

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa informasi yang disampaikan pada akun *Instagram @meaningful.me* berhubungan positif dan signifikan terhadap pemenuhan kebutuhan informasi *followers* (H_a diterima). Terlihat dari hasil yang ditunjukkan melalui hasil koefisien regresi linier sederhana akun *Instagram @Meaningful.me* (β) bernilai positif sebesar 0,856 yang berarti tinggi/kuat. Dan hasil nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,000 lebih kecil dari standar yang dipersyaratkan yaitu $0,000 < 0,05$ maka hipotesis H_a diterima dan H_o ditolak. Pada hasil olah data *pearson correlation* dengan nilai 0,823 juga dinyatakan bahwa korelasi sangat kuat. Dalam hal ini akun *Instagram @Meaningful.me* memberikan kontribusi sebesar 67,7% terhadap variabel pemenuhan kebutuhan informasi kesehatan mental kepada pengikutnya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran untuk akun *Instagram @Meaningful.me*

Sebagian besar responden mendukung akun *Instagram @Meaningful.me* sebagai sumber informasi tentang literasi kesehatan mental. Mereka menganggap pesan yang disampaikan dalam akun tersebut sudah baik. Saran untuk akun tersebut agar bekerjasama dengan ahli kesehatan mental terutama psikolog, guna mencapai tujuan yang diinginkan dari adanya akun *Instagram @Meaningful.me*.

5.2.2 Saran untuk penelitian selanjutnya

Saran yang dapat peneliti sampaikan untuk penelitian selanjutnya mungkin dapat menggunakan analisis konten dengan pendekatan kualitatif untuk menilai kualitas informasi yang disajikan dan eksplorasi faktor-faktor lain seperti motivasi pengguna, preferensi konten, dan kepuasan pengguna.