

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji justifikasi yang dilakukan oleh para ahli, penelitian “ Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Dalam Olahrag Futsal Berbasis Permainan” ini memperoleh nilai akhir 89,2% yang dapat diartikan bahwa penelitian ini layak untuk diterapkan.

#### **B. Saran - Saran**

Produk pengembangan ini adalah model latihan *dribbling* pada permainan futsal yang berguna untuk para pelatih futsal sebagai bahan referensi dalam latihan program latihan, Sebelum disebarluaskan sebaiknya model latihan *dribbling* pada permainan futsal ini disusun latihan menjadi lebih baik, antara lain tentang kemas maupun isi dari materi model latihan yang dikembangkan. Agar model latihan *dribbling* pada permainan futsal ini dapat dimanfaatkan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dan menguasai dengan baik kemudian mudah untuk mengaplikasikannya pada saat latihan. Penelitian ini apabila akan dikembangkan sebaiknya melibatkan lebih banyak lagi ahli atau pakar di bidang olahraga futsal, maupun ahli di dalam bidang ilmu kepelatihan olahraga sehingga akan memiliki Hasil pengembangan model latihan *dribbling* pada permainan futsal ini sebaiknya dapat disebarluaskan keseluruhan pelatih di Indonesia.