

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisa serta perhitungan dan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut

1. Deskripsi *academic self efficacy*, dukungan sosial dan *academic burnout* sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil kategori *academic Self Efficacy* pada santri di pondok pesantren Annida Al-Islamy di Kota Bekasi dan pondok pesantren Attaqwa Putri di Kabupaten Bekasi memiliki kategori sedang.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil kategori dukungan sosial pada karyawan di santri di pondok pesantren Annida Al-Islamy di Kota Bekasi dan pondok pesantren Attaqwa Putri di Kabupaten Bekasi memiliki kategori sedang.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil kategori *academic burnout* pada karyawan di santri di pondok pesantren Annida Al-Islamy di Kota Bekasi dan pondok pesantren Attaqwa Putri di Kabupaten Bekasi memiliki kategori sedang.
2. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *academic self efficacy* dengan *academic burnout*.
3. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *academic burnout*.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *academic self efficacy* dan dukungan sosial terhadap *academic burnout*.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun hal tersebut menjadi pelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan sebelumnya maka terdapat beberapa saran:

1. Bagi Pondok Pesantren

Diharapkan bagi pondok pesantren untuk mampu meningkatkan kualitas *academic self efficacy* dan dukungan sosial santri seperti peningkatan kualitas kepribadian melalui konseling dan *sharing session*.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik yang sama diharapkan memperhatikan variabel dan faktor-faktor lain yang secara khusus dapat mempengaruhi *academic burnout*.