

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH*  
MENGUNAKAN METODE *DRILL* PADA PERMAINAN BOLA VOLI  
KELAS XI TKJ C SMK NURUL AZHAR BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh :

**RAMA DHANI NURACHMAN**

41182191190210

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH*  
MENGUNAKAN METODE *DRILL* PADA PERMAINAN BOLA VOLI KELAS

XI TKJ C SMK NURUL AZHAR BEKASI


Oleh

**Rama Dhani Nurachman**

41182191190210

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing



**Andini Dwi Intani, M.Or**

Bekasi, 26 Juli 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**

NIK : 45101122011035

## HALAMAN PENGESAHAN

### Skripsi

#### UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH* MENGUNAKAN METODE *DRILL* PADA PERMAINAN BOLA VOLI KELAS XI TKJ C SMK NURUL AZHAR BEKASI

Di persiapkan dan ditulis oleh :

**Rama Dhani Nurachman**  
41182191190210

Telah dipertahankan oleh dewan penguji  
Pada tanggal 31 Juli 2023  
Dan dinyatakan memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

1. Ketua : Yudi Budiанти, M.Pd.
2. Sekertaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
3. Penguji 1 : Dr. Dindin Abidin, M.Si
- Penguji 2 : Aisya Kemala, M.Pd
- Penguji 3 : Adli Azhari, M.Pd

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Bekasi, 31 Juli 2023  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budiанти, M.Pd**  
NIK 45101022012015

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rama Dhani Nurachman

NPM : 41182191190210

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam"45" Bekasi.

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Passing Bawah Menggunakan Metode Drill Pada Permainan Bola Voli Kelas XI TKJ C SMK Nurul Azhar Bekasi" dan beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko dan saksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 15 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



**Rama Dhani Nurachman**

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto

Tetaplah semangat dan jangan menyerah “*never give up* “

### Persembahan

Pertama – tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir (Skripsi) ini dengan baik dan penuh perjuangan.

Dan skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Toto Herdianto dan Teti Herawati yang telah mendidik dan membimbing saya kejalan yang benar, dan saya persembahkan pula kepada saudara saudara saya yang telah banyak banyak membantu, memotivasi, dan menyemangati saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan tak lupa pula kepada pelatih saya Roy Makpal yang sudah membimbing dan mendidik saya dalam jenjang olahraga.

Teman-teman seperjuangan saya di kampus maupun di luar kampus saya banyak banyak mengucapkan terimakasih atas dukungan dan semangatnya....

## ABSTRAK

**Rama Dhani Nurachman**, NPM : 41182191190210. “Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran *Passing* Bawah Menggunakan Metode *Drill* Pada Permainan Bola Voli Kelas XI TKJ C Smk Nurul Azhar Bekasi” Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data dan gambar yang mengenai “Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Menggunakan Metode *Drill* Pada Permainan Bola Voli Kelas XI TKJ C Smk Nurul Azhar Bekasi”. Dan penelitian ini dilakukan di sekolah Smk Nurul Azhar Bekasi selama satu bulan penelitian ini dimulai.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang di peroleh data dari sekolah yang diteliti yaitu Smk Nurul Azhar Bekasi. Untuk menguji keberhasilan siswa dilakukannya tes *passing* bawah bola voli menggunakan metode dril atau berulang ulang dengan siswa berpasangan. Dari data yang sudah diambil pada hasil penelitian tersebut peneliti menganalisis tingkat kemampuan siswa dalam melkukan *passing* bawah, sampel yang di ambil yaitu 11 orang siswa kelas TKJ C dengan siswa berjenis kelamin laki-laki semua.

Hasil penelitian bahwa jumlah kemampuan siswa kelas TKJ C siklus 1, (45%) 5 siswa lulus diatas nilai KKM dan (55%) 6 siswa tidak lulus diatas nilai KKM, Siklus 2, (81%) 9 siswa lulus diatas nilai KKM dan (19%) 2 siswa tidak lulus diatas nilai KKM. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pembelajaran *passing* bawah bola voli ini sesuai dengan karajteristik siswa kelas XI TKJ C Smk Nurul Azhar Bekasi yang berdasarkan penelitian pembelajaran *passing* bawah menggunakan metode *drill* ini dapat meningkatkan gerak dasar siswa dalam melakukan *passing* bawah bola voli dan dapat meningkatkan pengetahuan dalam materi pembelajaran bola voli.

