

DAFTAR PUSTAKA

- Aryesta, P., & Nova, A. (2018). Peningkatan Hasil Belajar Lari Estafet Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V SD Negeri 014662 Perkebunan Gunung Melayu Kecamatan Rahuning. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*.
<http://jurnal.unsam.ac.id/index.php/jors/article/view/1054>
- AZHAR, M. A. L. (2013). *Model Pembelajaran Atletik Melalui Modifikasi Permainan Lari Estafet Pada Siswa Kelas I Madrasah Ibtidaiyah Negeri Temanggung Tahun 2011/2012*. lib.unnes.ac.id.
<http://lib.unnes.ac.id/19212/2/6101407014.pdf>
- A., Amin, B. F., & Arif, M. (2020). Edukasi Olahraga Dan Kesehatan Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional*
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/19629>
- Abidin, D., Darmawan, A., & Bujang, B. (2020). Efektivitas pelatihan split squat jump terhadap ketepatan spike bolavoli. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 684-698.
- Budi, S. (2018). *Pengembangan Permainan Dalam Pembelajaran Gerak Dasar Lari Estafet Untuk Anak Sekolah Dasar*. eprints.umm.ac.id.
<http://eprints.umm.ac.id/39333/>
- Dien, M. A. (2014) Permainan Lari Estafet Terhadap Kerjasama Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan (Studi pada *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan*

<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnalpendidikanjasmani/article/view/10014>

Furkan, F., Rusdin, R., & Shandi, S. A. (2021). Menjaga Daya Tahan Tubuh dengan Olahraga Saat Pandemi Corona COVID-19. *JISIP (Jurnal Ilmu*
http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/article/view/1748

Hermawan, D. B. (2017). Pengaruh Permainan Tradisional Tupai Pemburu Terhadap Hasil Pembelajaran Atletik Lari Estafet. *Jesa-Jurnal Edukasi*
Sebelas *April.*
<https://ejournal.stkip11april.ac.id/index.php/jesa/article/view/64>

Hermawan, D. B., & Sumedang, S. S. A. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Tupai Pemburu Terhadap Hasil Pembelajaran Atletik Lari Estafet. In *Journal of Sport* *Vol.* *core.ac.uk.*
<https://core.ac.uk/download/pdf/230364667.pdf>

Hidayat, A. S., Dlis, F., & Hanief, S. (2021). *Pengembangan Model Pembelajaran Atletik Nomor Lari Berbasis Permainan Pada Siswa Sekolah Dasar.* CV. Sarnu Untung.

Hardoni¹, Yulvi, Meri Neherta, and Rika Sarfika. "Karakteristik Perilaku Agresif Remaja pada Sekolah Menengah Kejuruan." (2019).

IBRAHIM, R. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Discovery Terhadap Kemampuan Lari Sambung Visual Siswa Kelas VIII SMP NEGERI 2 BATUDAA. *Skripsi.*<https://repository.ung.ac.id/skripsi/show/831413014/p>

engaruhmodelpembelajaran-discovery-terhadapkemampuan-lari-sambung-
viusal-siswa-kelasviiiismpnegeri-2-batudaa.html

Isdiansyah, M. F. (2013). Meningkatkan Kemampuan Psikomotorik Siswa Pada Pembelajaran Lari Estafet 4 x 100 Meter Menggunakan Media Audio.... Borneo University Library.

Iskandar, Tatang, Aisya Kemala, and Sandi Prayoga. "Pengaruh Latihan Shooting Metode Taktis Terhadap Akurasi Menendang Pada Peserta Latih Ekstrakurikuler Sepakbola SMP NEGERI 1 Tambelang." *Motion: Jurnal Riset Physical Education* 10.2 (2019): 77-83.

Iskandar, Tatang. "Perbandingan Antara Interval Training Dengan Fartlek Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal U-16 Ranggon Dalam Liga Asosiasi Akademi Futsal Indonesia 2018." *Jurnal Olahraga* 5.1 (2019): 20-25.

Kardiyanto, D. W. (2020). Dampak pandemi covid-19 terhadap event olahraga dan sosial ekonomi masyarakat. *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu ...*. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENFIKS/article/view/1676>

Kiswanto, H. (2012). *Pengembangan model-model permainan dalam pembelajaran teknik dasar lari estafet untuk siswa kelas 5 SDN Pakisjajar 01 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang*. repository.um.ac.id. <http://repository.um.ac.id/id/eprint/49747>

Kemala, Aisya. "Analisis Start Blok Ditinjau Dari Daya Ledak Dan Kecepatan Reaksi Pada Atlet Lari Jarak Pendek." (2019): 123-140.

