

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, perhitungan dan Analisa, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Hasil deskripsi variabel konflik kerja-keluarga (X1), kelelahan kerja (X2) dan *withdrawal behaviour* (Y) pada guru SMK Plus Pelita Nusantara sebagai berikut :
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel konflik kerja-keluarga pada guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong mayoritas dalam kategori sedang dengan persentase 66%.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel kelelahan kerja pada guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong mayoritas dalam kategori tinggi dengan persentase 60%.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel *withdrawal behaviour* pada guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong mayoritas dalam kategori tinggi dengan persentase 90%.
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara konflik kerja-keluarga dengan perilaku *withdrawal behaviour* pada guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,714 yang artinya semakin tinggi konflik kerja-keluarga, maka semakin tinggi pula *withdrawal behaviour* guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kelelahan kerja dengan perilaku *withdrawal behaviour* pada guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,748, artinya semakin tinggi kelelahan kerja, maka semakin tinggi pula perilaku *withdrawal behaviour* guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara konflik kerja-keluarga dan kelelahan kerja terhadap perilaku *withdrawal behaviour* pada guru SMK

Plus Pelita Nusantara Cibinong dengan nilai koefisien determinasi 0,609 atau 60,9%.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan ini masih sangat banyak kekurangan, namun semoga hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti maupun peneliti selanjutnya. Peneliti ingin memberi saran kepada pihak-pihak terkait yang berkaitan dengan hasil penelitian skripsi peneliti yang diharapkan dapat bermanfaat untuk kedepannya, diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi guru SMK

Saran bagi guru SMK agar lebih meningkatkan perilaku kedisiplinan seperti manajemen waktu dengan baik, membuat schedule kegiatan agar semua kegiatan terlaksana dengan baik.

2. Bagi pihak instuisi

Tidak ada salahnya jika pimpinn institusi dapat mengkoordinasikan beberapa hal ini pada Yayasan maupun komite sekolah yang menaungi institusi, sehingga kedepannya guru SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong ini dapat lebih merasakan kenyamanan. Oleh karena itu saran bagi pihak institusi diantaranya sebagai berikut:

- a. Bantu seluruh guru SMK agar dapat memajemen waktu, baik di keluarga maupun pekerjaan. Menganjurkan guru untuk mengikuti seminar pengembangan diri maupun pelatihan. Upaya tersebut dilakukan agar seluruh guru mendapatkan peningkatan kedisiplinan yang dapat mendukung pengurangan terjadinya perilaku *withdrawal behaviour*.
- b. Berikan sarana maupun fasilitas yang dapat membuat guru di SMK Plus Pelita Nusantara Cibinong merasa dirinya dipedulikan dan merasa menyenangkan saat melakukan pekerjaannya
- c. Lakukan aktivitas sewajarnya, jangan terlalu sering untuk lembur dalam bekerja agar para guru tidak merasakan kelelahan yang berlebih.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian ini seperti meneliti kembali dengan subjek penelitian yang lebih banyak dan berbeda-bedasekolah agar lebih memperkuat penelitian terkait *withdrawal behaviour* pada guru dilingkungan sekolah. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menganalisis lebih dalam variabel-variabel lainnya yang mungkin mempengaruhi *withdrawal behaviour* , seperti keterikatan kerja, dukungan organisasi, budaya organisasi, dan lain-lain.