

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, F. S., Irdam, & Riyanda, H. F. (2022). *Gratitude* (Kebersyukuran) dan *Psychological Well-Being* Remaja Panti Asuhan Rahmatan Lil'alamiin. *Psyche 165 Journal*, 15(2), 43–49. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.157>
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persepsi *Body Image* Pada Tenaga Kesehatan Di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- Alfonso-Fuertes, I., Alvarez-Mon, M. A., Sanchez del Hoyo, R., Ortega, M. A., Alvarez-Mon, M., & Molina-Ruiz, R. M. (2023). *Time Spent on Instagram and Body Image, Self-esteem, and Physical Comparison Among Young Adults in Spain: Observational Study*. *JMIR Formative Research*, 7, 1–11. <https://doi.org/10.2196/42207>
- Alhadi, S., Kurniawan, S. J., & Wahyudi, A. (2020). Pengembangan Skala Kebersyukuran : Antara Peluang dan Tantangan. *Seminar Nasional Daring IIBKIN 2020 “Penggunaan Asesmen Dan Tes Psikologi Dalam Bimbingan Dan Konseling Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru,”* 13–18. <http://conference.um.ac.id/index.php/bk3/article/view/304>
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial dan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan Pengguna *Instagram* Di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Anggraheni, R. D., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 166–172. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23591>
- Arifin, N., & Firdaus, F. (2022). Hubungan Antara Perbandingan Sosial dan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Adiba: Journal of Education*, 2(3), 351–357.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna *Instagram*. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 114–128. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>
- Aritonang, N. N., & Refaniel, S. P. (2022). Hubungan *Gratitude* dengan *Body Image* Pada Remaja Putri Di Medan. *Jurnal Stindo Profesional*, 8(1), 110–120.

- Astuti, S. T., & Ningsih, Y. T. (2021). Hubungan *Social Comparison* dan *Body Image* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram*. *Socio Humanus*, 3(3), 254–264.
- Azizah, U., & Laksmiwati, H. (2023). Hubungan antara Komparasi Sosial dengan Citra Tubuh Pada Perempuan Dewasa Awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 971–985.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (1st ed.). Pustaka Pelajar.
- Bakan, L. N., & Hapsari, E. W. (2022). Hubungan Antara *Gratitude* Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Putri di Kabupaten Alor. *Jurnal Experientia*, 10(1), 46–60.
- Budianto, N. R. A., Hamid, H., & Ridfah, A. (2023). Pengaruh Perbandingan Sosial Pada Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh Siswa SMPN 6 Makassar. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(1), 75–88. <https://doi.org/10.56799/jceki.v3i1.2065>
- Cahyono, E. W. (2019). “*The Power of Gratitude*” Kekuatan Syukur dalam Menurunkan Stress Kerja. Deepublish Publisher.
- Damayanti, D. T., & Saifuddin, A. (2022). *Correlation Between Gratitude and Social Comparison with Body Image in Vocational High School (SMK) Students*. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 7(1), 102–120. <https://doi.org/10.33367/psi.v7i1.2238>
- Dewi, D. A. N. N. (2018). Modul Uji Validitas dan Reliabilitas. *Universitas Diponegoro*. <https://www.researchgate.net/publication/328600462>
- Dinata, R. I., & Pratama, M. (2021). Hubungan Antara *Social Comparison* dan *Body Image* Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *Tiktok*. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 68–76.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan *Gratitude* Dengan Citra Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 35–41. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1541>
- Fadhillah, A. S. A., & Indrijati, H. (2022). Hubungan antara *Self-Esteem* dan *Body Image* Pada Remaja Akhir Perempuan Pengguna *Instagram*. *Mental (BRPKM) 2022*, 2(1), 201–211.
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan Antara *Body Image* Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Perempuan Pengguna *Tiktok*. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55–68.
- Febrianti, A. N. A., & Supriyadi, S. (2021). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan *Instagram* Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja? *Intuisi :*

Jurnal Psikologi Ilmiah, 12(2), 126–137.
<https://doi.org/10.15294/intuisi.v12i2.24605>

- Grimaldy, D. V., & Haryanto, H. C. (2020). *Adaptation of Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6) in Indonesian Context*. *Jurnal Psikologi*, 47(1), 18. <https://doi.org/10.22146/jpsi.39608>
- Hardani, H., Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue Maret). CV. Pustaka Ilmy Group Yogyakarta.
- Hasanah, U., & Hidayati, B. M. R. (2021). Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image. *IDEA : Jurnal Psikologi*, 5(2), 117–132.
- Hendryadi, H. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Hersanti, L., & Asriyadi, F. (2019). Hubungan Manajemen Diri (*Self-Management*) Dengan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 1(1), 502–509. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1043>
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Bharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian*. Gunadarma Ilmu. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113. <https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>
- Karyawati, & Yusuf, F. M. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Mahasiswa (Usia Remaja Akhir). *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 25–29.
- Kristanto, E. (2016). Perbedaan Tingkat Kebersyukuran Pada Laki-Laki dan Perempuan. *Psychology & Humanity*, 1(1), 128–134.
- Manatar, F. S., Tiwa, T. M., & Narosaputra, D. A. N. (2022). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Remaja Akhir Laki-Laki Di SMAN 1 Kakas. *Psikopedia*, 3(3). <https://doi.org/10.53682/pj.v3i3.5669>
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). *The grateful disposition: A conceptual and empirical topography*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- Megawati, S. B., & Nurhayati, S. R. (2022). Pengaruh Perbandingan Sosial

