

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH BOLA VOLI  
MENGUNAKAN PERMAINAN PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS  
KELAS IV.A DI SDN BEKASI JAYA II**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mengerjakan SKRIPSI  
pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan  
Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh :  
RAFLI ANUGRAH RAMDANI  
41182191190130

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**SKRIPSI**

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI**  
**MENGGUNAKAN PERMAIANAN PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS**  
**KELAS IV.A DI SDN BEKASI JAYA II**

Oleh

**Rafi Anugrah Ramdani**

41182191190130

Telah Disetujui oleh:

Pembimbing

  
**Azi Fala Ridlo, M.Pd**

Bekasi, 31 Juli 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR FKIP  
UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**

NIK. 45101122011035

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

**SKRIPSI**

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI  
MENGUNAKAN PERMAIANAN PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS  
KELAS IV.A DI SDN BEKASI JAYA II**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**Rafli Anugrah Ramdani**

41182191190130

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal 31 Juli 2023

dan dinyatakan memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

- |                |                             |         |
|----------------|-----------------------------|---------|
| 1. Ketua       | : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd | (.....) |
| 2. Sekretaris  | : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or  | (.....) |
| 3. Penguji I   | : Dr. Giri Prayogo, M.Pd    | (.....) |
| 4. Penguji II  | : Muflikhul Fajri, M.Pd     | (.....) |
| 5. Penguji III | : Andini Dwi Intani, M.Or   | (.....) |

Bekasi, 31 Juli 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi

  
**YUDI BUDIANTI, S.Pd, M.Pd**  
NIK. 45101022012015

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rafli Anugrah Ramdani

NPM : 41182191190130

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Menggunakan Permainan Penerapan Pendekatan Taktis Kelas IV.A di SDN Bekasi Jaya II" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 31 Juli 2023

Y.  
 aratan

Rafli Anugrah Ramdani

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati.  
Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmatilah setiap momen  
dalam hidupmu”

### ***PERSEMBAHAN***

**Skripsi ini**  
**Saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Bapak Suharna, S.Pd dan**  
**Ibu Ratnengsih, Adik, Saudara yang selalu mendukung, dan teman-teman**  
**seperjuangan**

## ABSTRAK

**Rafli Anugrah R.** Skripsi ini berjudul “Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Menggunkan Permainan Penerapan Pendekatan Taktis Kelas IV.A SDN Bekasi Jaya II”. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas IV.A SDN Bekasi Jaya II. Permasalahan dalam penelitian ini adalah upaya guru dalam meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli. Passing bawah bola voli yang digunakan adalah permainan dengan peraturan yang dimodifikasi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas (PTK), yakni dengan memberikan pembelajaran passing bawah bola voli. Sebelum dan sesudah diberikan pengajaran dilakukan tes awal dan akhir untuk melihat sejauh mana peningkatan hasil belajar passing bawah bola voli. Subjek hasil penelitian yang diambil 21 orang siswa kelas IV.A SDN Bekasi Jaya II.

Hasil Penelitian terlihat peningkatan hasil belajar dalam penerapan permainan pendekatan taktis passing bawah bola voli, observasi awal menunjukkan 4 orang (19%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus I terdapat peningkatan yang cukup signifikan menunjukkan hasil 11 orang (48%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus II di dapat hasil 18 orang (86%) siswa yang mencapai nilai KKM pada siklus II hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang ditargetkan yaitu 80% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pembelajaran passing bawah bola voli sesuai dengan karakteristik siswa kelas IV.A SDN Bekasi Jaya II berdasarkan hasil penelitian penerapan permainan pendekatan taktis bola voli dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas IV.A SDN Bekasi Jaya II

**Kata Kunci** : Passing Bawah, Pendekatan Taktis, Permainan Bola Voli



## ABSTRACT

**Rafli Anugrah R.** This thesis is entitled "Improvement of Lesson Passing Learning Outcomes in Volleyball Using the Game of Implementing a Class IV.A Tactical Approach at SDN Bekasi Jaya II". Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, "45" Islamic University Bekasi.

This study aims to determine the increase in learning outcomes of lower passing in volleyball games in class IV.A SDN Bekasi Jaya II. The problem in this study is the teacher's efforts to improve the learning outcomes of volleyball underhand passing. The volleyball underpass used is a game with modified rules.

The method used in this research is a class action research method (CAR), namely by providing volleyball underhand passing learning. Before and after the teaching is given, pre- and post-tests are carried out to see how far the learning outcomes of volleyball's underhand passing have increased. The research subjects were taken by 21 students of class IV.A SDN Bekasi Jaya II.

