

KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF

PENDIDIKAN ISLAM

(Telaah Pemikiran Prof. Zakiah Daradjat)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)



Oleh :

Uswatun Rian Nurseha

411822911160021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

1445 H/2023 M

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

**KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF
PENDIDIKAN ISLAM**

(Telaah Pemikiran Prof. Zakiah Daradjat)

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh

Uswatun Rian Nurseha

411822911160021

Pembimbing

Dr. Akmal Rizki Gunawan Hsb.,M.A

NIDN. 0410049201

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM“45” BEKASI

1445 H/2023 M

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi yang berjudul “KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF PENDIDIKAN ISLAM (Telaah Pemikiran Prof. Zakiah Daradjat)” telah diajukan dalam sidang *munaqasyah* Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Islam “45” Bekasi pada 27 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam.

Bekasi, 27 Juli 2023

Sidang *Munaqasyah*

Dekan/ Ketua merangkap anggota



Dr. Yoyo Hambali, M.A.
NIDN. 0418047601

Ketua Program Studi/

Sekretaris merangkap anggota

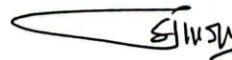


Dr. Akmal Rizki G.Hsb., M.A.
NIDN. 0410049201

Anggota :



Dr. Rabiannur Lubis, M.M
NIDN. 0413016001



Siti Asiah, M.A.
NIDN. 20220067401

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Uswatun Rian Nurseha

NPM : 411822911160021

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul, "**KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF PENDIDIKAN ISLAM (Telaah Pemikiran Prof. Zakiah Daradjat)**" adalah benar merupakan karya saya sendiri dan tidak melakukan tindakan plagiat dalam penyusunannya. Adapun kutipan yang ada dalam penyusunan karya ini telah saya cantumkan sumber kutipannya dalam skripsi. Saya bersedia melakukan proses yang semestinya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku jika ternyata skripsi ini sebagian atau keseluruhan merupakan plagiat dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bekasi, 27 Juli 2023



Uswatun Rian Nurseha

411822911160021

ABSTRAK

Uswatun Rian Nurseha. 411822911160021. KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF PENDIDIKAN ISLAM (Telaah Pemikiran Prof. Zakiyah Daradjat). Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Islam "45" Bekasi, (1445/2023). (98 Halaman + 16 Halaman)

Pada dasarnya dalam membentuk dan berkembangnya moral anak di perlukan bimbingan dan ajaran serta penerapan pendidikan agama Islam, sebagai tolak ukur yang diinginkan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana konsep kesehatan mental menurut Zakiyah Daradjat melalui pendidikan Islam. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan dalam dunia pendidikan mengenai kesehatan mental dalam perspetif pendidikan Islam dalam dalam membentuk dan berkembangnya moral anak dan dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan kualitas akhlak siswasesuai dengan cita-cita dan nilai-nilai Islam.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan penelitian kepustakaan (*library reseacrch*), yaitu sebuah penelitian yang dilakukan dengan cara mencari dan membahas literatur atau buku-buku yang berkaitan. Sumber data yang digunakan adalah buku-buku Zakiyah Daradjat sebagai sumber data primer dan buku-buku lain yang berhubungan dengan objek penelitian sebagai sumber data skunder. Adapun teknik analisis data yang digunakan dengan melalui tiga tahapan yaitu mengorganisir pengalaman objektif, selanjutnya mengidentifikasi dan mengkaji makna kisah yang dipaparkan, serta memaparkan pengaruh ideologi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, konsep pendidikan islam dalam kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat ialah perubahan sikap dan perilaku sesuai dengan petunjuk ajaran Islam, ditujukan kepada perbaikan sikap mental yang terwujud dalam perbuatan, baik bagi kebutuhan diri sendiri (individu), maupun orang lain (masyarakat). Pendidikan Islam berperan untuk mengendalikan moral dan kepribadian tersebut. Dengan bimbingan Islam, peserta didik dibantu untuk memperbaiki kepribadiannya yang dimulai dari aspek dasar yaitu kondisi jiwanya. Konsep tersebut terbagi dua yaitu: (1) secara teoritis (2) secara praktis. Kedua teorinya meliputi: (a) pengenalan, pemahaman, dan urgensi tentang kesehatan mental individu (b) cara-cara bimbingan yang dilakukan secara nyata pada lingkungan pendidikan (keluarga, sekolah, masyarakat) dengan memperhatikan perkembangan psikologi anak didik (c) petunjuk penanganan dalam mengatasi masalah kesehatan mental, yaitu dengan beribadah dan mendekatkan diri kepada Allah Ta'ala.

