

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

1. Hasil deskriptif variabel penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel regulasi emosi pada remaja *broken home* di Kota Bekasi didominasi oleh 112 subjek dengan presentase 58% yang berada dalam kategori tinggi.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel dukungan sosial pada remaja *broken home* di Kota Bekasi didominasi oleh 154 subjek dengan presentase 79,8% yang berada dalam kategori sedang.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel *suicide ideation* pada remaja *broken home* di Kota Bekasi didominasi oleh 92 subjek dengan presentase 47,7% yang berada dalam kategori rendah.
2. Hasil pengujian hipotesis dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a. Tidak terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan *suicide ideation* pada remaja *broken home* di Kota Bekasi ($r = 0,037, p > 0,05$).
 - b. Terdapat hubungan negatif signifikan antara dukungan sosial dengan *suicide ideation* pada remaja *broken home* di Kota Bekasi ($r = -0,223, p < 0,05$), artinya semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan oleh remaja *broken home* di Kota Bekasi maka semakin rendah *suicide ideation*.
 - c. Terdapat pengaruh antara regulasi emosi dan dukungan sosial dengan *suicide ideation* pada remaja *broken home* di Kota Bekasi dengan nilai koefisien determinasi 0,102 atau memberi sumbangan efektif sebesar 10,2%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan ini masih banyak kekurangan dengan harapan dapat menjadi bahan pembelajaran bagi peneliti selanjutnya. Peneliti ingin memberikan saran kepada pihak-pihak terkait yang berkaitan dengan hasil penelitian ini diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik yang sama dapat memperhatikan variabel dan faktor-faktor lain yang secara khusus dapat mempengaruhi *suicide ideation*. Peneliti selanjutnya yang diharapkan dapat lebih melakukan penelitian topik ini secara lebih mendalam lagi supaya hasil lebih maksimal. Selain itu, peneliti juga berharap kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian di lingkup lain yang lebih spesifik seperti wilayah kecamatan tertentu.

2. Bagi Remaja

Bagi remaja, khususnya remaja *broken home* diharapkan dapat memaknai dengan positif atas takdir yang sudah digariskan untuk dirinya. Sangat diperbolehkan untuk meminta bantuan tenaga ahli seperti psikolog, psikiater, konselor, dan lain sebagainya apabila belum cukup bisa mengatasi permasalahan yang terjadi sehingga dapat membantu menemukan solusi atau jalan keluar yang baik. Jangan pernah merasa sendiri, karena setiap manusia yang ada di dunia ini cukup berarti.