

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Pengembangan model variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola” dikategorikan layak digunakan sebagai variasi model latihan *passing* sepakbola di klub ACS Soccer. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian yaitu, ahli materi 95%, ahli motorik 95% dan ahli pelatih sepakbola 80%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 90%.

#### **1. Implikasi Hasil Penelitian**

Pada penelitian “Pengembangan Model Variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut:

- a) Model latihan *passing* sepakbola ini dapat mempermudah proses latihan dengan bervariasinya model latihan.
- b) Model latihan *passing* sepakbola ini dapat memberi efektifitas dalam proses latihan.
- c) Penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Di Klub ACS Soccer” ini dapat sebagai motivasi kepada mahasiswa untuk meneliti dan mengembangkan model latihan guna membantu proses kegiatan melatih dan berlatih di sepakbola Indonesia.

## B. Saran

Penelitian pengembangan produk media model latihan materi passing sepakbola diharapkan dapat memberikan manfaat dan saran dari beberapa pihak:

1. Produk pengembangan ini adalah model latihan *passing* sepakbola bagi klub ACS Soccer dapat digunakan sebagai model latihan oleh pelatih atau pengajar dalam mengembangkan berbagai teknik *passing* yang lebih inovatif, dimana dalam pemanfaatannya perlu mempertimbangkan situasi, kondisi dan sarana prasarana yang dimiliki klub.
2. Bagi peneliti “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Di Klub ACS Soccer” ini bisa menjadi pedoman untuk melakukan penelitian tahap selanjutnya.