

**PENGEMBANGAN MODEL *PASSING* SEPAK BOLA
MELALUI PERMAINAN UNTUK SSB KEMPO
*SOCCER SCHOOL***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Strata
Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

DENY VITOANA

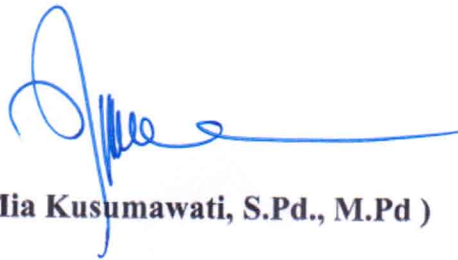
41182191170214

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS ISLAM
"45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Skripsi telah diterima oleh Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi Dengan Judul : "PENGEMBANGAN MODEL PASSING SEPAK BOLA MELALUI PERMAINAN UNTUK SSB KEMPO SOCCER SCHOOL".

Pembimbing



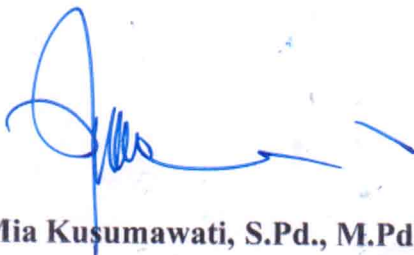
(Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd)

Mengetahui
Dekan FKIP



(Yudi Budianti, M.Pd)

Disahkan Oleh :
Ketua Jurusan Penjaskesrek



(Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd)

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: “Pengembangan Model Passing Sepak Bola Melalui Permainan Untuk SSB Kempo Soccer School” telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Kamis

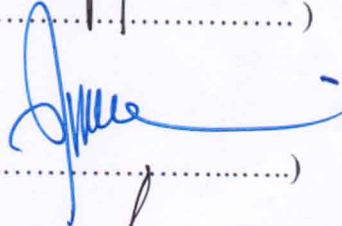
Tanggal : 14 Juli 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

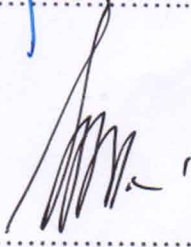

(.....)

Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd

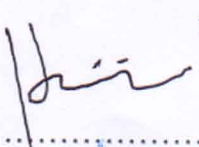

(.....)

Dosen Penguji


1. Dr. Dindin Abidin, M.Si


(.....)

2. Dr. Khurotul Aini, M.Pd

 22/22
/7
(.....)

3. Achmad Rifai, M.Pd


(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deny Vitoana

NPM : 41182191170214

Jurusan : Pendidikan jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “PENGEMBANGAN MODEL PASSING SEPAK BOLA MELALUI PERMAINAN UNTUK SSB KEMPO SOCCER SCHOOL” dibuat untuk memenuhi syarat dalam menempuh sidang skripsi strata satu pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi. Skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir yang dibuat oleh penulis yang ide dan pemikiran Sendiri dan bukan dari karya orang lain. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Jakarta, 14 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Deny Vitoana

NPM : 41182191170214

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

- Dengan iman dan Akhlak saya menjadi kuat, tanpa iman dan akhlak saya menjadi lemah.
- Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia yang lain.
- Kita sebagai manusia harus patuh dan tunduk sama aturan agama.

Skripsi ini saya persembahkan kepada ALLAH Subhanahu wata'ala.

Kedua orang tua ku tercinta, dan keluarga besar tercinta.

Dan teman-teman seangkatan dan seperjuangan.

ABSTRAK

DENY VITOANA, 41182191170214. Pengembangan Model Passing Sepak Bola Melalui Permainan Untuk SSB Kempo Soccer School

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan passing untuk dapat dikembangkan, memperbaiki tehnik passing pada pemain sepakbola dan memberikan kemudah pelatihan dalam memberikan materi latihan di sekolah sepakbola.

Pengumpulan data ini dilaksanakan di SSB KEMPO SOCCER SCHOOL. pengambilan data dilaksanakan dilapangan sepakbola, pada tanggal 27 Januari 2022. Penelitian ini menggunakan tehnik Reasearch and Development dengan memakai 10 model latihan passing sepakbola. Populasi penelitian ini menggunakan 4 pemain dari SSB Kempo Soccer School.

Presentase dari kelayakan model Latihan passing dari hasil penelitian di Sekolah Sepakbola untuk anak usia 12 sampai 14 tahun sebesar 92% artinya kemampuan tehnik passing dan model passing ini layak digunakan dan dapat digunakan oleh pelatih di sekolah sepakbola.

