

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka kesimpulan mengenai pola komunikasi perilaku bipolar dalam realitas sosial dapat dilihat melalui hasil wawancara. Bahwa hasil wawancara pada informan Fahira Putri sebagai pengidap bipolar lebih cenderung memiliki pola komunikasi primer dan linear. Dikarenakan ia mampu untuk berkomunikasi secara *face to face* dan menyesuaikan dirinya di lingkungan sosial pada realitas sosial. Informan Fahira Putri juga memiliki konsep diri *open area*, dimana ia mampu bereaksi secara terbuka kepada lingkungan dan orang yang baru dikenal. Sedangkan informan Andrea Rizkia sebagai pengidap bipolar lebih cenderung memiliki pola komunikasi sekunder. Dikarenakan ia berkomunikasi dengan lingkungannya membutuhkan pendampingan agar mampu bersosialisasi pada realitas sosialnya dan membutuhkan dukungan dari lingkungan keluarga. Lalu Andrea Rizkia juga memiliki konsep diri *hidden area* dan *unknown*, sebab ia lebih tertutup dan privasi agar menghindari perkataan yang negatif dari lingkungan sosial. Menurut peneliti dalam pola komunikasi yang berjalan dengan baik dan efektif seorang pengidap bipolar pada lingkungan sosial dan keluarga adalah pola komunikasi sekunder. Dikarenakan pola komunikasi sekunder mampu mengendalikan dan mendampingi bagi seorang pengidap bipolar kepada realitas sosialnya.

#### **5.2 Rekomendasi**

Selama penelitian ini berlangsung, peneliti mendapatkan pelajaran dan pengetahuan baru terkait pola komunikasi yang dialami oleh pengidap bipolar dalam realitas sosialnya. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melengkapi pembahasan mengenai pola komunikasi perilaku bipolar dalam realitas sosial lebih diperluas lagi dan adanya pembaharuan terkait keterbukaan diri pada perilaku bipolar dengan lingkungan sosialnya yang masih kurang dari penelitian

ini. Karena penulis menyadari penelitian ini masih kurang referensi yang sesuai terkait pola komunikasi pada perilaku bipolar. Lalu penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan referensi dengan judul yang sejenis.