



# **POLA KOMUNIKASI PERILAKU BIPOLAR DALAM REALITAS SOSIAL**

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
bidang Ilmu Komunikasi

Oleh :

Nabillah Putri Cahyani

41182037190064

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS KOMUNIKASI SASTRA DAN BAHASA  
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI  
2023/1445 H**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Bekasi, 28 Juli 2023



## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pola Komunikasi Perilaku Bipolar Dalam Realitas Sosial

Nama : Nabillah Putri Cahyani

NPM : 41182037190064

Konsentrasi : Jurnalistik

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa

Telah memenuhi syarat dan mendapat persetujuan dosen pembimbing untuk mengikuti ujian skripsi sebagai bagian prasyarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa, Universitas Islam "45" Bekasi

Bekasi, 11 Juli 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing Skripsi



**Tin Hartini, M. Si**  
NRP 45.1.01.02.2016.001



**Hamrudin, M. Si**  
NRP 45.5.02.01.2018.061

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Pola Komunikasi Perilaku Bipolar Dalam Realitas Sosial

Hari : Kamis

Tanggal : 20 Juli 2023

Waktu : 09.00 – 10.00 WIB

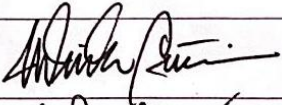
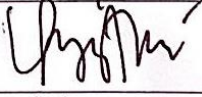
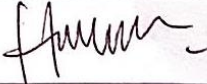
**Oleh**

Nama : Nabillah Putri Cahyani

NPM : 41182037190064

Program Studi : Ilmu Komunikasi

### DEWAN PENGUJI

Keterangan	Nama	Tanda Tangan
Ketua Sidang	Winda Primasari, M.Si	
Penguji 1	Tin Hartini, M. Si	
Penguji 2	Hamludin, M. Si	

Bekasi, 24 Juli 2023

Mengesahkan

Dekan Fakultas Komunikasi,

Sastra dan Bahasa



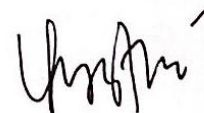
Dr. Nurvadi, M. Hum

NRP 45.1.01.04.2010.012

Mengetahui

Ketua Program Studi

Ilmu Komunikasi



Tin Hartini, M.Si

NRP 45.1.01.02.2016.001

## ABSTRAK

Universitas Islam “45” Bekasi  
Program Studi Ilmu Komunikasi  
Fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa  
2023

Nabillah Putri Cahyani/41182037190064  
Pola Komunikasi Perilaku Bipolar Dalam Realitas Sosial  
Di bawah bimbingan Hamludin, M. Si  
(84 Halaman), (1 Tabel), (4 Gambar), (5 Lampiran)

Gangguan bipolar disorder yang sering disebut dengan gangguan manik depresi, adalah suatu gangguan mood yang dikarakterisasikan oleh adanya fluktuasi mood yang ekstrim dan euphoria menjadi depresi berat, dan diperantarai oleh periode mood normal. Setiap hari kita pasti melakukan interaksi terhadap orang lain. Hal ini juga terjadi kepada penderita bipolar. Ketika penderita berinteraksi dengan lingkungan sosialnya, sifat dan perilaku yang dinilai aneh membuat mereka sulit dimengerti teman dan lingkungan sosialnya. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui bagaimana pola komunikasi perilaku bipolar dalam realitas sosialnya. Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pengambilan data wawancara mendalam dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian bahwa, pola komunikasi yang dilakukan dari hasil wawancara terhadap penderita bipolar kepada kedua informan memberikan gambaran bahwa terdapat suatu perbedaan dalam hal berkomunikasi, pada informan 1 dengan inisial (FP) pola komunikasi yang dilakukan cenderung pada pola komunikasi primer dan linear. Hal ini membutuhkan rekan ketika melakukan komunikasi, artinya lebih suka berkomunikasi tatap muka (*face to face*) dengan lawan bicaranya. Pada informan 2 dengan inisial (AR) lebih cenderung pada pola komunikasi sekunder karena di dalam realitas sosialnya pola komunikasi ini lebih efektif diterapkan kepada penderita bipolar (AR). Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melengkapi pembahasan mengenai pola komunikasi perilaku bipolar terkait keterbukaan diri pada perilaku bipolar dengan lingkungan sosial.

