

**HUBUNGAN *GROWTH MINDSET* DAN DUKUNGAN
SOSIAL ORANG TUA DENGAN *GRIT* PADA
MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

ALFIYAH NUR JAUHARAH

41183507190055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"**

BEKASI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Growth Mindset* dan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan *Grit* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Islam "45" Bekasi

Penyusun : Alfiyah Nur Jauharah

NPM : 41183507190055

Bekasi, 6 November 2023

Menyetujui:

Pembimbing,



Dr. Agustina Ekasari, S. Psi., M.Psi

Mengetahui:

Ketua Program Studi



The stamp is a blue pentagon with the text 'UNIVERSITAS ISLAM '45' BEKASI' around the perimeter. In the center is a circular emblem featuring a book and a lamp. A handwritten signature is written over the stamp.

Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi

HALAMAN PENGESAHAN



Hubungan *Growth Mindset* dan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan *Grit* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Islam "45" Bekasi

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Alfiyah Nur Jauharah

41183507190055

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 6 November 2023


dan telah dinyatakan lulus/disahkan

di: Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal: 6 November 2023

Dewan Penguji:

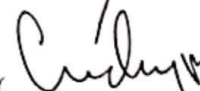
Ketua : Novita Dian Eva Prestiana, S. Psi., M.Psi

(
.....)

Sekretaris : Dr. Agustina Ekasari, S. Psi., M. Psi

(
.....)

Anggota : 1. Lucky Purwantini, S. Psi., M. A

(
.....)

2. Ratna Duhita Pramintari, SKM., M. Si

(
.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiyah Nur Jauharah

NPM : 41183507190055

Judul Skripsi : Hubungan *Growth Mindset* dan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan *Grit* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Islam "45" Bekasi.

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - a. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan hasil penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - b. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 6 November 2023
Yang Membuat Pernyataan,



A handwritten signature in black ink is written over a yellow 3000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '3000', and 'METERAI TEMPEL'. A serial number '2217FAKX676489781' is visible at the bottom of the stamp.

Alfiyah Nur Jauharah
41183507190055

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between growth mindset and parental social support with grit in students working on their thesis at Islamic University "45" Bekasi. The research utilizes a quantitative approach with a correlational research design. The research subjects are students currently working on their thesis at Islamic University "45" Bekasi. The population consists of 1661 individuals and the sample size is 322. The sampling technique employed is proportionate stratified random sampling. Data collection is carried out through interviews and psychological scales. Reliability testing is done using the Alpha Cronbach technique, resulting in values of $r_{\alpha} = 0.846$ for the grit variable, $r_{\alpha} = 0.827$ for the growth mindset variable, and $r_{\alpha} = 0.904$ before item deletion & $r_{\alpha} = 0.915$ after item deletion for the parental social support variable. The research results use the Rank Spearman correlation test. In the first hypothesis variable, there is a significant positive relationship between growth mindset and grit. In the second hypothesis, there is a significant positive relationship between parental social support and grit. In the third hypothesis, there is a significant influence of both growth mindset and parental social support on grit, with a coefficient of determination of $R^2 = 0.305$. This indicates that 30.5% of the variability in grit is influenced by the three variables studied, while the remaining 69.1% is attributed to other factors.

Keywords: growth mindset, parental social support, grit

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *growth mindset* dan dukungan sosial orang tua dengan *grit* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Islam "45" Bekasi. Memakai penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Subjek penelitian dalam penelitian yaitu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Islam "45" Bekasi. Populasi sebanyak 1661 dan sampel sebanyak 322. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan wawancara dan skala psikologi. Uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan hasil nilai $r_{\alpha} = 0,846$ untuk variabel *grit*, nilai $r_{\alpha} = 0,827$ untuk variabel *growth mindset*, dan nilai $r_{\alpha} = 0,904$ sebelum aitem gugur & nilai $r_{\alpha} = 0,915$ setelah aitem gugur untuk variabel dukungan sosial orang tua. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Pada variabel hipotesis pertama terdapat hubungan positif yang signifikan antara *growth mindset* dengan *grit*. Pada hipotesis kedua terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan *grit*. Pada hipotesis ketiga terdapat pengaruh yang signifikan antara *growth mindset* dan dukungan sosial orang tua terhadap *grit*, koefisien determinasi sebesar $R^2 = 0,305$. Hasil tersebut terlihat 30,5% dipengaruhi ketiga variabel yang diteliti, sedangkan dari faktor lainnya sebesar 69,1%.

Kata kunci: growth mindset, dukungan sosial orang tua, grit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena telah memberikan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir Skripsi dengan judul **“Hubungan *Growth Mindset* dan Dukungan Sosial Orang Tua dengan *Grit* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Islam “45” Bekasi”** sebagai salah satu syarat kelulusan pendidikan jenjang Strata-1 (S1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari bahwa terdapat kekurangan maupun hambatan dalam pengerjaan skripsi. Tetapi, pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi hingga selesai dengan dukungan dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi dan seminar proposal. Terima kasih telah membimbing, mengarahkan, memberikan saran, serta memberikan masukan dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Terima kasih kepada para dosen tim penguji yang senantiasa mendukung penelitian ini menjadi lebih baik lagi.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
4. Ibu Novita Dian Iva P, S. Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
5. Ibu Alfiana Indah, S. Psi., M. Psi selaku dosen expert judgement. Terima kasih atas segala masukan dan semangat yang telah diberikan ketika pengerjaan skripsi.
6. Ibu Siti Nurhidayah, S. Psi., M. Si selaku dosen expert judgement.
7. Ibu Lucky Purwantini, S. Psi., M. A selaku dosen pembimbing akademik.
8. Ibu Ir. Magdalena Hanoum, S. Psi., M. Psi selaku dosen prodi Psikologi di Unisma Bekasi.
9. Ibu Ratna Duhita P, SKM., M. Si selaku dosen prodi Psikologi di Unisma Bekasi.

