PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN FUTSAL MELALUI PENDEKATAN TAKTIK

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Oleh:

Agung Budi Laksono

41182191170091

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR DRIBBLING KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN FUTSAL MELALUI PENDEKATAN TAKTIK

Oleh:

Agung Budi Laksono

41182191170091

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

Hasan Basri, M.Pd

Mengetahui,

Dekan FKIP UNISMA Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Disahkan Oleh,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP Unisma Bekasi

Mia Kusumawati, M.Pd.,AIFO.

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN FUTSAL MELALUI PENDEKATAN TAKTIK

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Agung Budi Laksono

41182191170091

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada 14 Juli 2022

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd	(.....)
Sekertaris	: Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO	(.....)
Penguji I	: Bujang, Drs., M.Si	(.....) 20/7/2022
Penguji II	: Tatang Iskandar, M.Pd	(.....)
Penguji III	: Aisya Kemala, M.Pd	(.....) 18/7/2022

Bekasi, 14 Juli 2022
Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agung Budi Laksono

NPM : 41182191170091

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Universitas Islam "45" Bekasi.

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "pengembangan model latihan teknik dasar *dribbling* kaki bagian dalam pada permainan futsal melalui pendekatan taktik" dan semua isinya benar-benar hasil karya saya sendiri, dan tidak ada plagiat dari karya orang lain.

Saya bersedia menanggung segala resiko atau sanksi yang mungkin akan dikenakan kepada saya di kemudia hari jika ada pelanggaran etika ilmiah dalam karya saya sendiri atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat.

Jakarta, 26 Juli 2022

Yang membuat

pernyataan

Agung Budi Laksono

NPM: 41182191170091

Dipindai dengan CamScanner

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Terbentur, terbentur, terbentur, terbentuk". – Tan Malaka

"Tujuan pendidikan itu mempertajam kecerdasan, memperkukuh kemauan, serta memperhalus perasaan". – Tan Malaka

Persembahan

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku dan memberikan bantuan dalam bentuk apapun, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini:

1. Kepada kedua orang tua Ibu Kartini dan Bapak Rochman sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangi ku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai ke titik ini.
2. Kepada Dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
3. Kepada Bapak Hasan Basri, M.Pd selaku Dosen pembimbing yang banyak memberikan masukan demi terciptanya karya ini.

ABSTRAK

Agung Budi Laksono, NPM 41182191170091. Skripsi ini berjudul "Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Melalui Pendekatan Taktik".

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan model latihan dasar teknik *dribbling* bagi atlet futsal agar dapat berkembang dan berinovasi dalam memberikan program latihan di klub futsal. Metode yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian. Namun, karena keadaan pandemi virus *COVID-19* di Indonesia, penelitian ini hanya dapat menggunakan lima langkah R&D yang divalidasi oleh tiga ahli yang tersedia dalam penelitian ini.

Hasil penelitian Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Melalui Pendekatan Taktik memiliki skor 81% dari ahli futsal 1, skor 63% dari ahli futsal 2, skor 95% dari ahli Motorik.

Kata kunci: model latihan, teknik dasar, dribbling kaki bagian dalam, futsal, pendekatan taktik

ABSTRACT

Agung Budi Laksono, NPM 41182191170091. This thesis is entitled "Development of a Model for Basic Inner Foot Dribbling Techniques in Futsal Games through a Tactical Approach".

The purpose of this study is to develop a basic training model for dribbling techniques for futsal athletes so that they can develop and innovate in providing training programs in futsal clubs. The method used is research and development. According to Sugiyono, this research uses 10 research steps. However, due to the state of the *COVID-19* virus pandemic in Indonesia, this study could only use five R&D steps validated by the three experts available in this study.

The results of the research on the Inner Foot Dribbling Basic Technique Training Model in Futsal Games through a Tactical Approach have a score of 81% from futsal experts 1, 63% scores from futsal experts 2, and 95% scores from motor experts.

Keywords: training model, basic technique, inner foot dribbling, futsal, tactical approach

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmanirohim

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Melalui Pendekatan Taktik".