**Kata Kunci :** Bipolar, Interaksi, Konsep Diri, Pola Komunikasi, Realitas Sosial

## **ABSTRACT**

*University Islam 45 Bekasi  
Study of Communication Science  
Faculty of Communication, Literature  
and Language  
2023*

*Nabillah Putri Cahyani/41182037190064  
Bipolar Behavior Communication Patterns in Social Reality  
Under the guidance of Hamludin, M.Si  
(84 Pages), (1 Table), (4 Figures), (5 Attachment)*

*Bipolar disorder, often called manic-depressive disorder, is a mood disorder characterized by extreme and euphoric mood fluctuations to major depression, and is mediated by periods of normal mood. Every day we must interact with other people. This also happens to people with bipolar. When sufferers interact with their social environment, traits and behaviors that are considered strange make it difficult for them to understand friends and their social environment. The purpose of this study was to find out how the communication pattern of bipolar behavior in its social reality. This research method is descriptive qualitative by taking in-depth interviews and documentation. Based on the results of the study, the pattern of communication carried out from the results of interviews with bipolar sufferers to the two key informants illustrates that there is a difference in terms of communication, for informant 1 with the initials (FP) the pattern of communication carried out tends to be primary and linear communication patterns. This requires partners when communicating, meaning they prefer to communicate face to face with their interlocutors. The informant 2 with the initials (AR) is more inclined to secondary communication patterns because in social reality this communication pattern is more effectively applied to bipolar sufferers (AR). For future researchers, it is hoped that this can complete the discussion regarding communication patterns of bipolar behavior related to self-disclosure in bipolar behavior with the social environment.*

**Keyword:** *Bipolar, Communication Patterns, Interactions, Self concept, Social Reality*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul Pola Komunikasi Perilaku Bipolar dalam Realitas Sosial, Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Namun berkat doa dan usaha, dukungan serta bimbingan dari semua pihak penulis berhasil menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan suka cita menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nuryadi, M.Hum selaku Dekan Fakultas Komunikasi, Sastra, dan Bahasa Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Tin Hartini, M. Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Hamludin, M. Si. Selaku Dosen pembimbing skripsi, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis sejak awal hingga selesai.
4. Kedua Orang tua, Abang, dan Saudara kembar saya terimakasih atas dukungannya untuk selalu memberikan semangat, serta doa yang tidak pernah berhenti untuk penulis.
5. Teman-teman terdekat yang selalu mendukung, memberikan masukan, dan memberikan semangat kepada penulis.
6. Teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2019 yang saling memotivasi untuk memberikan semangat, serta memberi dukungan satu sama lain.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang terlibat. Perlu diingat bahwa penulis juga mengharapkan umpan balik dari pembaca atau pihak lain yang berkepentingan akan menjadi evaluasi bagi penulis di masa mendatang.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Rujukan Penelitian Terdahulu .....	5
2.1.1 Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Keberfungsian Sosial Penyintas Bipolar di Komunitas Bipolar Care Indonesia.....	5
2.1.2 Pola Komunikasi Penderita Bipolar Dengan Lingkungan Sosial.....	6
2.1.3 Pola Komunikasi Terapeutik Psikiater pada Pasien Gangguan Kesehatan Mental .....	6
2.1.4 Pola Komunikasi Komunitas ISmile4You Dalam Melaksanakan Kampanye Kesadaran Akan Kesehatan Mental.....	7
2.1.5 Komunikasi Antar Pribadi Orang Tua dan Anak Penderita Bipolar dalam Penanaman Kepribadian Muslim.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	10
2.2.1 Pola Komunikasi .....	10



2.2.2 Gangguan Bipolar.....	12
2.2.3 Realitas Sosial .....	14
2.2.4 Konsep Diri Johari Window.....	15
2.3 Kerangka Pemikiran .....	17
<b>BAB III.....</b>	<b>19</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	19
3.2 Unit Analisis.....	19
3.2.1 Key Informan .....	19
3.2.2 Informan .....	20
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.3.1 Data Primer.....	20
3.3.1 Data Sekunder .....	21
3.4 Definisi Konseptual.....	22
3.5 Teknik Analisis Data .....	22
3.6 Keabsahan Data .....	24
<b>BAB IV .....</b>	<b>25</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 <i>Profile</i> Key Informan dan Informan .....	25
4.1.1 Profil Key Informan 1 .....	25
4.1.2 Profil Key Inforan 2 .....	26
4.1.3 Profil Key Informan 3.....	26
4.1.4 Profil Informan 1 .....	27
4.1.5 Profil Informan 2 .....	28
4.2 Hasil Penelitian.....	29
4.2.1 Pola Komunikasi Primer .....	29
4.2.2 Pola Komunikasi Sekunder .....	31
4.2.3 Pola Komunikasi Linear .....	33
4.2.4 Pola Komunikasi Sirkular .....	34
4.2.5 Realitas Sosial Pada Pengidap Bipolar.....	36
4.2.6 Interaksi .....	38
4.2.7 Konsep Diri Johari Window.....	44
4.3 Pembahasan .....	49
<b>BAB V.....</b>	<b>52</b>

<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Rekomendasi .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan dan Persamaan Penelitian Terdahulu .....	9
--	---

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Johari Window .....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran .....	18
Gambar 4. 1 Hasil Wawancara Informan 2.....	45
Gambar 4. 2 Hasil Wawancara Informan 1.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. 1 Wawancara Key Infoman 1 .....	61
Lampiran 1. 2 Wawancara Key Informan 2 .....	66
Lampiran 1. 3 Wawancara Key Informan 3 .....	70
Lampiran 1. 4 Wawancara Informan 1 .....	74
Lampiran 1. 5 Wawancara Informan 2 .....	78