The results of the study showed an increase in learning outcomes in the application of the tactical approach to passing under volleyball, initial observations showed that 4 students (19%) achieved KKM scores. In cycle I there was a significant increase showing the results of 11 people (48%) students who achieved the KKM score. Whereas in cycle II the results were 18 people (86%) of students who achieved KKM scores in cycle II the results achieved were in accordance with what was targeted, namely 80% of students had achieved KKM scores, in this case students had achieved KKM scores, so there was no continued in cycle III

The conclusion of this study is that learning to pass under volleyball is in accordance with the characteristics of class IV.A students at SDN Bekasi Jaya II based on the results of research on the application of a volleyball tactical approach game that can improve learning outcomes on passing under volleyball in class IV.A students at SDN Bekasi jaya II

**Keywords:** Passing Down, Tactical Approach, Game of Volleyball

## KATA PENGANTAR

Segala puji atas rahmat dan hidayah yang dilimpahkan oleh ALLAH SWT kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Menggunakan Penerapan Permaianan Pendekatan Taktis Kelas IV.A SDN Bekasi Jaya IP”.

Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana salah satu jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto., Dr., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. selaku dosen pembimbing akademik



5. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Orang tua tercinta, Bapak Suharna, S.Pd dan Ibu Ratnengsih serta adik tercinta Salsabillah Aulia Anjani dan Muhammad Akbar Sinatrya serta anggota keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, kasih sayang kepada penulis.
7. Ibu Ati Hidayati, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Bekasi Jaya II yang telah memberikan izin untuk diselenggarakannya penelitian ini.
8. Bapak Suharna, S.Pd selaku Guru PJOK SDN Bekasi Jaya II yang telah memberikan izin penelitian dan membantu selama berlangsungnya penelitian ini.
9. Kepada siswa kelas IV.A yang telah bersedia dirinya dijadikan subyek dalam penelitian Skripsi.
10. Kepada Silvi Olvia Susanti, Muhammad Nurcholish, Goran Erlangga Damanik, Suleaman, Efri Setiawan yang selalu menemani dalam masa perkuliahan, liburan dan kekosongan, memberikan semangat dan nasehat, serta kasih sayang. Terima kasih yang luar biasa penulis ucapkan dalam kekurangan, kebersamaan, persahabatan yang hebat ini telah terjalin.
11. Rekan-rekan mahasiswa FKIP jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2019.

Akhirnya, semoga amal baik dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan kemudahan selama penulisan tugas skripsi ini mendapatkan balasan yang melimpah dari ALLAH SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ajuh dari kata sempurna. Oleh sebab itu kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam dunia pendidikan.

Bekasi, 31 Juli 2023

Penulis



Rafli Anugrah R

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan dan Batasan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian .....	4
D.Manfaat Penelitian .....	5
E. Definisi Oprasional .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>7</b>
A.Hakekat Pembelajaran.....	7
B.Hakikat Permainan Bola Voli .....	10
C.Hakikat <i>Passing</i> Bawah .....	20
D.Pengertian Pendekatan Taktis .....	22
E. Penelitian Yang Relevan.....	24
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A.Metode Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
C.Subyek Penelitian.....	32
D.Desain dan Instrumen Penelitian.....	32
E. Prosedur Analisis Data.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bola Voli .....	12
Gambar 2. 2 Bola Voli .....	13
Gambar 2. 3 Cara melakukan servis bawah .....	15
Gambar 2. 4 Cara melakukan servis atas .....	16
Gambar 2. 5 Cara melakukan <i>passing</i> bawah .....	17
Gambar 2. 6 Cara melakukan <i>passing</i> atas .....	19
Gambar 2. 7 Cara melakukan blocking.....	20
Gambar 2. 8 Prosedur penelitian.....	36
Gambar 4. 1 Grafik peningkatan siswa pada pembelajran <i>passing</i> bawah bola voli di SDN Bekasi Jaya II .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	27
Tabel 3. 1 Penilaian Sikap.....	41
Tabel 3. 2 Penilaian kognitif.....	42
Tabel 3. 3 Penilaian Psikomotor .....	44
Tabel 4. 1 Hasil Prasiklus.....	50
Tabel 4. 2 Hasil Siklus I.....	57
Tabel 4. 3 Hasil Siklus II.....	64



UNIVERSITAS ISLAM "45"  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113  
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor: Perpus.PLAGO BYAK.07/EN/2023

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama: Rafli Anugrah R  
NPM: 41182191190130  
Program Studi: PJKR

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH  
BOLA VOLI MENGGUNAKAN PERMAINAN PENERAPAN  
DENDEKATAN TAKTIS KELAS IV A DI SDN BEKASI JAYA II

Dinyatakan ~~tidak lolos~~ lolos (*coret yang tidak perlu*) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 29%... pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 24 Juli 2023

Mengetahui,  
Kepala Program Studi

(.....)

Staf Perpustakaan FKIP



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin  $\leq 35\%$