Penyusunan laporan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam "45" Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam "45" Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
4. Bapak Hasan Basri, M.Pd., selaku Dosen pembimbing yang selalu membimbing saya dalam penelitian risalah ini dan meluangkan waktunya serta memberi saran serta dukungan kepada saya.
5. Ibu Elly Diana Mamesah, M.pd., selaku ahli analisis gerak motorik yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya berupa ketersediaan waktunya sebagai ahli dalam penilaian validasi saya.
6. Saudara Denny Alfianto selaku ahli futsal 1 yang berkenan menjadi ahli futsal dalam validasi saya.
7. Saudara Nur Ixan selaku ahli futsal 2 yang telah berkenan menjadi ahli futsal dalam validasi saya.

8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam “45” Bekasi yang dari awal saya menjalani perkuliahan selalu memberikan kesan maupun pesan yang selalu dapat saya jadikan suatu ilmu yang sangat bermanfaat.
9. Ibu dan Bapak tercinta Kartini, Rochman yang selalu mendoakan, memberi semangat, nasihat, serta pengorbanannya baik secara moril maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....2

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....3

LEMBAR PERNYATAAN.....4

MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....5

ABSTRAK.....6

ABSTRACT.....7

KATA PENGANTAR.....8

DAFTAR ISI.....10

DAFTAR GAMBAR.....13

DAFTAR TABEL.....14

BUKTI BEBAS PLAGIARISM.....15

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Batasan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Rumusan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Manfaat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Spesifikasi Produk.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN TEORITIS.....Error! Bookmark not defined.

A. Hakikat Pengembangan Model.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Hakekat Latihan.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Definisi Latihan.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Prinsip-Prinsip Latihan .....**Error! Bookmark not defined.**

3. Komponen-Komponen Latihan.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Hakekat Futsal .....**Error! Bookmark not defined.**

1. Sejarah Futsal .....**Error! Bookmark not defined.**

2. Pengertian Futsal .....**Error! Bookmark not defined.**

3. Sarana dan prasarana .....**Error! Bookmark not defined.**

4. Peraturan Permainan.....**Error! Bookmark not defined.**

4. Teknik Dasar Futsal.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Hakekat teknik dasar *dribbling* kaki bagian dalam .....**Error! Bookmark not defined.**

1. *Dribbling* bola menggunakan kaki bagian dalam.....**Error! Bookmark not defined.**

F. Hakekat Pendekatan Taktik.....**Error! Bookmark not defined.**

G. Penelitian Yang Relevan .....**Error! Bookmark not defined.**

H. Kerangka Berpikir.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III PROSEDUR PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.

A. Metode Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

2. Tempat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

E. Prosedur Pengembangan .....**Error! Bookmark not defined.**

F. Instrumen Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

G. Teknik Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.

A. Produk Pengembangan.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Analisis Kebutuhan.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Deskripsi Draf Produk Awal.....**Error! Bookmark not defined.**
3. Deskripsi Data Validasi Ahli .....**Error! Bookmark not defined.**
4. Hasil Penilaian Rata-rata Uji Validasi Ahli Pelatih Futsal 1, Ahli Pelatih Futsal 2, Ahli Motorik .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