Kata kunci : Kesehatan Mental, Pendidikan Islam.

ABSTRACT

Uswatun Rian Nurseha. 411822911160021. MENTAL HEALTH IN THE PERSPECTIVE OF ISLAMIC EDUCATION (A Review of Prof. Zakiyah Daradjat's Thought). Islamic Religious Education, Faculty of Islamic Religion, "45" Bekasi Islamic University, (1445/2023). (98 Pages + 16 Pages)

Basically, in forming and developing children's morals, guidance and teachings are needed as well as the application of Islamic religious education, as a benchmark that parents want. This study aims to find out and describe how the concept of mental health according to Zakiyah Daradjat through Islamic education. The results of this study are expected to add insight into knowledge in the world of education regarding mental health in the perspective of Islamic education in forming and developing children's morals and can be used as a reference for improving the moral quality of students in accordance with Islamic ideals and values

This study uses a descriptive qualitative research method with a library research approach, which is a research conducted by searching for and discussing related literature or books. The data sources used were Zakiyah Daradjat's books as primary data sources and other books related to the object of research as secondary data sources. The data analysis technique used goes through three stages, namely organizing objective experiences, then identifying and studying the meaning of the story being told, and explaining the influence of ideology

The results of this study indicate that, according to Zakiah Daradjat, the concept of Islamic education in mental health is a change in attitude and behavior in accordance with Islamic teachings, aimed at improving mental attitudes that are manifested in actions, both for one's own needs (individuals), and others (society).). Islamic education plays a role in controlling these morals and personalities. With Islamic guidance, students are assisted to improve their personality starting from the basic aspect, namely the condition of their soul. The concept is divided into two, namely: (1) theoretically (2) practically. The two theories include: (a) introduction, understanding, and urgency about individual mental health (b) methods of guidance that are carried out in real terms in the educational environment (family, school, community) by paying attention to the psychological development of students (c) instructions for handling in overcoming mental health problems, namely by worshipping and drawing closer to Allah Ta'ala.

Keywords: *Mental Health, Islamic Education.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Subhanaahu wa ta'ala, Tuhan semesta alam yang telah menciptakan langit dan bumi tempat kita berpijak, yang telah menciptakan seluruh organ tubuh kita hingga sempurna, menggerakkan kaki, dan mengayunkan tangan serta memfokuskan hati serta pikiran semata-mata untuk mencari ridho Allah Subhanahu wa ta'ala. Semoga Allah juga senantiasa memberikan taufiq, hidayah, inayah, serta pertolongan-Nya kepada penulis sehingga dalam proses penyusunan skripsi yang berjudul “Kesehatan Mental Dalam Perspektif Pendidikan Islam (Telaah Pemikiran Prof. Zakiyah Daradjat)” penulis dapat menyelesaikan dengan baik dan benar.

Shalawat serta salam semoga terlimpahkan ke pangkuan baginda Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wa alihi wa sohbihi wa sallam. Yang telah memerintahkan kepada kita untuk selalu berbuat kebaikan serta mencegah dari segala keburukan. Sebagaimana menyeru kita kepada kebajikan, baik yang bersifat wajib atau mandub. Rasul juga berjanji bahawa amal kebajikan yang kita lakukan baik sedikit ataupun banyak akan diganjar dengan pahala yang setimpal.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk melengkapi keseluruhan kegiatan perkuliahan yang telah ditetapkan dan diwajibkan oleh Universitas Islam “45” Bekasi dan sekaligus sebagai syarat mencapai gelar sarjana pendidikan. Dengan tersusunnya skripsi ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik do'a, moril, materil, maupun memberikan arahan, masukan, nasihat, kemudahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Bapak Dr.Yoyo Hambali, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi.

