

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat diambil suatu simpulan sebagai berikut:

1. Motivasi member Jagorawi Golf dan Country Club dalam mengikuti kegiatan olahraga dalam hal ini latihan bermain golf di lapangan Jagorawi Golf dan Country Club kabupaten Bogor baik faktor intrinsik maupun faktor ekstrinsik termasuk dalam kategori tinggi.
2. Pengaruh faktor ekstrinsik terhadap motivasi member Jagorawi Golf dan Country Club mengikuti kegiatan olahraganya dalam hal ini golf lebih dominan yaitu sebesar 71,89% dibandingkan dengan faktor intrinsik yaitu sebesar 66%.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diajukan berdasarkan simpulan di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi member Jagorawi Golf dan Country Club hendaknya dapat mempertahankan kebutuhan kesehatan, perhatian, minat, dan bakatnya yang telah mampu mempengaruhi motivasinya dalam mengikuti kegiatan olahraga di lapangan Jagorawi Golf dan Country Club.
2. Bagi pelatih golf Jagorawi Golf dan Country Club hendaknya dapat mempertahankan metode melatihnya yang telah baik serta selalu berinovasi dalam penggunaan metode melatih dan kesesuaian waktu pelaksanaan Latihan

3. Bagi pengelola Jagorawi Golf dan Country Club harus selalu mempertahankan sarana prasarana yang ada agar mampu memotivasi member lebih aktif selama kegiatan latihan berlangsung dan menjaga lingkungan yang sudah baik serta selalu ditingkatkan.