

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* DALAM  
OLAHRAGA FUTSAL BERBASIS PERMAINAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan



Oleh :

RAFI KHATAMI

NPM 41182191170159

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini yang berjudul “Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Dalam Olahraga Futsal Berbasis Permainan”, telah disetujui untuk disidangkan di halaman dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing



Andini Dwi Intani, M.Or

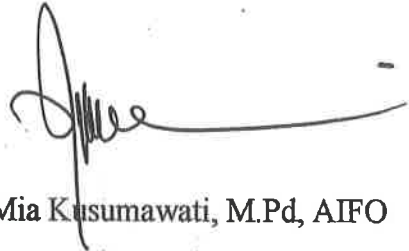
Mengetahui:

Dekan FKIP Unisma “45” Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd

Ketua Jurusan PenjasKesrek



Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Dribbling Dalam Olahraga Futsal Berbasis Permainan”, telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Kamis

Tanggal : 14 Juli 2022

Ketua : Yudi Budianti S.Pd M.Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

1. Penguji I : Dr. Dindin Abidin, M.Pd.

2. Penguji II : Dr. Khurotul Aini, M.Pd

3. Penguji III : Achmad Rifai, M.Pd



(.....)



(.....)



(.....)



(.....)



(.....)

## LEMBAR PERNYATAAN

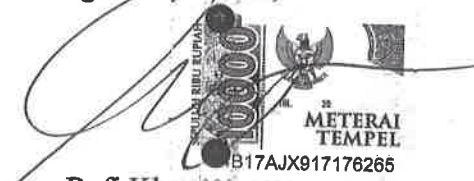
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Rafi khatami  
NPM : 41182191170159  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Dalam Olahraga  
Futsal Berbasis Permainan

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 14 Juli 2022

Yang Menyatakan,

  
Rafi Khatami

NPM 41182191170159



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

☒ Karena sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan,  
sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan☒

**(QS. Al-Insyirah: 5-6)**

“ Nabi salallahu alaihi wasallam bersabda, Barang siapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan kesurga”

**(HR. Muslim)**

“ Hidup adalah hari ini, lakukanlah yang baik dengan cara yang terbaik di waktu yang terbaik, niscaya akan mengubah keburukan menjadi kebaikan dihari esok”

**(jack ma)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah tugas akhir skripsi yang telah di buat, akan saya persembahkan kepada orang - orang yang telah mendukung saya, memberikan dorongan, doa, dan motivasi dalam penulisan karya ini :

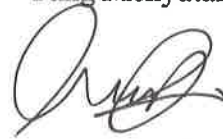
1. Kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan kasih sayangnya mampu memberikan kemudahan untuk saya dalam mengerjakan karya ini.
2. Kepada orang tua penulis, ayah saya dan ibu, yang tak pernah berhenti mendoakan, mendukung, agar skripsi ini selesai dikerjakan.
3. Kepada sahabat – sahabat saya yang telah mendukung tiada henti baik saat keadaan senang maupun susah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk

perbaikan lebih lanjut. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 14 juli 2022

Yang Menyatakan,



Rafi Khatami

NPM 41182191170159

## ABSTRAK

**Rafi khatami 41182191170159.** Skripsi berjudul “ Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Dalam olahraga Futsal Berbasis Permainan” . Skripsi fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan. Universitas islam 45 bekasi.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menghasilkan model latihan *dribbling* untuk melatih penguasaan bola pada permainan futsal, diharapkan setelah ada nya penelitian ini mampu menambah variasi latihan dalam mengasah model latih. Jenisn *dribbling* penelitian yang digunakan yaitu penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Penelitian dilakukan dalam beberapa tahapan seperti 1) Potensi dan masalah, 2) Pengumpulan Data, 3) Desain Produk, 4) Pembuatan Produk, 5) Validasi Ahli. Penelitian ini di validasi oleh pelatih futsal dan ahli olahraga. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan adalah data kuantitatif berupa skor yang akan konfersikan dalam bentuk peresentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model Latihan *dribbling* dalam olahraga futsal berbasis permainan untuk melatih penguasaan bola futsal adalah baik/layak. Terdapat beberapa aspek penilaian, yaitu aspek tampilan, aspek materi, aspek kegunaan, dan aspek praktis dan ekonomis. Hasil tersebut diperoleh dari validasi pelatih futsal dan ahli olahraga yang menunjukan persentase skor total sebesar 89,2% yang berarti baik dan layak digunakan dalam menunjang latihan *dribbling* dilapangan.

Kata Kunci : Model Latihan, *dribbling*, dan Berbasis Permainan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah Nya. Tugas Akhir Skripsi dibuat dalam rangka sebagian syarat untuk mendapatkan gelar strata satu pendidikan dengan judul “Pengembangan Model latihan *Dribbling* Dalam olahraga Futsal Berbasis Permainan” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., MM.,M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam “ 45” Bekasi, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pelaksanaan kuliah dan Tugas Akhir Skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “ 45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Ibu Mia Kusumawati, M. Pd., AIFO. selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam “ 45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
4. Ibu Andini Dwi Intani, M.Or selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

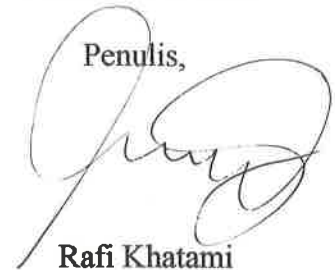


5. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku validasi ahli futsal telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam Pengembangan model latihan *dribbling* dalam olahraga futsal berbasis permainan ini.
6. Bapak Achmad Rifai, M.Pd selaku validasi ahli motorik telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam Pengembangan model latihan *dribbling* dalam olahraga futsal berbasis permainan ini.
7. Saudara Deny Alfiyanto selaku validasi ahli pelatih futsal telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam Pengembangan model latihan *dribbling* dalam olahraga futsal berbasis permainan ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.
9. Teman baik penulis Aji maulana yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada penulis pada saat pembuatan karya ini.
10. Teman baik penulis Nanda sahlani, yusron assufi, M.vikry, zela halida zia yang sudah membantu dalam pembuatan video Pengembangan model Latihan *dribbling* dalam olahraga futsal berbasis permainan ini.
11. Teman-teman Penjaskes kelas G angkatan 2017 yang selalu memberikan kenangan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 9 Juli 2022

Penulis,



Rafi Khatami

NPM : 41182191170159

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
F. Spesifikasi Produk.....	4
<b>BAB II TUNJANGAN TEORITIS .....</b>	<b>5</b>
A. Kajian Teori .....	5
1. Hakikat Futsal .....	7
2. Teknik Dalam Futsal .....	7
a. Mengumpan ( <i>Passing</i> ).....	7
b. Menahan ( <i>Control</i> ) .....	8
c. Mengumpan Lambung ( <i>Chipping</i> ) .....	8
d. Menggiring ( <i>Dribbling</i> ) .....	9
e. Menembak ( <i>Shooting</i> ).....	10

3. Hakikat <i>Dribbling</i> .....	10
a. Pengertian <i>Dribbling</i> .....	10
b. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dribbling</i> .....	12
4. Hakikat Latihan .....	13
a. Pengertian Latihan .....	13
b. Ciri-Ciri Latihan .....	14
c. Komponen Latihan .....	15
5. Hakikat Permainan .....	17
B. Penelitian Relevan .....	18
C. Kerangka Berfikir .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Metode Penelitian .....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
1. Waktu Penelitian .....	22
2. Tempat Penelitian .....	23
C. Desain Penelitian .....	23
1. Identifikasi Potensi dan Masalah .....	23
2. Pengumpulan Data .....	23
3. Desain Produk .....	24
4. Validasi Produk .....	24
5. Revisi Produk .....	24
D. Instrumen Penilaian .....	25
E. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Produk Pengembangan .....	37
1. Hasil Pembuatan Model .....	37
2. Deskripsi Draf Produk awal .....	38
3. Validasi Ahli .....	49
4. Hasil Penelitian Rata-Rata Validasi .....	63

5. Revisi Produk.....	64
6. Hasil Produk Akhir .....	64
B. Pembahasan.....	75
1. Penyempurnaan Produk.....	75
2. Pembahasan .....	75
3. Fakot Pendukung Dan Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen penilaian Ahli Futsal.....	25
Tabel 3.2 Instrumen Penilaian Ahli Motorik .....	38
Tabel 3.3 Instrumen Penilaian Ahli Pelatih Futsal atau Sepak bola .....	31
Tabel 3.4 Kategori presentasi kelayakan .....	36
Tabel 4.1 Instrumen penilaian AhliFutsal.....	50
Tabel 4.2 Instrumen Penilaian Ahli Pelatih Futsal atau Sepak bola .....	54
Tabel 4.3 Instrumen Penilaian Ahli Motorik .....	58
Tabel 4.4 Kategori presentasi kelayakan .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Passing</i> .....	7
Gambar 2.2 <i>Control</i> .....	8
Gambar 2.3 <i>Chipping</i> .....	9
Gambar 2.4 <i>Dribbling</i> .....	9
Gambar 2. <i>Shooting</i> .....	10
Gambar 3.1 Langkah 2 Langkah Metode (R&D).....	21
Gambar 4. 1 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 1 .....	39
Gambar 4. 2 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 2 .....	40
Gambar 4. 3 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 3 .....	41
Gambar 4. 4 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 4 .....	42
Gambar 4. 5 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 5 .....	43
Gambar 4. 6 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 6 .....	44
Gambar 4. 7 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 7 .....	45
Gambar 4. 8 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 8 .....	46
Gambar 4. 9 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 9 .....	47
Gambar 4. 10 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 10 .....	48
Gambar 4. 11 Grafik Validasi.....	63
Gambar 4. 1 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 1 .....	64
Gambar 4. 2 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 2 .....	65
Gambar 4. 3 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 3 .....	66

Gambar 4. 4 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 4 .....	67
Gambar 4. 5 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 5 .....	68
Gambar 4. 6 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 6 .....	69
Gambar 4. 7 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 7 .....	70
Gambar 4. 8 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 8 .....	71
Gambar 4. 9 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 9 .....	72
Gambar 4. 10 Model Latihan <i>Dribbling</i> Item 10 .....	73



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kartu Bimbingan .....	79
Lampiran 2. Surat Keputusan Penetapan Pembimbing Penulisan Skripsi .....	80
Lampiran 3. Surat Permohonan Ahli Pelatih Futsal .....	81
Lampiran 4. Hasil Penilaian Ahli Pelatih Futsal .....	81
Lampiran 5. Surat Permohonan Ahli Futsal/ Olahraga .....	83
Lampiran 6. Hasil Penilaian Ahli Futsal/ Olahraga .....	83
Lampiran 7. Surat Permohonan Ahli Motorik .....	85
Lampiran 8. Hasil Penilaian Ahli Motorik .....	85
Lampiran 9 . Isi Video Materi Latihan .....	87