

**KONSELING KELOMPOK UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-DISCLOSURE* PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

DEA ARTHA WURI

41183507190011

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Self-Disclosure Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*

Penyusun : Dea Artha Wuri

NMP : 41183507190011

Bekasi, 07 November 2023

Menyetujui

Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikolog

Mengetahui



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan *Self-Disclosure* Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dea Artha Wuri

41183507190011

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 07 November 2023
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi
pada tanggal 07 November 2023

Dewan penguji:

Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi

(.....)

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si.

(.....)

Anggota : 1. Ir. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi.

(.....)

2. Alfiana Indah Muslimah, M.Psi. Psikolog

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dea Artha Wuri

NPM : 41183507190011

Judul Skripsi : Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan *Self-Disclosure*
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 07 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Dea Artha Wuri
41183507190011

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Data Pribadi

Nama : Dea Artha Wuri
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta / 12 Mei 2001
Alamat Surel : dearthawuri@gmail.com
Nama Orang Tua
1. Ayah : Suyanto
2. Ibu : Sri Nuryati

2. Riwayat Pendidikan

Instansi	Tahun
Universitas Islam 45 Bekasi	2023
SMA Negeri 1 Sindang	2019
SMP Negeri 2 Sindang	2016
SD Negeri Margadadi VI	2014
TK PUI Indramayu	2008

3. Pengalaman

Instansi	Tahun
Magang Studi Independen	2022
Bersertifikat (MSIB) Batch 3	

MOTTO

Akan ada satu masa dalam hidup seseorang merasakan satu persoalan, yang seakan-akan beban berat dipikul sampai merasa kesulitan dari ujung kepala sampai ujung kaki siapapun itu. Kalo ada yang sedang merasakan itu yakinlah kata Allah, pada saat itu Allah sedang mengangkat derajatnya dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai sesuatu istimewa yang belum pernah diraih.

“Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

Kuncinya, Libatkan Allah dalam setiap persoalan apapun.

Trust to Allah for everything no matter what. You lose trust to Allah, you win you trust to Allah, you gain you trust to Allah, you have a problem you trust to Allah, things are not going your way, you thank him even more and you talk to him, that's a very good habit to talk to Allah.

“Letakan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakanmu dalam hatiku”

(Q.S Al-Baqarah:152)

“Aku akan berlari, saat kamu memanggil nama-Ku”

(Q.S Al-Baqarah:186)

“Long Story Short, I Survived”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul "Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan *Self-disclosure* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir". Dalam prosesnya, penulis mendapatkan bimbingan, pengetahuan, serta dukungan dari banyak pihak yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini. Dengan hati tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan, dukungan, dan dorongan motivasi untuk tetap senantiasa memandang sesuatu dari sisi positif. Serta banyak memberikan pemahaman melalui diskusi-diskusi selama proses bimbingan, pelaksanaan penelitian hingga penyusunan naskah skripsi.
2. Seluruh Dewan Penguji yang telah mengoreksi, memberikan kritik dan saran membangun kepada penulis.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M. Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi yang senantiasa memberikan dukungan dan kesempatan berharga kepada penulis selama masa perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman serta motivasi yang luar biasa semasa perkuliahan.
5. Rekan-rekan mahasiswa program studi Psikologi Universitas Islam '45' Bekasi yang sedang menyelesaikan skripsi selaku subjek penelitian, antusiasme serta bantuan kalian sangat berarti dalam penelitian ini, penulis berharap kebahagiaan selalu menyertai kalian.
6. Kedua orang tua penulis (Ibu Sri Nuryati dan Bapak Suyanto) serta saudara kandung (Dewi Ayu Wulandari dan Dutto Arry Wibisono) Orang yang Hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis juga sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang

untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan kalian penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi karena penulis berharap kalian akan selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup penulis. Penulis sangat menyayangi kalian.

7. Pemilik NPM 41183507190068 yang selalu memberi dukungan baik secara fisik maupun secara emosional, menjadi teman untuk bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi *support system* penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk waktu, doa serta seluruh hal baik yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
8. Pemilik NPM 200014, 200019, 200025, 200026, 200027, 200028 terimakasih karena sudah hadir menemani masa perkuliahan penulis dan selalu memberikan bantuan serta hiburan yang tidak akan pernah dilupakan penulis.
9. Seluruh pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.
10. Terakhir, untuk perempuan sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis sebuah karya tulis ini, Dea Artha Wuri. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan salah satu pencapaian yang patut dirayakan oleh diri penulis sendiri.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik, saran dan usulan demi perbaikan di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun. Semoga karya tulis sederhana ini dapat dipahami bagi siapa pun yang membacanya. Atas kritik dan sarannya penulis ucapkan terimakasih.

Bekasi, 07 November 2023

Dea Artha Wuri

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Self-disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	9
1. Definisi <i>Self-disclosure</i>	9
2. Aspek <i>Self-Disclosure</i>	10
3. Manfaat <i>Self-disclosure</i>	11
4. Faktor - Faktor <i>Self-disclosure</i>	12
B. Konseling Kelompok	13
1. Definisi Konseling Kelompok	13

2. Aspek Konseling Kelompok	14
3. Tujuan Konseling Kelompok	15
4. Asas-Asas Konseling Kelompok.....	16
5. Tahap–Tahap Konseling Kelompok.....	17
C. Kerangka Berpikir	18
D. Hipotesis	20
E. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan.....	21
BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	26
1. Identitas Variabel	26
2. Definisi Konseptual	26
3. Definisi Operasional.....	27
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	28
1. Subjek Penelitian.....	28
2. Tempat & Waktu Penelitian	29
D. Teknik Pengumpulan Data	29
1. Wawancara	29
2. Observasi	30
3. Skala Pengukuran Psikologi.....	30
E. Instrumen Pengukuran.....	31
1. Perencanaan Instrumen Pengukuran	31
2. Kualitas Instrumen Pengukuran	33
F. Rancangan Modul Konseling Kelompok	36