**Kata Kunci** : Pembelajaran *Passing* bawah *Drill* Permainan Bola Voli

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpah Rahmat dan Karunianya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Passing Bawah Menggunakan Metode Drill Pada Permainan Bola Voli Kelas XI TKJ C SMK Nurul Azhar Bekasi. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Penghargaan dan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada Bapak dan Ibu tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril dan materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia, dan Keberkahan dunia dan Akhiratnya atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Andini Dwi Intani, M.Or selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan Skripsi ini, Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Dan Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II PEMBAHASAN.....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Teori .....	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli .....	9
2. Teknik Dasar Bola Voli .....	12
3. Peraturan Bola Voli .....	18
4. Permainan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Latihan Berpasangan .....	23
5. <i>Passing</i> Bawah Dengan Permainan 3 On 3 .....	25
B. Penelitian Yang Relevan .....	26
C. Kerangka Berfikir .....	28
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Metode Penelitian .....	30
B. Subyek Penelitian .....	31



C.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	31
E.	Instrumen Penelitian .....	34
F.	Teknik Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>39</b>
A.	Hasil Penelitian.....	39
B.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	39
C.	Karakteristik Subyek.....	40
D.	Siklus 1 .....	41
E.	Siklus 2.....	46
F.	Pembahasan.....	52
<b>BAB V.....</b>		<b>55</b>
<b>PENUTUP .....</b>		<b>55</b>
A.	Kesimpulan.....	55
B.	Sasaran .....	55
<b>DAFTAR PUASAKA.....</b>		<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>60</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>		<b>82</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli.....	11
Gambar 2.2 Servis Atas.....	13
Gambar 2.3 Passing Atas.....	14
Gambar 2.4 Bentuk Lengan Passing Bawah.....	16
Gambar 2.5 Bentuk Landasan Lengan Saat Menerima Bola.....	17
Gambar 2.6 Gerakan Mendorong Bola.....	17
Gambar 2.7 Mendorong Bola ke Yang Dituju.....	18
Gambar 2.8 Rotasi Pemain Dilapangan.....	19
Gambar 2.9 Membendung Smash Dari Lawan.....	21
Gambar 2.10 Posisi Pemain Saat Dilapangan.....	23
Gambar 3.11 SIKLUS PTK.....	28

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Rubik penilaian sikap .....	34
Table 3.2 Rubik penilaian kognitif .....	35
Table 3.3. Rubik penilaian psikomotor.....	36
Table 4.4 Tanggal dan waktu penelitian .....	39
Table 4.5 karakteristik demografi.....	40
Table 4.6 hasil test .....	45
Table 4.7 refleksi siklus 1 .....	46
Table 4.8 hasil test .....	50
Table 4.9 perbandingan test tertulis dan test gerak .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penilaian Afektif Siklus 1 .....	60
Lampiran 2 Penilaian kognitif siklus 1 .....	61
Lampiran 3 Penilaian Psikomotor siklus 1 .....	62
Lampiran 4 Penilaian Afektif Siklus 2 .....	63
Lampiran 5 Penilaian Kognitif siklus 2 .....	64
Lampiran 6 Penilaian Psikomotor siklus 2 .....	65
Lampiran 7 Rincian nilai siklus 1 .....	66
Lampiran 8 Rincian nilai siklus 2 .....	67
Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....	68
Lampiran 10 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	74
Lampiran 11 Dokumentasi .....	82
Lampiran 12 SK Pembimbing Skripsi .....	91
Lampiran 13 Permohonan Izin dari Fakultas .....	92
Lampiran 14 SK telah melakukan Penelitian .....	93
Lampiran 15 Lembar Frekwensi Bimbingan .....	94
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup .....	96