

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* ATAS BOLA VOLI
BERBASIS MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK ATLET PEMULA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



OLEH :

MUHAMAD SIDIK

411821191170087

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengembangan Metode Latihan Passing Atas Bola Voli

Berbasis Media Audio Visual Untuk Atlet Pemula

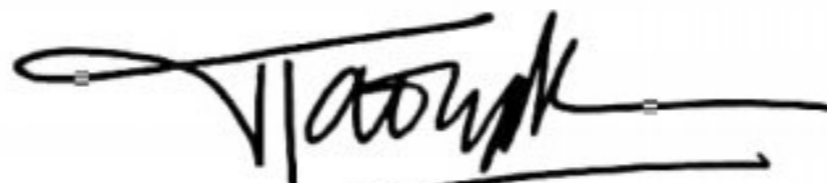
Oleh:

Muhamad Sidik

41182191170087

Telah disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing



Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO.
NIDN: 0423079101

Mengetahui

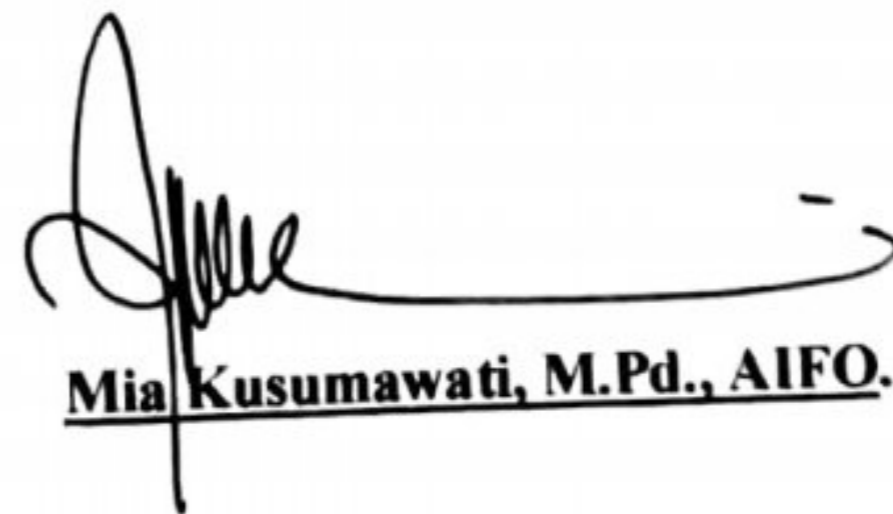
Dekan FKIP UNISMA BEKASI



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.

Disahkan Oleh

Ketua Program Studi PJKR



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul "Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Berbasis Media Audio Visual Untuk Atlet Pemula" Telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi.

Hari : Kamis

Tanggal : 14 Juli 2022

Ketua : Yudi Budianti S.Pd., M.Pd.

()


Skertaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

()


1. Penguji I : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

()

2. Penguji II : Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

( 20/7-22)

3. Penguji III : Andini Dwi Intani, M.Or.

()

Bekasi, 14 Juli 2022

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Sidik
NPM : 41182191170087
Program Studi : Fakultas Keguruan dan IlmuUniversitas
Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya sendiri ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat

Bekasi, 2022



Muhamad Sidik

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto: “Yang namanya manusia itu punya semangat hidup, kau tidak bisa mengukur seseorang sukses dalam sekejap, selama manusia melakukan apa yang bisa ia lakukan dia punya hak untuk merasa bangga.”

Persembahan:

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- ❖ Kedua Orang Tua Bapak Ruslan dan Ibu Atikah yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi kasih sayang terhadap keluarga.
- ❖ Suryani yang selalu mensupport dari awal kuliah hingga akhir
- ❖ Teman-teman Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi angkatan 2017.
- ❖ Almamater Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik

Bekasi, 2022

Yang menyatakan,

Muhamad Sidik

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan passing dalam permainan Bola Voli agar dapat dikembangkan dan memberikan kemudahan dalam menyampaikan materi. Metode yang digunakan adalah *Research and Development*. Menurut sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian. Namun karena status pandemi *covid-19* di Indonesia, maka penelitian ini hanya menggunakan 5 langkah penelitian *Research and Development* yang divalidasi oleh 3 ahli. Media pembelajaran adalah salah satu komponen yang mencakup bahan ajar dan peralatan yang dapat mendukung proses pembelajaran, perkembangan teknologi terus mengalami kemajuan yang pesat, hal ini berdampak pada perkembangan teknologi pembelajaran yang terus meningkat dalam berbagai bentuk.

Hasil dari penelitian Pengembangan Model Latihan *Passing* Atas Bola Voli Berbasis Media Audio Visual Untuk Atlet Pemula memiliki skor 90% dari ahli dosen kepelatihan, skor 82.5% dari ahli dosen pelatih voli, dan 92,5% dari ahli dosen motorik.

Kata Kunci : Media Audio Visual, Passing Atas, Pengembangan Model Latihan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis sadar bahwa usaha dan perjuangan penulis yang maksimal bukanlah perjuangan dari penulis sendiri, karena tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak mustahil proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto. Drs., M.M., S.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd, AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Ibu Aridhotul Haqiyah, M.Pd. AIFO, selaku Dosen Pembimbing

Kami menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan Proposal Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi, 2022

Muhamad Sidik

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Spesifikasi Produk.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Permainan Bola Voli.....	8
B. Hakikat Teknik Dasar Bola Voli.....	11
C. Media Audio Visual.....	16
D. Prinsip – Prinsip Latihan.....	19
F. Variable Latihan.....	22
G. Penelitian Yang Relevan.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Desain Penelitian.....	32
D. Prosedur Pengembangan.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Produk Pengembangan.....	49
B. Analisis Kebutuhan.....	50

D. Deskripsi Draft Produk.....	52
E. Deskripsi Data Validasi Ahli.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT PENELITI.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sikap Passing Atas	12
Gambar 2. 2 Sikap Tangan <i>Passing Atas</i>	13
Gambar 2. 3 Gerakan <i>Passing Bawah</i>	13
Gambar 2. 4 Gerakan Smash	14
Gambar 2. 5 Gerakan Servis Atas.....	15
Gambar 2. 6 Gerakan Servis Bawah.....	15
Gambar 2. 7 Gerakan Block.....	16
Gambar 3. 1 Gambar Langkah Penelitian.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Berbasis Media Audio Visual Untuk Atlet Pemula”	35
Tabel 3. 2 Kategori Kelayakan dalam Skala Persentase	48
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan	51
Tabel 4. 2 Data Hasil Penilaian Ahli Kepeletihan “Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Untuk Atlet Pemula”	71
Tabel 4. 3 Data Hasil Penilaian Ahli Motorik “Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Untuk Atlet Pemula”	72
Tabel 4. 4 Data Hasil Penilaian Ahli Voli "Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Untuk Atlet Pemula"	70