

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, perhitungan, dan diskusi menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Deskripsi *conscientiousness*, stres akademik dan *cyberloafing*:
  - a. Berdasarkan deskripsi data penelitian, dapat disimpulkan bahwa kategori *conscientiousness* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi cenderung tinggi. Analisis deskriptif data juga mengungkapkan bahwa dalam kategori faset *conscientiousness* mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi memiliki faset *competence*, *achievement striving*, dan *self discipline* yang berada pada kategori sedang. Sementara itu, dalam faset *order*, *dutifulness* dan *deliberation* mahasiswa menunjukkan tingkat yang sangat tinggi.
  - b. Berdasarkan analisis deskriptif data penelitian, disimpulkan bahwa kategori stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi cenderung tinggi.
  - c. Berdasarkan analisis deskriptif data penelitian, dapat disimpulkan bahwa kategori *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi berada pada tingkat yang tinggi.
2. Adapun hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
  - a. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara *conscientiousness* dan *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi.
  - b. Terdapat korelasi positif yang signifikan antara tingkat stres akademik dan tingkat *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi.
  - c. Stres akademik memiliki pengaruh sebesar 17% terhadap perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam "45" Bekasi, sedangkan 83% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain.

## B. Saran

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini terdapat sejumlah kelemahan. Namun, diharapkan bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan pembelajaran yang berharga bagi peneliti maupun peneliti selanjutnya di masa depan. Berdasarkan temuan penelitian, ada beberapa saran yang bermanfaat untuk penelitian mendatang, antara lain:

### 1. Bagi Mahasiswa

Saran bagi mahasiswa yakni memperbanyak bacaan penelitian atau mengikuti seminar seputar penyusunan skripsi. Sehingga, pada saat menyelesaikan skripsi nanti tidak akan terasa berat atau bingung dalam penulisannya. Kemudian, kurangilah penggunaan gadget pada saat kegiatan pembelajaran atau pada saat menyusun skripsi agar tidak mudah terdistraksi, sehingga pekerjaan akademik cepat selesai dan mendapatkan hasil yang memuaskan.

### 2. Bagi Pihak Universitas

Saran bagi pihak Universitas untuk lebih memudahkan mahasiswa dalam mempersiapkan serta menyusun skripsinya, dengan cara mengadakan seminar atau pelatihan seputar skripsi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya, disarankan untuk teliti dalam memilih sampel penelitian agar lebih representatif atau melakukan studi pendahuluan dengan responden lebih banyak dan beragam untuk menghindari ketidak homogen nya sampel penelitian. Jika penelitian ini ingin diteruskan, akan lebih baik jika peneliti mencoba mengeksplorasi variabel bebas lain yang terkait dengan *traits Big Five*, kecuali *conscientiousness*, dengan lebih rinci dan mendalam.