G. Teknik Analisa Data.....	40
1. Rancangan Teknik Analisis Deskriptif	40
2. Rancangan Uji Asumsi	41
3. Rancangan Uji Hipotesis.....	42
H. Jadwal Penelitian.....	43
I. Etika Penelitian	43
BAB IV.....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Deskripsi Subjek Penelitian	45
1. Jenis Kelamin.....	46
2. Rentang Usia.....	46
3. Tahun Masuk Kuliah.....	47
C. Deskripsi <i>Self-disclosure</i>	47
1. Deskripsi <i>Self-disclosure</i> Berdasarkan Hasil <i>Pre-test</i>	47
2. Deskripsi <i>Self-disclosure</i> Berdasarkan Hasil <i>Post-test</i>	48
3. Deskripsi Peningkatan <i>Self-disclosure</i> Sebelum dan Sesudah Konseling Kelompok	48
D. Hasil Penelitian	49
E. Pembahasan.....	50
1. Proses Kegiatan.....	50
2. Hasil Konseling Kelompok.....	56
BAB V	61
PENUTUP	61
A. Simpulan	61

B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Orisinalitas Penelitian	21
Tabel 3.1	Tempat & Waktu Pelaksanaan.....	29
Tabel 3.2	Penilaian Skala.....	32
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala <i>Self-disclosure</i>	33
Tabel 3.4	Validitas Penilaian <i>Expert Judgement</i>	34
Tabel 3.5	Kriteria Tingkat Reliabilitas	35
Tabel 3.6	Rancangan Modul penelitian	36
Tabel 3.7	Rumus Kategori Ordinal	40
Tabel 3.8	Kategorisasi <i>Self-disclosure</i> Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi	41
Tabel 3.9	Hasil Uji Normalitas <i>Self-disclosure</i>	41
Tabel 3.10	Hasil Uji Homogenitas.....	42
Tabel 3.11	Jadwal Penelitian	43
Tabel 4.1	Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	46
Tabel 4.2	Deskripsi Rentang Usia Subjek Penelitian	46
Tabel 4.3	Tingkat <i>Self-disclosure</i> Sebelum diberi Perlakuan (<i>Pre-test</i>)...	47
Tabel 4.4	Tingkat <i>Self-disclosure</i> Setelah diberikan Perlakuan (<i>Post-test</i>)	48
Tabel 4.5	Tingkat <i>Self-disclosure</i> Sebelum dan Setelah diberikan Perlakuan (<i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>)	49
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Paired Sample t-test Self-disclosure</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	20
Gambar 3.1	Desain Penelitian <i>One group Pretest Posttest Design</i>	25
Gambar 3.2	Variabel Penelitian	26
Gambar 4.1	Penentuan Sampel Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rancangan & Panduan Wawancara	71
Lampiran 2	Hasil Wawancara Studi Pendahuluan	73
Lampiran 3	Pengajuan <i>Expert Judgement</i>	95
Lampiran 4	Pengajuan Modul Penelitian	103
Lampiran 5	Hasil <i>Expert Judgement</i> , Validitas dan Reliabilitas.....	111
Lampiran 6	Tabulasi data	115
Lampiran 7	Hasil Deskriptif <i>Self-disclosure</i>	117
Lampiran 8	Uji Asumsi	119
Lampiran 9	Uji Hipotesis	121
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan.....	123
Lampiran 11	Hasil Turnitin	125

RINGKASAN

Mahasiswa merupakan individu yang sedang menjalankan pendidikan di perguruan tinggi, pada dasarnya mahasiswa menghabiskan waktu selama 8 semester atau kurang lebih 4 tahun untuk menyelesaikan jenjang pendidikan S1. Mahasiswa baru akan dinyatakan lulus setelah berhasil menyelesaikan seluruh mata kuliah dan skripsi sebagai tugas akhirnya, permasalahan yang kerap kali dihadapi mahasiswa untuk memperoleh kelulusan adalah keterlambatan pada proses penyusunan skripsi. Ada banyak faktor yang dapat menghambat mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi salah satunya adalah *self-disclosure*, berdasarkan data studi pendahuluan diketahui masih terdapat mahasiswa yang kesulitan untuk mengungkapkan hambatan yang dihadapi saat proses penyusunan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran serta melihat pengaruh konseling kelompok dalam meningkatkan *self-disclosure* pada mahasiswa tingkat akhir. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre eksperimental One Group Pretest Posttest Design*. Subjek penelitian yang digunakan adalah 10 mahasiswa tingkat akhir program studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi tanpa adanya kelompok pembandingan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan modul pelatihan dan skala *self-disclosure* dengan nilai reliabilitas *Alpha Cornbach's* sebesar 0,743. Analisis data dengan analisis statistik deskriptif dan uji *Paired sample t-test* dengan bantuan Microsoft Excel dan *Statistical Products and Service Solutions* (SPSS) versi 26.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis H_a diterima dan hipotesis H_o ditolak. Hasil yang diperoleh dari uji *paired sample t-test* sebelum dan sesudah diberikan konseling kelompok memperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan *self-disclosure* antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan konseling kelompok.

Kata Kunci: Self-disclosure, Konseling Kelompok, Mahasiswa Tingkat Akhir.

File Skripsi Update 3 (Tanpa Lampiran).docx

ORIGINALITY REPORT

12%	12%	2%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	docplayer.info Internet Source	5%
2	docobook.com Internet Source	4%
3	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	2%
4	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	2%
