

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhiruddin, Sujarwo, Atmowardoyo, H., & Nurhikmah. (2019). *Bahan Ajar Belajar dan Pembelajaran*. Gowa: CV Cahaya Bintang Cemerlang.
- Ardiwinata, A. A. (2016). *Kumpulan Permainan Rakyat Olahraga Tradisional*. Jakarta: Kemenpora RI.
- Arikunto, S. (2015). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bunyamin. (2021). *Belajar Dan Pembelajaran*. Jakarta: Uhamka Press.  
www.uhamkapers.com
- Diarna, I. M. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Media “Kardus” Melalui Model Pembelajaran Resiprokal Pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(1), 120–128.
- Djamaluddin, A., & Wardana. (2019). Belajar Dan Pembelajaran 4 Pilar Peningkatan Kompetensi Pedagogis. In *CV Kaaffah Learning Center*. Pare-Pare: CV Kaaffah Learning Center.
- Fadliansyah, F. (2022). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Berbasis Permainan. *Jurnal Universitas Primagraha*, 03(01), 16–23.
- Farhana, H., Awiria, & Muttaqien, N. (2019). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Harapan Cerdas.
- Hrp, N. A., Masruro, Z., Saragih, S. Z., Hasibuan, R., Simamora, S. S., & Toni. (2022). *Buku Ajar Belajar dan Pembelajaran* (Vol. 5, Issue 3). Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Mu'alimin, & Cahyadi, R. A. H. (2014). *Penelitian Tindakan Kelas Teori dan Praktik*. Pasuruan: Ganding Pustaka.
- Mubaligin, H., Candra, A. T., & Irawan, R. L. (2018). Upaya Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Metode Bermain Lompat Dan Loncat Lingkaran Berjenjang Kelas VII MTs Negeri 11 Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 3(April), 162–171.

- Mubaligin, H., Candra, A. T., & R, L. I. (2018). Upaya Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Metode Bermain Lompat Dan Loncat Lingkaran Berjenjang Kelas VII MTs Negeri 11 Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olahraga)*, 3(1), 162–171. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v3i1.205>
- Nanda, I., Sayfullah, H., Pohan, R., Windariyah, D. S., Mulasi, S., Warlizasusi, J., Hurit, R. U., Arianto, D., Wahab, A., Aini, A. N., Gede, D., Rai, A., Editor, B., & Prasetyo, A. H. (2021). *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Inspiratif* (A. H. Prasetyo (ed.)). Indramayu: Penerbit Adab.
- Nurmanengsih, Atiq, A., & Purnomo, E. (2018). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Pendekatan Bermain di SDN. *Phedheral*, 15(2), 34. <https://doi.org/10.20961/phduns.v15i2.50989>
- Pardianto, A. A., & Saputra, Y. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Permainan Media Kardus Pada Siswa Kelas V SD Negeri Kedemangan 1 Mojoagung Jombang Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*, 1(1), 10–21.
- Prahardika, & S, G. (2014). Pengembangan Model Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Pendekatan Permainan Halring Pada Siswa Sekolah Dasar. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 3(12), 1460–1465.
- Purnomo, E., & Dapan. (2017). *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfa Media.
- Puspitasari, R. N. (2016). Pengaruh permainan tradisional karetan terhadap pembelajaran motorik kasar atletik lompat jauh. *Jurnal PG- - PAUD Trunojoyo, Volume 3, Nomor 1, April 2016, Hal 1-75* 10, 3(1), 9–18.
- Rahmat, Z. (2015). *Atletik Dasar & Lanjutan*. Banda Aceh: Laskar Aksara. [https://repository.bbg.ac.id/bitstream/452/1/Atletik\\_Dasar\\_dan\\_Lanjutan.pdf](https://repository.bbg.ac.id/bitstream/452/1/Atletik_Dasar_dan_Lanjutan.pdf)
- Salim, Karo-Karo, I. R., & Haidir. (2015). *Penelitian Tindakan Kelas* (K. Manalu & N. Zairina (eds.)). Medan: Perdana Publishing.
- Setiawan, A. (2017). Belajar Dan Pembelajaran Tujuan Belajar Dan Pembelajaran. In *Book* (Vol. 09, Issue 02). Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia. <https://www.coursehero.com/file/52663366/Belajar-dan-Pembelajaran1-convertedpdf/>
- Sobarna, A., & Hambali, S. (2020). Meningkatkan Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SD Melalui Pembelajaran Kids Atletik. *Premiere Educandum : Jurnal Pendidikan Dasar Dan Pembelajaran*, 10(1). <https://doi.org/10.25273/pe.v10i1.6189>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Cetakan ke).

Bandung: Alfabeta.

Sukendro, & Yuliawan, E. (2019). *Dasar-Dasar Atletik*. Jambi: Salim Media Indonesia.

Sukmadinata, N. S. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan, Cet.12* (Cetakan 12). Remaja Rosdakarya.

Thompson, P. (2016). *Run Jump Throw The Official IAAF Guide of Teaching Athletics* (B. Glad (ed.)). Lincolnshire: Warners Midland plc.

Usman, J., Mawardi, Zein, H. M., & Rasyidah. (2019). *Pengantar Praktis Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Aceh Besar: AcehPo Publishing.

Usman, K., Aditya, R., & Helmi, B. (2019). *Jurnal ilmiah stok bina guna medan*. 7(November), 1–7.