Kata kunci: Model Latihan, *Passing* dan Anak Usia 12-14 Tahun

ABSTRACT

DENY VITOANA, 41182191170214. Development of Football Passing Model Through Games For SSB Kempo Soccer School

This study aims to develop a model of passing practice to be developed, improve the passing technique of football players and provide easy training in providing training material in soccer schools.

This data collection was carried out at SSB KEMPO FOOTBALL. data collection was carried out in the football field, on January 27, 2022. This study used Research and Development techniques using 10 models of football passing exercises. The population of this study used 4 players from SSB Kempo Soccer School.

The presentation of the passing practice model from the results of research at the Football School for children aged 12 to 14 years is 92%, meaning that the ability of passing techniques and this passing model is feasible and can be used by football coaches.

Keywords: Exercise Model, *Passing* and 12-14 Years Old Children

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subahannaallah Waataalah yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ PENGEMBANGAN MODEL PASSING SEPAK BOLA MELALUI PERMAINAN UNTUK SSB KEMPO SOCCER SCHOOL”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi yang saya susun dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca. Dalam kesempatan ini pula, penulis mengutarakan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dan selaku Pembimbing yang tak bosan dalam membimbing dan mengarahkan penulis.
3. Bapak/Ibu Dosen Ahli Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi beserta para stafnya.
4. Kedua orang tuaku yang telah membantu dan memberi dorongan moril maupun materil untuk melanjutkan studi sampai ke jenjang sarjana.
5. Rekan-rekan angkatan PJKR 2017 yang selalu mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini dari awal hingga akhir.

6. Rekan-rekan pelatih dan asisten pelatih, SSB Kempo Soccer School.

Jakarta, 14 Juli 2022

Penulis

Deny Vitoana

NPM : 41182191170214

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Spesifikasi Produk.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	6
A. Kajian Teori	6
B. Penelitian yang relevan	24
C. Kerangka Berpikir	26

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Desain Penelitian	29
D. Definisi Operasional Penelitian.....	29
E. Prosedur Pengembangan	30
F. Instrumen Penelitian	33
G. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Pengembangan	35
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran-Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
DAFTAR LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan passing	10
Gambar 2. 2 Passing kaki bagian Dalam	11
Gambar 2. 3 Passing kaki Bagian kura-kura/punggung.....	11
Gambar 2. 4 Passing kaki Bagian luar	12
Gambar 2. 5 Otot Kaki Bagian Depan	13
Gambar 2. 6 Otot kaki bagian belakang.....	14
Gambar 2. 7 Latihan Otot perut bagian bawah	15
Gambar 2. 8 Latihan Otot Paha.....	15
Gambar 2. 9 Latihan Kekuatan Engkel Dengan Bola.....	16
Gambar 2. 10 Bentuk tubuh	20
Gambar 2. 1 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 3. 1 Bagan Rancangan Model Flow Chart	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Umur Memulai, Pengkhususan, dan Jangkauan Penampilan Tertinggi di dalam Berbagai Olahraga.....	22
Tabel 3. 1 Klasifikasi Persentase.....	34
Tabel 4. 1 Hasil Kesimpulan uji ahli Pengembangan Model latihan passing.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Pengisian Kuesioner Tim Ahli.....	48
Tabel 4. 3 Kriteria Kelayakan Secara Deskriptif.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan.....	54
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	55
Lampiran 3 Surat Permohonan Ahli Kepelatihan Sepakbola, Ahli Motorik dan Ahli pembelajaran Pendidikan Jasmani	56
Lampiran 4 Surat Pernyataan Ahli Kepelatihan Sepak Bola, Ahli Motorik dan Ahli pembelajaran Pendidikan Jasmani	59
Lampiran 5 Lembar Validasi	62
Lampiran 6 Lembar Evaluasi untuk Ahli.....	63
Lampiran 7 Instrumen Penelitian Ahli Kepelatihan Sepakbola, Ahli Motorik dan Ahli pembelajaran Pendidikan Jasmani	65
Lampiran 8 Hasil Pengisian Kuesioner Ahli.....	71
Lampiran 9 Model-Model Latihan Passing.....	72
Lampiran 10 Dokumentasi dengan Para Ahli dan Lisensi Para Ahli.....	76
Lampiran 11 Dokumentasi dengan Para Atlet	79