

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengembangan model variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola” dikategorikan layak digunakan sebagai variasi model latihan *passing* sepakbola di klub ACS Soccer. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian yaitu, ahli materi 95%, ahli motorik 95% dan ahli pelatih sepakbola 80%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 90%.

1. Implikasi Hasil Penelitian

Pada penelitian “Pengembangan Model Variasi latihan teknik dasar *passing* sepakbola” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut:

- a) Model latihan *passing* sepakbola ini dapat mempermudah proses latihan dengan bervariasinya model latihan.
- b) Model latihan *passing* sepakbola ini dapat memberi efektifitas dalam proses latihan.
- c) Penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Di Klub ACS Soccer” ini dapat sebagai motivasi kepada mahasiswa untuk meneliti dan mengembangkan model latihan guna membantu proses kegiatan melatih dan berlatih di sepakbola Indonesia.

B. Saran

Penelitian pengembangan produk media model latihan materi passing sepakbola diharapkan dapat memberikan manfaat dan saran dari beberapa pihak:

1. Produk pengembangan ini adalah model latihan *passing* sepakbola bagi klub ACS Soccer dapat digunakan sebagai model latihan oleh pelatih atau pengajar dalam mengembangkan berbagai teknik *passing* yang lebih inovatif, dimana dalam pemanfaatannya perlu mempertimbangkan situasi, kondisi dan sarana prasarana yang dimiliki klub.
2. Bagi peneliti “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Di Klub ACS Soccer” ini bisa menjadi pedoman untuk melakukan penelitian tahap selanjutnya.