

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. and Sulistyarto, S. (2019) 'Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Floorball Universitas Negeri Surabaya', *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 3(2), p. 81. doi: 10.26740/jossae.v3n2.p81-93.
- Candra, J. (2021) *Pencak Silat*. Deepublish. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Pencak_Silat/oAEoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Erwin (2015) *Pencak Silat*. Yogyakarta: PustakaBaruPress.
- Fitri (2017) *Buku Pintar Pencak Silat*. Jakarta: Anugrah.
- HB, B. and Wahyuri, A. S. (2019) *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT.RajaGrafindo Persada.
- Iskandar, T. (2015) 'Hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Punggung dan Motivasi Belajar Pada Kemampuan lompat tinggi Gaya Flop', *Journal Motion*, VI(2), pp. 163–173. Available at: <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/505/402>.
- Iskandar, T. (2017) 'Hubungan Antara Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola', *Jurnal Motion*, VIII(2), pp. 182–190. Available at: <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/221>.
- Lubis, J. (2016) *Pencak Silat Edisi Ketiga*. Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada.
- Mia, K. (2015) *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi: Equator.
- Muhtar, T. (2020) *Pencak Silat*. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=vGvoDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=tatang+muhtar+pencak+silat&ots=VoLkHzcNqi&sig=qBUByEwd5QlsebA7CKMaqMDNzb8&redir_esc=y#v=onepage&q=tatang muhtar pencak silat&f=false.
- Mylsidayu, A. (2015) *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Ridhwan, A. and Hariyanto, E. (2021) 'Survei Kondisi Fisik Pencak Silat Persinas ASAD', *Sport Science and Health*, 3(5), pp. 327–334. doi: 10.17977/um062v3i52021p327-334.
- Safitri, S. M. (2013) 'Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kemampuan

Agilitas Dan Kecepatan Anak Di SDN Bojong Bandung’, pp. 22–35. Available at: repository.upi.edu.

Sasmita, D., Masula, A. and Jatmiko, T. (2021) ‘ANALISIS KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT KATEGORI TANDING PUTERI (STUDI SMK NEGERI MOJOAGUNG)’, pp. 49–57.

Subarjah, H. (2013) ‘Latihan Kondisi Fisik’, *Educacion*, 53(9), pp. 266–276.

Sukardi (2019) *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya Edisi Revisi*. Jakarta: Bumi Aksara.

Wicaksana, F. D. and Wahyudi, A. R. (2021) ‘Analisis Kondisi Fisik Atlet Perguruan Pencak Silat Jokotole Ranting Kraton Pada Saat Pandemi Covid-19’, *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), pp. 36–45. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/38859>.

Widiastuti (2017) *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok.

Zafar, D. (2019) *Latihan Kondisi Fisik*.

Zhannisa, U. H. *et al.* (2018) ‘Analisis kondisi fisik tim bulutangkis Universitas PGRI Semarang’, *Journal Power Of Sports*, 1(2), p. 30. doi: 10.25273/jpos.v1i2.2523.