan kepada seluruh mahasiswa akhir agar dapat menerapkan *self-acceptance*, *social support*, dan *psychological well-being* yang baik kepada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

3. Bagi Peneliti lain

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya tertarik untuk mengeksplor topik terkait *psychological well-being* pada mahasiswa akhir, diharapkan dapat memperluas lingkup penelitian agar penelitian lebih beragam dan lebih luas. Dapat disarankan pula peneliti selanjutnya dapat melibatkan subjek lain selain dari mahasiswa akhir, sehingga penelitian tersebut dapat lebih kuat dan dapat mewakili *psychological well-being* pada seluruh mahasiswa. Selain itu, peneliti berikutnya disarankan dapat mengembangkan variabel lain yang mungkin memiliki potensi yang lebih besar terhadap *psychological well-being*. Hal ini akan membantu peneliti untuk lebih mendalami *psychological well-being*