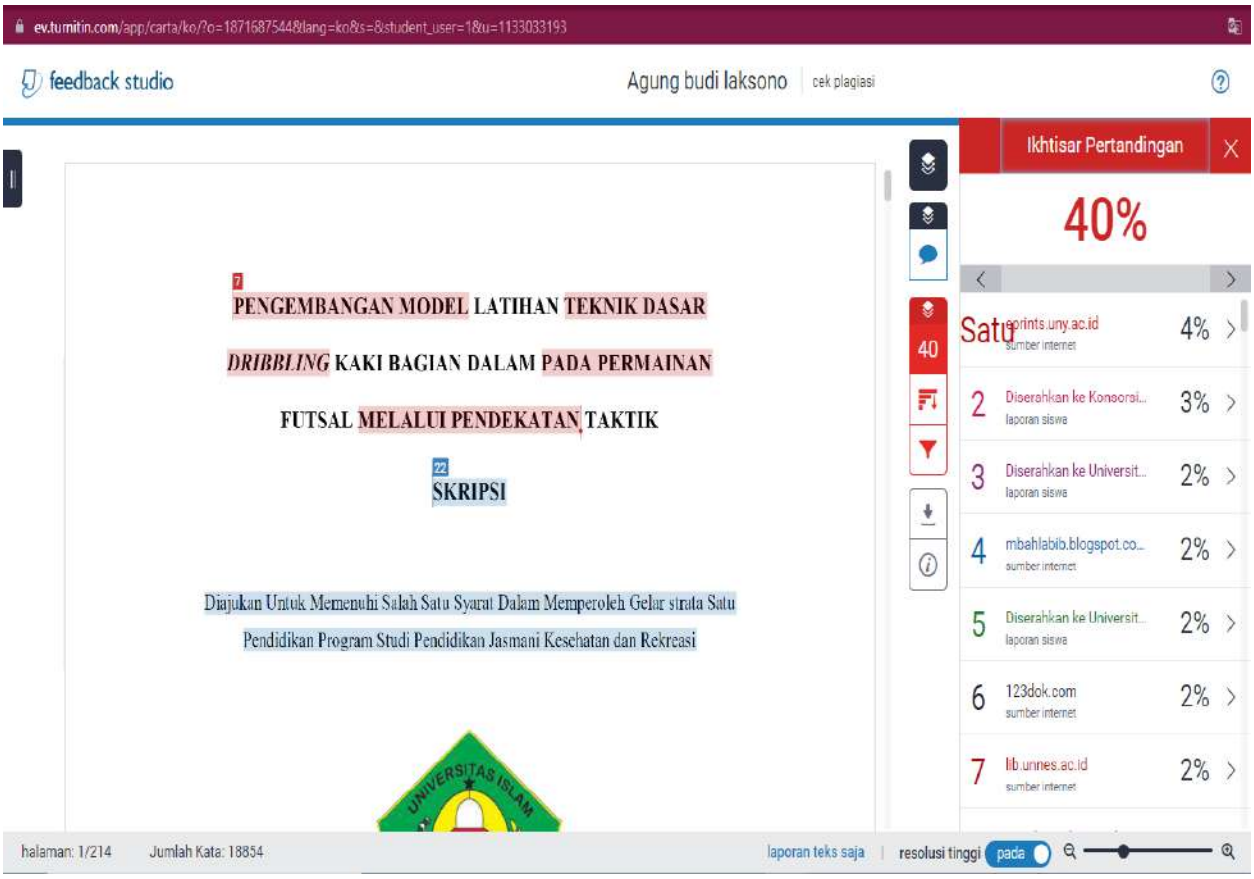
DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Dimensi Lapangan Futsal.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Gawang Futsal .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 4 Bola Futsal.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 5 Gerakan *Passing* Kaki Bagian Dalam.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 6 Gerakan Menahan Bola.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 7 Gerakan Mengumpan Lambung .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 13 Gerakan *Shooting*.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 14 Gerakan Menyundul Bola.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 8 Gerakan Menggiring Bola .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 9 *Dribbling* Telapak Kaki .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 10 *Dribbling* Kaki Bagian Dalam.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 11 *Dribbling* Kaki Bagian Luar.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 12 *Dribbling* Punggung Kaki .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 15 *Dribbling* Kaki Bagian Dalam.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Penggunaan Metode *Research and Development*.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 2 Prosedur dan Pengembangan.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Piala Dunia Futsal.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 2 Instrumen Penilaian .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 3 Kategori Kelayakan Dalam Skala Persentase .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Kebutuhan .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 3 Model Latihan Teknik Dasar *Dribbling* Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Melalui Pendekatan Taktik.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 4 Hasil Angket dari Tenaga Ahli.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 5 Hasil Penilaian Ahli Futsal 1.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian Ahli Futsal 2.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Ahli Motorik .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 8 Kategori Kelayakan dalam, Skala Presentase .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 9 Hasil Revisi Rancangan Produk Awal.....**Error! Bookmark not defined.**

BUKTI BEBAS PLAGIARISM