- terhadap *Body Image* pada Mahasiswi. *Acta Psychologia*, 4(2), 65–71.
- Merisa, A., Rahayu, P. E., & Nastasia, K. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Self Regulated Learning* Siswa Smk. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 133–140. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.956>
- Novianti, R., & Merida, S. C. (2021). *Self-Concept* dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.4516>
- Nurfatmawati, Mansyur, A. Y., & Hamid, H. (2022). Pengaruh Kebersyukuran terhadap Citra Tubuh Siswa SMKS. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1), 98–107.
- Nurlita. (2019). *Gratitude* dan *Psychological Well-Being* Pada Mantan Penderita Obesitas yang Menjalani Gaya Hidup Sehat. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 533–542.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. SIBUKU MEDIA.
- Perangin-Angin, E. D., & Chandra, A. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan *Body Image* Pada Wanita Dewasa Madya Di Kelurahan Tangsi Kecamatan Binjai Kota. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 71–81. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1121>
- Pertiwi, V., Balgis, B., & Mashuri, Y. A. (2020). *The influence of body image and gender in adolescent obesity*. *Health Science Journal of Indonesia*, 11(1), 22–26. <https://doi.org/10.22435/hsji.v11i1.3068>
- Prabowo, A. (2017). *Gratitude* dan *Psychological Wellbeing* Pada Remaja. *JIPT: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 1–14.
- Pramaetri, M. F. P., & Wilani, N. M. A. (2023). Peran Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh Remaja. *Jurnal Psikologi Konseling*, 14(1), 1–13.
- Rahmadiansyah, M. R., Amir, Y., & Mundzir, I. (2022). *Social Comparison and Body Image in Teenage Boys and Girls Users of the TikTok App*. *Proceedings of the 3rd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2021)*, 655(Ticash 2021), 1675–1679. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220404.271>
- Rahman, S., & Sugianto, A. (2019). Pengaruh Kualitas Produk, Harga, Dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian Lampu Shinyoku Di Cv. Sinar Abadi Pekanbaru. *Procuration: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 7(2), 174–184.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan

- Mengenai Landasan Teori *Body Image* Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Saefuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi* (1st ed.). Prenadamedia Group.
- Samsu, S. (2017). *METODE PENELITIAN: Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mix Method, serta Research & Development*. Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (PUSAKA).
- Sari, F. I., & Ansyah, E. H. (2022). Hubungan Antara *Gratitude* Dengan *Body Image* Pada Mahasiswi Prodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 2, 1–9.
- Sari, I. A. W. P., & Suarya, L. M. K. S. (2018). Hubungan Antara *Social Comparison* dan Harga Diri Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 265–277.
- Schaefer, L. M., & Thompson, J. K. (2014). *The Development and Validation of The Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R)*. *Eating Behaviors*, 15(2), 209–217. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2014.01.001>
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh *Social Comparison* Terhadap *Body Image* Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*, 4(1), 26–33. <http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh *Green Marketing* dan *Brand Image* Terhadap Keputusan Pembelian Produk *The Body Shop* Indonesia (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @Thebodyshopindo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i1.371>
- Shanti, P., & Az Zahra, A. C. (2022). *Self Esteem* dan *Gratitude* sebagai Prediktor *Body Image*: Studi pada Remaja Laki-Laki di Kota Malang. *Jurnal Sains Psikologi*, 11(1), 71. <https://doi.org/10.17977/um023v11i12022p71-85>
- Somantri, B. (2021). Kontribusi Etnosentrisme dan Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Baju Batik Sebagai Identitas Diri. *CAKRAWALA*, 4(2), 218–228.
- Sugiyono, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Swami, V., Todd, J., Nor, N. A., Toh, E. K. L., Zahari, H. S., & Barron, D. (2019). *Dimensional structure, psychometric properties, and sex invariance of a Bahasa Malaysia (Malay) translation of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire–Appearance Scales (MBSRQ–AS) in Malaysian*

Malay adults. Body Image, 28, 81–92.
<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.12.007>

- Syachfira, N., & Nawangsih, E. (2020). Hubungan *Social Comparison* dan *Self-Esteem* pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 554–559. <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/23136>
- Syafina, A., & Retnaningsih. (2021). Hubungan *Social Comparison* Melalui Media Sosial *Instagram* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Gunadarma*, 1(2), 1–11.
- Uyun, M., & Yoseanto, B. L. (2022). *Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Wahyuni, G. A. K. T. E., & Wilani, N. M. A. (2019). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Laki-Laki Di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 176–185.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerita Nutrition*, 1(4), 398. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7130>
- Widiawati, L., Saputra, A. K., Fauziah, D. N., & Susanti, M. A. (2018). Hubungan Rasa Syukur dengan Citra Tubuh Pada Siswi SMA X Kota Bandung. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 3(1), 41–50.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *PERSPEKTIF : Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Zahra, A. C. A., & Shanti, P. (2021). *Body Image* pada Remaja Laki-Laki : Sebuah Studi Literatur. *Prosding Seminar Nasional Dan Call Paper Mahasiswa, April*, 8–21.
- Zahra, Z. T., & Kusdiyati, S. (2023). Hubungan *Loneliness* dengan *Social Comparison* pada Remaja Akhir Pengguna *Instagram*. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(2), 776–785.