- Mariyanto, O. (2017). *Pengenalan Cabang Atletik Nomor Lari Sprint dan Lari Estafet Menggunakan Adobe Flash CS6*. repository.unp.ac.id.
http://repository.unp.ac.id/20373/1/A_01_OKI_MARIYANTO_1103111_2522_2017.pdf
- Melati, L. R. (2018). *Pengembangan Alat Permainan Estafet sebagai Media Pembelajaran dalam Perkembangan Anak Usia Dini*. repository.radenintan.ac.id. <http://repository.radenintan.ac.id/3477/>
- Mirhan, J. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. In *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*. journal.uny.ac.id.<https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/download/9499/7625>
- Mukhtas, H. (2019). Analisis Model Ideal Struktur Organisasi Kepolisian Negara Republik Indonesia (POLRI) Pascareformasi. *Jurnal Pemerintahan Dan Keamanan Publik (JP ...)*. <http://ejournal.ipdn.ac.id/JPKP/article/view/705>
- Muthoharoh, R. (2016). *Peningkatan keterampilan lari estafet mata pelajaran Penjaskes materi atletik melalui model Explicit Instruction siswa kelas IV MINU Sumokali Sidoarjo*. digilib.uinsby.ac.id.
<http://digilib.uinsby.ac.id/11968/>
- Mylsidayu, Apta, kurniawan, febi. (2015). *ilmu kepelatihan dasar*. Bandung: Alfabeta.

- Nugraha, A. S. (2020). Pengembangan Instrumen Evaluasi Kompetensi Pemodelan Matematis bagi Siswa Menengah Atas. *Imajiner: Jurnal Matematika Dan Pendidikan...* <http://journal.upgris.ac.id/index.php/imajiner/article/view/6528>
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia. *EBiomedik*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/7127>
- Pasaribu, A. M. N. A. M. N. (2018). Pengaruh Permainan Lari Estafet terhadap Kemampuan Gerak Dasar Motorik Kasar Siswa Kelas 3 SDN Karet II Kabupaten Tangerang. *Jurnal Prestasi*. <http://repository.ubharajaya.ac.id/3275/>
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran masyarakat berolahraga untuk peningkatan kesehatan dan pembangunan nasional. *Medikora*. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/2819>
- Prativi, G. O. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal of Sport Science and Fitness*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/view/3864>
- PRATIWI, P. (n.d.). Pengaruh Permainan Lari Estafet Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Kelompok B DI TK Dharma Wanita II Tapanrejo Kecamatan Muncar Kabupaten *Repository.Unej.Ac.Id*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/100376>
- Puspitasari, P. W., & Rizky, M. Y. (2021). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani dan Status Gizi pada Atlet Puslatkot Kediri Cabang Olahraga Terukur dalam

Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of ...*
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/IJOK/article/view/11156>

Putri, Berliana Devianti. "Peran faktor keluarga dan karakteristik remaja terhadap perilaku seksual pranikah." *Biometrika dan Kependudukan* 3.1 (2015).

RAHMAH, A. (n.d.). Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Permainan Lari Estafet Di TK Para Bintang Kota Jambi Tahun.... ... 4-5 Tahun Melalui Permainan Lari Estafet Di...
<https://repository.unja.ac.id/2953>

Setyaningrum, D. A. W. (2020). Pentingnya olahraga selama pandemi COVID-19.
Jurnal Biomedika Dan Kesehatan.
<https://www.jbiomedkes.org/index.php/jbk/article/view/148> Sukur,

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian dan Pengembangan Research and Development*. Alfabeta.

Ukkas, M. I., Ekawati, H., & Riandi, T. (2018). Skala Likert Dalam Seleksi Karyawan Baru Dengan Metode Fuzzy Tsukamoto Berbasis Web (Studi Kasus: Pt Telkom Akses Area Samarinda). *Sebatik.*
<https://jurnal.wicida.ac.id/index.php/sebatik/article/view/330>

Wardana, H. A. (2013). Pengembangan pembelajaran keterampilan atletik modifikasi lari sambung dengan pendekatan outbound training Dalam pembelajaran pendidikan jasmani Melalui *SKRIPSI Jurusan Pendidikan Jasmani Dan ...*
<http://karyailmiah.um.ac.id/index.php/Penjaskes/article/view/29743>

Wulandari, Ade. "Karakteristik pertumbuhan perkembangan remaja dan implikasinya terhadap masalah kesehatan dan keperawatannya." *Jurnal Keperawatan Anak* 2.1 (2014): 39-43.

Yuliana, Y. (n.d.). Olahraga yang Aman di Masa Pandemi COVID-19 untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh. *Jurnal Bali Membangun Bali*.
<https://www.neliti.com/publications/333783/olahraga-yang-aman-di-masa-pandemi-covid19-untuk-meningkatkan-imunitas-tubuh>

Zamzam, K. N. (2012). *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari Sambung melalui Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas V SD N 05 Semingkir Kecamatan Randudongkal Kabupaten ...* digilib.uns.ac.id.
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/27572>

Zafar, Dikdik, Pesumat, Paulus L & Luck Afari. (2019). *psikologi olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.