

**SURVEY MOTIVASI BEROLAHRAGA PADA MEMBER
JAGORAWI GOLF DAN COUNTRY CLUB**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

RIJAL FAUZI
41182191160164

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**SURVEY MOTIVASI BEROLAHRAGA PADA MEMBER JAGORAWI GOLF
DAN COUNTRY CLUB**

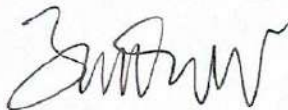
Oleh

Rijal Fauzi

41182191160164

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Drs. Bujang, M.Si

Tanggal 20 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SURVEY MOTIVASI BEROLAHRAGA PADA MEMBER JAGORAWI GOLF DAN COUNTRY CLUB

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Rijal Fauzi

41182191160164

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji

Pada tanggal 31 Juli 2023

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

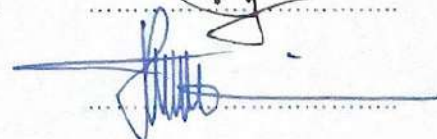
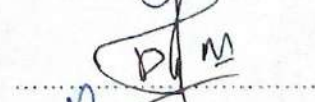
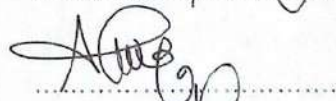
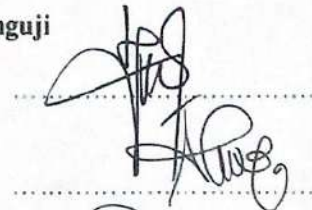
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : Elly Diana Mamesah, M.Pd

Anggota : Hasan Basri, M.Pd



Bekasi, 31 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

NIK: 45.1.01.02.2012.015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rijal Fauzi

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191160164

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Survey Motivasi Berolahraga Pada Member Jagorawi Golf Dan Country Club**" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lainnya pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Penyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 31 Juli 2023
Saya yang Menyatakan,



Rijal Fauzi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*Kemauan dan Ketabahan dasar utama untuk mencapai
kesuksesan*

Persembahkan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
Orang tua tercinta, Adik dan
Kakakku yang tersayang, serta teman-tamanku
Seperjuangan*

ABSTRAK

Rijal Fauzi, NPM: 41182191160164, Survey Motivasi Berolahraga Pada Member Jagorawi Golf Dan Country Club. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui (1) bagaimana tingkat motivasi berolahraga member Jagorawi Golf dan Country Club. (2) faktor motivasi manakah yang paling dominan mendorong member Jagorawi Golf dan Country Club untuk berolahraga pada member Jagorawi Golf dan Country Club. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah member Jagorawi Golf dan Country Club Kabupaten Bogor yang berjumlah 85 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*, dimana pemilihan acak dari keseluruhan populasi. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala motivasi dan selanjutnya dianalisis menggunakan rumus deskriptif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Motivasi member Jagorawi Golf dan Country Club dalam mengikuti kegiatan olahraga dalam hal ini latihan bermain golf lapangan Jagorawi Golf dan Country Club kabupaten Bogor, 66% dipengaruhi oleh faktor instrinsik. sedangkan faktor ekstrinsik dapat mendorong motivasi member Jagorawi Golf dan Country Club untuk melakukan kegiatan lebih besar pada faktor instrinsik yaitu 71.89%. Pengaruh faktor intrinsik terhadap motivasi member Jagorawi Golf dan Country Club mengikuti kegiatan olahraganya dalam hal ini golf, ditentukan indikator kebutuhan kesehatan 66%, perhatian terhadap cabang olahraganya dalam hal ini golf 68%. Sedangkan indikator bakat dan minat dapat mendukung factor instrinsik masing-masing 63% dan 68%. Sedangkan tingginya pengaruh faktor ekstrinsik disebabkan karena metode latihan yang menarik dan bervariasi, yaitu sebesar 72%, alat penunjang dalam pelaksanaan latihan dan kelengkapan lain dapat mendukung latihan, yaitu sebesar 72%, dan kesesuaian waktu latihan 71% serta kondisi lingkungan yang mendukung 72%.

Kata kunci : Motivasi, Olahraga, Faktor Intrinsik, Faktor Ekstrinsik

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., sebagai Ketua Jurusan Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Dr. Drs. Bujang, M.Si., selaku pembimbing dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak dan Ibu dosen jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISMA Bekasi
5. Bapak/Ibu Pengurus dan pengelola Jagorawi Golf dan Country Club Kabupaten Bogor, yang membantu penulis dalam penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Kedua orang tua kami dan saudara-saudaraku yang selalu mendoakan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita..

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 20 Juli 2023

Penulis

Rijal Fauzi

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional	4
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	6
A. Kerangka Teori	6
1. Hakekat Olahraga	6
a. Pengertian Olahraga	6
b. Ruang Lingkup Olahraga	9
c. Jenis-Jenis Olahraga	17
d. Fasilitas Olahraga	19
2. Pengertian Motivasi	24
a. Pengertian Motivasi	24
b. Jenis Motivasi	25

c. Sifat Motivasi.....	26
d. Teori-Teori Motivasi.....	27
e. Motivasi Berolahraga.....	30
B. Penelitian Relevan.....	33
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	37
E. Prosedur Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran-saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Terjadinya Motivasi.....	25
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	37
Gambar 4.1	Distribusi Faktor Instrinsik Motivasi berolahraga Member Jagorawi Golf Dan Country Club Berolahraga.....	50
Gambar 4.2	Distribusi Tiap Indikator Faktor Instrinsik Yang Mendorong Member Jagorawi Golf Dan Country Club melakukan Kegiatan Olahraga.....	52
Gambar 4.3	Distribusi Faktor Ekstrinsik Motivasi berolahraga Member Jagorawi Golf Dan Country Club Berolahraga.....	52
Gambar 4.4	Distribusi Tiap Indikator Faktor Ekstrinsik Yang Mendorong Member Jagorawi Golf Dan Country Club melakukan Kegiatan Olahraga.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	40
Tabel 4.1	Kategori Faktor Instrinrik	47
Tabel 4.2	Distribusi Faktor Instrinsik Motivasi berolahraga Member Jagorawi Golf Dan Country Club Berolahraga.....	47
Tabel 4.3	Kategori Faktor Ekstrinrik	48
Tabel 4.4	Distribusi Faktor Ekstrinsik Motivasi berolahraga Member Jagorawi Golf Dan Country Club Berolahraga.....	49
Tabel 4.5	Deskripsi Tiap Indikator Faktor Instrinsik Motivasi Berolahraga Member Jagorawi Golf Dan Country Club Jagorawi Golf Dan Country Club Berolahraga.....	50
Tabel 4.6	Deskripsi Tiap Indikator Faktor Ekstrinsik Motivasi Berolahraga Member Jagorawi Golf Dan Country Club Jagorawi Golf Dan Country Club Berolahraga.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian Uji Coba.....	64
Lampiran 2	Data Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
Lampiran 3	Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran 4	Instrumen Penelitian.....	76
Lampiran 5	Analisis Data	82
Lampiran 6	SK Bimbingan.....	86
Lampiran 7	Lembar Bimbingan.....	87
Lampiran 8	Surat Keterangan Penelitian.....	89
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup	91