

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, perhitungan dan analisa, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Hasil deksripsi variabel dukungan sosial (X1) dan resiliensi (X2) dengan *subjective well being* (Y) pada mahasiswa tingkat akhir
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel dukungan sosial pada mahasiswa tingkat akhir mayoritas berada pada kategori tinggi dengan presentasi 49,3%.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir mayoritas berada pada kategori tinggi dengan presentasi 65,2%.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa variabel *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir mayoritas berada pada kategori tinggi dengan presentasi 57,6%.
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial dan *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,528 yang artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara resiliensi dan *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,525 yang artinya semakin tinggi resliensi maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial, resliensi dan *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir dengan nilai koefisien 0,327 (32,7%).

B. Saran

Sebuah penelitian didasari dengan segala kekurangan dan kelemahan, namun dibalik semua hal tersebut selanjutnya menjadi pembelajaran dikemudian hari

bagi peneliti. Merujuk pada hasil yang diperoleh dari penelitian oleh karena itu pelaksanaan penelitian ini tak luput dari saran yang ditunjukkan kepada :

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa penting untuk mengetahui apa itu *subjective well being* sehingga bisa mengetahui faktor-faktor penyebab dari *subjective well being* , sehingga bisa meminimalisir *subjective well being*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini masih adanya bias dalam pengelompokkan tingkat kesulitan untuk menggambarkan variabel yang diteliti. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah dilakukan klasifikasi tingkat kesulitan untuk menggambarkan secara terperinci berdasarkan tingkat kesulitan pada mahasiswa tingkat akhir. Selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini seperti meneliti kembali dengan subjek penelitian yang lebih banyak dan berbeda-beda tempat agar lebih memperkuat penelitian terkait *subjective well being* pada mahasiswa tingkat akhir. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menganalisis lebih dalam variabel-variabel lainnya yang mungkin mempengaruhi *subjective well being* seperti forgiveness, spiritualitas, kebersyukuran, personality, dan sebagainya.