

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Melalui Pendekatan Taktik” dikategorikan baik/layak untuk digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses latihan olahraga futsal. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian para *expert judgment* yang dinilai oleh, ahli futsal 1 sebesar 63%, ahli futsal 2 sebesar 84%, dan ahli motorik sebesar 95%. sehingga jika di total keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan sebesar 81%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa pengembangan model latihan teknik dasar *dribbling* kaki bagian dalam pada permainan futsal melalui pendekatan taktik sudah layak dan tervalidasi oleh para ahli, maka ada beberapa saran sebagai berikut:

1. Pelatih futsal dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan untuk variasi dalam latihan.
2. Atlet dapat juga berlatih menggunakan model latihan ini pada saat sesi latihan dengan pelatih ataupun bisa juga dilakukan sendiri dengan alat yang ada.