10. Bapak Dr. Rony Setiawan, S. Psi., M. Si selaku dosen prodi Psikologi di Unisma Bekasi.
11. Terima kasih kepada para dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi yang lebih baik.
12. Terima kasih kepada kedua orang tua, Ibunda Kusmini dan Ayah M. Yamin yang telah memberikan dukungan, rasa sayang, kepedulian, do'a yang tiada henti, nasihat, serta motivasi selama pengerjaan skripsi. Terima kasih sudah selalu ada di saat setiap proses dan progress setiap pengerjaan skripsi. Nama kalian tidak hanya abadi di dalam skripsi ini, tetapi juga di hati.
13. Terima kasih pula kepada diri saya sendiri yang telah berusaha dan berjuang dari awal hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada keluarga, kakak-kakak, serta adik tercinta yang telah mendukung dan memberikan semangat saat pengerjaan skripsi.
15. Terima kasih kepada Alifah, Kartika, Kinan, Poppy, dan Yuli yang telah menemani masa-masa kuliah dari awal hingga akhir, telah menjadi pendengar yang baik, serta selalu memberikan dukungan.
16. Terima kasih kepada teman-teman Prodi Psikologi Angkatan 2019.
17. Terima kasih kepada sahabat dan keluarga UKM Pencak Silat Unisma Bekasi, terlebih kepada Ketuplak Kejuaraan.
18. Peneliti mengetahui bahwa masih adanya kekurangan dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat menjadi manfaat untuk penelitian dan kepentingan studi para pembaca.

Bekasi, 6 November 2023

Penulis,
Alfiah Nur Jauharah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKASAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Hipotesis.....	26
D. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan	28
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	33
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Instrumen Pengukuran	43
F. Teknik Analisis Data.....	51
G. Jadwal Penelitian	57
BAB IV	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B. Deskripsi Subjek Penelitian	60
1. Deskripsi Jenis Kelamin.....	61
2. Deskripsi Usia	62
3. Deskripsi Program Studi.....	63
4. Status Tempat Tinggal.....	65
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	66
D. Hasil Penelitian	70

E. Pembahasan.....	73
BAB V.....	86
PENUTUP.....	86
A. Simpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Orisinalitas Penelitian	28
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	37
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian	40
Tabel 3.3 Waktu Penelitian	41
Tabel 3.4 Kategorisasi Reliabilitas	48
Tabel 3.5 Kategorisasi Teknik Deskriptif	51
Tabel 3.6 Hasil Kategorisasi Pengujian Variabel	52
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 3.8 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 3.9 Tingkat Koefisien Korelasi	56
Tabel 3.10 Jadwal Penelitian.....	58
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	61
Tabel 4.2 Deskripsi Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.3 Deskripsi Usia.....	62
Tabel 4.4 Deskripsi Program Studi	64
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian <i>Mean Rank</i>	65
Tabel 4.6 Deskripsi Status Tempat Tinggal	66
Tabel 4.7 Deskripsi Kategorisasi Setiap Fakultas.....	67
Tabel 4.8 Kategorisasi Grit Setiap Fakultas.....	68
Tabel 4.9 Kategorisasi Growth Mindset Setiap Fakultas.....	69
Tabel 4.10 Kategorisasi Dukungan Sosial Orang Tua Setiap Fakultas	70
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	71
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	72
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Ketiga	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	26
Gambar 3.1	Identifikasi Variabel	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	95
Lampiran 2. Kerangka Wawancara Studi Pendahuluan.....	101
Lampiran 3. Hasil Studi Penelitian	104
Lampiran 4. Expert Judgement dan Aiken's V	175
Lampiran 5. Blue Print.....	199
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	201
Lampiran 7. Hasil Pengambilan Data	209
Lampiran 8. Hasil Teknik Analisis Data Deskriptif Hipotetik	223
Lampiran 9. Hasil Uji Asumsi	221
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis.....	227
Lampiran 11. Hasil Turnitin.....	229
Lampiran 12. Surat Keputusan Skripsi	238
Lampiran 13. Surat Pengambilan Data Penelitian	240
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Skripsi.....	241

HASIL TURNITIN

Hubungan Growth Mindset dan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Grit.

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unibos.ac.id Internet Source	1%
2	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
3	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1%
5	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
6	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%
7	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
8	unaki.ac.id Internet Source	<1%
9	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1%

10	jurnal.iicet.org Internet Source	<1 %
11	ejournal3.undip.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
13	123dok.com Internet Source	<1 %
14	docplayer.info Internet Source	<1 %
15	eventkampus.com Internet Source	<1 %
16	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
17	nanopdf.com Internet Source	<1 %
18	ejournal.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
19	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %