

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Candra, A., & Hidayat, V. G. (2023). Analisis Dampak Berteriak Terhadap Tingkat Kelelahan Dan Kecepatan Atlet Panjat Tebing. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(1), 27–34.
- Kuncoro, A. D. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 118–125.
- Kusumawati, Mia. (2015). *Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV. ALFABETA.
- Mahyuddin, R., & Sudirman, A. (2021). KORELASI KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP SHOOTING BOLA BASKET. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(2), 96–101.
- Nasugian, N., & Suropto, A. W. (2021). Survei Pembinaan Prestasi Olahraga Panjat Tebing di Kabupaten Batang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(4), 125–131.
- Ningsih, S., Mistar, J., & Rangkuti, Y. (2021). Belajar dan Pembelajaran. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(1), 1–8.
- Saptiani, D., Sugiyanto, S., & Syafrial, S. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada Peserta Putri Ekstrakurikuler Di Sman 2 Seluma. *KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42–50.
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). Akurasi Smash Forehand Bulutangkis Dikaitkan Dengan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan. *Jurnal Maempo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 50–56.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV. ALFABETA.
- Supriyanto, S., & Martiani, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan terhadap Keterampilan Smash dalam Permainan Bola Voli. *Gelanggang Olahraga: Jurnal*

Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 3(1), 74–80.

Teknik Dasar Panjat Tebing | panjattebing99 (wordpress.com), diakses pada tanggal 1 Juli 2023.