

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2014). Memperkokoh Pendidikan Karakter Melalui Mediasi Aktivitas Jasmani Berbasis Nilai. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 5(2), 97–107. <https://doi.org/10.21831/jpk.v0i2.2180>
- Adam, A., Wardoyo, H., & Apriyanto, D. T. (2022). *Pembuatan Alat Bantu Latihan Reaksi Pada Pencak Silat Kategori Tanding Manufacture of Reaction Training Aids on Pencak Silat Category of Fighting*. (1).
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S., Suhardjono, & Supardi. (2015). *PENELITIAN TINDAKAN KELAS (Revisi)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Basri. (2019). Penggunaan Alat Bantu Pembelajaran untuk Meningkatkan Gerak Dasar Lompat Tinggi Gaya Straddle pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan*, 4(4), 433–439.
- Desmita. (2014). *Psikologi perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dewi Irma Ristanti, Wawan Setiawan, & Donny Setiawan. (2019). Pengaruh Pembelajaran Menggunakan Media Hulahop Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Pakusari. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olahraga)*, 4(1), 16–20. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v4i1.617>
- Ernawanti, S. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Materi Guling Depan Menggunakan Sponge Sebagai Alat Bantu Pembelajaran. *Dinamika Pendidikan*, 9(1), 1–6.
- Faizah, S. N. (2020). Hakikat Belajar Dan Pembelajaran. *At-Thullab : Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 1(2), 175. <https://doi.org/10.30736/atl.v1i2.85>
- Falahudin. (2014). Pemanfaatan Media dalam Pembelajaran. *Jurnal Lingkar Widyaiswara*, 1(2), 104–117.
- Hamalik, O. (2006). *Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Bumi Aksara.
- Imansyah, F. (2018). Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Roll Depan Melalui Alat Bantu Pada Siswa Kelas VII SMP IBA Palembang. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(1), 1–10.

- Irsanto, Y. (2015). Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Gerakan Roll Belakang Dengan Menggunakan Alat Bantu Spon Dan Karet Ban Dalam Sepeda Motor Pada Siswa SD Negeri Srandol 02 Kota Semarang Tahun Ajaran 2013/2014. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(6), 1845–1854.
- Kristiyanto, A. (2010). *Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Jasmani & Kepeleatihan Olahraga*. UNS Press.
- Langer, P. M. (2021). Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X Tkj Smk Jeljakaka Dobo. *JARGARIA SPRINT: Journal Science of Sport and Health*.
<https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/jargaria/article/view/2935%0>
- Marliani. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Pustaka Setia.
- Marsuki. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Roll Depan Dengan Alat Bantu Bola Lonceng. *E-Jurnal Mitra Pendidikan*, 1(1), 58–67.
- Mukholid, A. (2014). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Yudhistira.
- Nugroho, T. (2019). Jurnal Profesi Keguruan. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Melalui Permainan Gajah Berjalan Pada Siswa Kelas VI SD, 5(1), 15–22.
- Nurrita, T. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *MISYKAT: Jurnal Ilmu-Ilmu Al-Quran, Hadist, Syari'ah Dan Tarbiyah*, 3(1), 171. <https://doi.org/10.33511/misykat.v3n1.171>
- Prabaswara, T. diyaksa. (2016). *Penggunaan Penerapan Alat Bantu Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Pada Siswa Kelas VI*. Universitas Negeri Solo.
- Pratiwi, A. A., & Priyono, B. (2022). Modifikasi Matras Lantai Dalam Pembelajaran Senam Lantai Materi Roll Depan Dan Roll Belakang Bagi Siswa SMA Negeri 3 Semarang Tahun 2022. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 424–429.
- Risnawati, & Cahyono, Iham D. (2020). Meningkatkan Pembelajaran Roll Depan Dengan Alat Bantu Karpel pada Siswa MTs. Muhammadiyah Kabupaten Sorong. *Jurnal Pendidikan*, 8(1), 52–58.
- Ristanti, D. I., Setiawan, W., & Setiawan, D. (2019). Pengaruh Pembelajaran Menggunakan Media Hullahop Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Pakusari. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 4(1), 16–20.

- Roji. (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: Erlangga.
- Setiawati, E., Surisman, & Suranto. (2018). Pengaruh Alat Bantu Matras Bidang Miring dan Bantuan Guru Terhadap Hasil Kemampuan roll kedepan. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(3), 1–6.
- Setyosari, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Sugiman et all. (2016). Karakteristik Siswa SMP dan Bilangan. In *Pembelajaran Seni Budaya Berbasis Kearifan Lokal Dalam Upaya Membangun Pendidikan Karakter Siswa Di Sekolah Dasar* (Vol. 2).
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukintaka. (2004). *Teori Pendidikan Jasmani, Filosofi, Pembelajaran, dan masa depan*. Bandung: Penerbit Nuansa.
- Umar, M. Y., Hasanuddin, M. I., & Hakim, N. (2022). *Dalam Pencak Silat Dengan Menggunakan Alat Bantu Pada Peserta Didik Kelas Xii Ips Madrasah Aliyah Al- Mawasir Lamasi Kabupaten Luwu*.
- Yusuf, I. maulana. (2018). Implementasi Modifikasi Permainan Bolabasket Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 32.