3. Bapak Dr. Akmal Rizki Gunawan Hasibuan, M.A., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
4. Bapak Dr. Akmal Rizki Gunawan, M.A., selaku dosen pembimbing skripsi dalam penyusunan skripsi bagi penulis, beliau yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini hingga selesai. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas saran-saran dan arahan yang berharga, koreksi (masukan) yang membangun, nasehat dan motivasi, serta berbagai kebaikan terutama dalam memberikan kemudahan kepada penulis, semoga Allah *Subhanahu wa ta'ala* membalas jasa beliau dengan keridhoan dan rahmat-Nya.
5. Kepada Bapak dan Ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak terhingga kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Seluruh Pegawai Fakultas Agama Islam yang telah memberikan banyak bantuan dan kemudahan dalam pelayanan dan informasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Agama Islam dan selama proses penyusunan.
7. Rasa terima kasih, cinta dan bakti penulis di persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, bapak Suparman dan ibu Samini yang merupakan *support system* bagi penulis yang selalu memberikan dukungan moral dan materiil sehingga skripsi ini dapat terwujud, dan terimakasih pula untuk kedua kakak saya Anisa kurnianingrum dan Sugiyanto atas segala doa yang selalu diberikan.
8. Teruntuk sahabat-sahabat penulis, rekan-rekan PT Toyoseal Indonesia, teman-teman Tarbiyah sore dan teman-teman angkatan 2016 yang telah memberikan semangat dan dukungan bersama-sama dalam menyelesaikan penyusunan skripsi agar dapat terselesaikan bersama-sama.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* membalas segala kebaikan mereka semua dengan kebaikan yang banyak di dunia dan di akhirat kelak. *Jazakumullahu Khairan... Aamiin Yaa Allah, Ya Rabbal 'Alamin.*

Penulis hanya dapat mendo'akan kepada semua pihak yang turut berpartisipasi dengan tulus dalam penyusunan skripsi ini semoga menjadi amal baik yang akan dibalas oleh Allah SWT. dengan berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, dan pihak-pihak yang membutuhkan serta bagi mahasiswa dan memiliki manfaat untuk dibaca dan sebagai bahan ilmu pengetahuan demi menggapai kebahagiaan di dunia dan akhirat, *Aamiin.*

Wasalamu'alaikum Warahmatullah Wabarokatuh.

Bekasi, 27 Juli 2023

Penulis

Uswatun Rian Nurseha

DAFTAR ISI

COVER JUDUL HALAMAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan.....	6
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Pembatasan Masalah.....	7
3. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kajian Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	11
A. Seputar Pendidikan Islam.....	11
1. Pendidikan Islam Menurut Para Ahli.....	11

2. Dasar Pendidikan Islam.....	15
3. Tujuan Pendidikan Islam.....	19
4. Perkembangan Atau Lingkungan Pendidikan Islam	24
B. Kesehatan Mental.....	27
1. Pengertian Kesehatan mental	27
2. Ciri-Ciri Orang Bermental Sehat dan Tidak Sehat	31
3. Jenis-Jenis Mental Yang Tidak Sehat	36
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	41
5. Terapi Terhadap Orang yang Mengalami Gangguan Mental	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	64
A. Jenis Penelitian.....	64
B. Data dan Sumber Data	65
C. Teknik Pengumpulan Data.....	65
D. Teknik Analisis Data.....	66
BAB IV DATA DAN TEMUAN PEMIKIRAN YANG DIKAJI.....	68
A. Biografi Prof Dzakiah Daradjat	68
1. Riwayat Hidup	68
B. Karya-Karya Prof Dzakiah Dardjat.....	73
C. Konsep Kesehatan Mental Menurut Dzakiah Daradjat.....	75
D. Analisis Pemikiran Dzakiah Daradjat Mengenai Kesehatan Mental	86
E. Karakteristik Kesehatan Mental.....	92
F. Faktor-Faktor Penyebab Terganggunya Kesehatan Mental	93
BAB V PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99

